令和8年（2026年）9月30日

四中だより　１０月号

四中三訓「礼節・克己・思いやり」

四中ホームページアドレス　http://www.city.minoh.lg.jp/jfour/index.html

四中ブログアドレス　https://minohdaiyon-jhs.note.jp/

文化祭を終えて

10月を控え、秋の気配を感じられるようになってきました。１日には最高気温が 36度という猛烈な残暑から始まった9月でしたが、下旬になると、雨が降るたびに少しずつ気温が下がり、季節は秋へと移り変わっています。四中正門横の金木犀も間もなく黄金の花を咲かせるでしょう。楽しみです。

さて、9月19日（土）には第四中学校第５０回文化祭を開催しました。今年もたくさんの保護者の皆様にご来校いただき、生徒たちの発表をご覧いただくことができ、大変うれしく思っています。舞台発表では、舞台の上でスポットライトを浴びる役だけでなく、大道具を作る役、照明を担当する役、音響を担当する役など、それぞれが自分の役割を果たし、みんなで協力しながら一つのものをつくり上げる姿がありました。展示発表にも、一人ひとりが考え、感じ、表現した作品が並び、生徒たちの豊かな感性に触れることができました。

10代という多感な時期にある子どもたちは、日々、さまざまなことを感じ、悩み、考えています。友達との関係に悩んだり、将来について考えたり、うれしいことがあれば喜び、思うようにならないことがあれば悲しんだりします。今回の文化祭の舞台や作品からは、そうした10代の子どもたちのみずみずしい感性や、日々の中で感じている悩みや喜び、悲しみが、さまざまな形で伝わってきました。

時代が変わり、学校の姿や子どもたちを取り巻く環境が変化しても、子どもたちが成長していく中で抱く思いや願いには、変わらないものがあるのだと改めて感じました。そんな人生の大切な時期にある子どもたちと日々関わり、その成長の一場面に立ち会うことができるこの仕事の素晴らしさを、文化祭を通して改めて感じました。生徒たちの頑張りに拍手を送るとともに、これまで支えてくださったご家庭の皆様にも、心より感謝申し上げます。

文化祭を終え、中間テストを挟んで、次は体育祭という大きな学校行事が待っています。

体育祭は、体育委員が中心となり、生徒たち自身が考え、準備を進めながらつくり上げていく行事です。競技に出場する生徒だけでなく、係の仕事を担当する生徒、仲間を応援する生徒など、それぞれの立場で力を発揮する姿があります。体育祭当日は、ぜひ保護者の皆様にも四中へお越しいただき、競技に真剣に取り組む生徒たちの姿だけでなく、係の仕事に汗を流す姿や、仲間を支える姿にも注目していただければと思います。

また、部活動についても、大きな変化の時期を迎えています。3年生は、ほとんどの生徒がこの 8月、9月で部活動を引退し、現在は 2年生が中心となって活動しています。今の 2年生が来年度の 8月、9月ごろに引退する時期を一つの区切りとして、学校の部活動は終了し、その後は箕面地域クラブのさまざまな活動へと展開していくことになります。

四中でも、tomoLinks でお知らせしているようにスポーツ系、芸術系、学習系など、さまざまな地域クラブが立ち上がっています。また、四中にはない活動であっても、近隣の学校では行われているものがあり、そこに通って活動している四中の生徒もいます。これからは、自分が興味をもったことや、やってみたいことを自分で探し、自分に合った活動を選んでいくことが、ますます大切になってくるのだと思います。

特に 1年生の皆さんは、まだ少し先のことのように感じるかもしれません。しかし、1年後には、現在の部活動とは違った形で活動を選ぶことになります。今のうちから、どのような地域クラブがあるのか、自分は何をやってみたいのかを調べたり、興味のある活動の体験レッスンに参加したりするのもよいと思います。実際に見たり、体験したりすることで、「これを続けてみたい」と思えるものに出会えるかもしれません。

本校では、これからも生徒たちがさまざまな経験を通して、自分自身の可能性を広げていけるよう支えていきたいと思います。秋は、学校生活の中でも、さまざまなことにじっくりと取り組むことのできる季節です。体育祭をはじめとするこれからの活動の中で、生徒たちが仲間と協力し、一人ひとりの持ち味を発揮しながら成長していく姿を楽しみにしています。

SNS の使い方について、保護者のみなさまへのお願い

スマートフォンや SNS は、今の子どもたちにとって、とても身近なものになっています。友だちと連絡を取り合ったり、好きなことを調べたり、動画を楽しんだりと、便利で楽しいツールであることは言うまでもありません。

一方で、2学期は、SNS をめぐるトラブルが起こりやすい時期でもあります。夏休みなどの長期休業をきっかけに、友だち同士の SNS でのやり取りが増えたり、グループでのつながりが広がったりすることも、その一因かもしれません。

SNSでのトラブルの難しいところは、「そんなつもりではなかった」のに、誰かを傷つけてしまうことがあるということです。何気なく送ったメッセージや写真、動画、冗談のつもりで書いた言葉が、相手にとっては嫌な思いをするものになってしまうことがあります。反対に、自分は悪くないのに、写真や情報を勝手に広められたり、仲間外れにされたりするなど、被害を受けることもあります。

また、SNSや動画、オンラインゲームなどを長時間利用することで、寝る時間が遅くなったり、朝起きることがつらくなったりするなど、生活リズムに影響が出ることも心配されます。「あと 5分だけ」と思っているうちに、気がつけば夜遅くなっていた、という経験は大人にもあるのではないでしょうか。

海外では、こうした子どもたちのSNS利用について、国を挙げて対策を進めているところもあります。例えばオーストラリアでは、2025年12月から、一定の SNS について 16歳未満の子どもがアカウントを持つことを防ぐ仕組みが始まりました。英国でも、16歳未満の SNS 利用を制限する方針が示され、2027年からの導入が予定されています。

もちろん、SNSそのものが悪いわけではありません。大切なのは、「何を使うか」だけでなく、「どのように使うか」です。

ただ、私たち大人でもスマートフォンを自分の意思だけで適切に使い続けることは、なかなか難しいものです。まして中学生が、友だちとの関係を大切にしながら、利用時間や内容をすべて自分で管理することは、簡単なことではありません。だからこそ、ご家庭での見守りやルールづくりがとても大切だと考えています。

例えば、

・夜はスマートフォンを自分の部屋に持ち込まない
・使用する時間帯や時間を家庭で決める
・知らない人からの連絡や、不安を感じるメッセージには一人で対応しない
・写真や動画、個人情報を安易に送ったり投稿したりしない
・友だちとのSNS上のやり取りで困ったときは、早めに大人に相談する

など、ご家庭の状況に合わせて、お子様と一緒に考えていただければと思います。

そして、もう一つ、保護者の皆様にお願いしたいことがあります。

学校で起こったことについては、私たち学校が責任をもって子どもたちと向き合います。しかし、学校の教育活動とは離れた時間や場所で、個人のスマートフォンを使って行われたやり取りについては、まずはご家庭での確認や対応が大切になります。

特に、夜間や休日にSNS上で起こった友だち同士のトラブルについて、翌朝になって学校だけでそのすべてを解決することは難しい場合があります。学校と家庭、それぞれが担う役割を大切にしながら、必要なときには学校とご家庭が情報を共有し、一緒に子どもたちを支えていくことが大切だと考えています。トラブルが起こってから「どうしてこんなことになったのだろう」と考えるのではなく、トラブルが起こる前に、親子でSNSについて話をしておくことが何よりの予防になります。

「誰とつながっているの？」「どんなことに気をつけているの？」「夜は何時まで使っているの？」といった何気ない会話からでも構いません。

子どもたちがSNSを安全に、そして気持ちよく利用できるようにするためには、学校だけでなく、ご家庭との連携が欠かせません。ご家庭でも今一度、お子様とスマートフォンやSNSの使い方について話す機会をつくっていただければと思います。

ご理解とご協力を、どうぞよろしくお願いいたします。

箕面市立第四中学校　校長　荒井直人



人権ボランティアサークル　ONE PIECE の活動

ONE PIECE は「つながり」を大切に活動している人権サークルです。ONE PIECE実行委員には現在、1年生9人、2年生11人、3年生17人が加盟しており、そのうちの約10人のメンバーが積極的に活動しています。

今年度はこれまで次のような活動をしてきました。

・新入生歓迎
・箕面支援学校の生徒と交流
・夏祭りのお手伝い
・今宮会館での夏休み居場所づくり

など



今後は、

・太陽の家コミセンまつり
・北の杜フェスタ

などに参加する予定です。

これからも活動が広がることと思います。また、昨年度は校外学習として神戸方面で阪神淡路大震災の跡地をみたり、南京町で異文化体験を実施しました。今年度も機会があれば、校外学習を実施する予定です。

ワンピースの活動は、実行委員だけのものではありません。「そのイベントに興味があるな。」「地域のために活動してみよう。」「その日都合がいいな～。」「一回行ってみようかな。」など何でも構いません。また、保護者の方や地域の方でワンピースが活躍できそうな場所があれば教えてください。ぜひ一緒にワンピースの活動を通して四中校区を盛り上げていきましょう！



令和8年度（2026年度）　10月　行事予定　箕面市立第四中学校

日	曜		校時予定表										校内行事予定	校外行事予定	SC
			学年	短学活	1限	2限	3限	4限	5限	6限	放課後	給食 終礼			
1	木		1年	短学活	理科テ	音美テ	保体テ				部活動停止	なし 11:55	中間テスト②		
			2年	短学活	社会テ	英語テ	保体テ					なし 11:55			
			3年	短学活	社会テ	理科テ	英語テ					なし 11:55			
2	金		1年	短学活	数学テ	英語テ	技家テ					11:50 12:25	中間テスト③、後期時間割スタート、 PTAｱﾄﾞﾌﾟﾄ活動(14:00～15:00)	愛の一声運動	
			2年	短学活	理科テ	数学テ	音美テ					11:50 12:25			
			3年	英語	金1	金2	金3	金4	金5			11:50 14:40			
3	土												PTAｱﾄﾞﾌﾟﾄ活動予備日(9:00～10:00)		
4	日														
5	月		1年	読書	月1	月2	月3	月4	月5	月6		12:40 15:30	いじめアンケート(短学活)	愛の一声運動	
			2年	読書	月1	月2	月3	月4	月5	月6		12:40 15:30			
			3年	国語	月1	月2	月3	月4	月5	月6		12:40 15:30			
6	火		1年	読書	火2	火3	火4	火5	火6	集会	生徒議会	12:20 15:00	B校時(45*6)、6限:全校集会、生徒議会		ICT
			2年	読書	火2	火3	火4	火5	火6	集会		12:20 15:00			
			3年	社会	火2	火3	火4	火5	火6	集会		12:20 15:00			
7	水	b週	1年	読書	水1	水2	水3	水4	水5	総合	生徒会専門委員会	12:20 15:00	B校時(45*6)、生徒会専門委員会(前期まとめ)、 選挙管理委員会②		
			2年	読書	水1	水2	水3	水4	水5	総合		12:20 15:00			
			3年	数学	水1	水2	水3	水4	水5	総合		12:20 15:00			
8	木		1年	読書	木1	木2	木3	木4	木5	金1	体育祭打ち合わせ	12:20 15:00	B校時(45*6)、体育祭係打ち合わせ(生徒)①		SC SS W
			2年	読書	木1	木2	木3	木4	木5	金1		12:20 15:00			
			3年	理科	木1	木2	木3	木4	木5	金1		12:20 15:00			
9	金		1年	読書	月5	月4	月3	月2	学年練習			12:40 15:30	体育祭学年練習①		
			2年	読書	月5	月4	学年練習		月1	木5		12:40 15:30			
			3年	英語	学年練習		月3	月2	月1	木5		12:40 15:30			
10	土														
11	日														
12	月												スポーツの日		
13	火		1年	読書	木1	木2	学年練習		木5	金2	予行準備	12:40 15:30	体育祭学年練習②、放課後:体育祭予行準備(部活動停止)		ICT
			2年	読書	学年練習		木3	木4	木5	金2		12:40 15:30			
			3年	国語	木1	木2	木3	木4	学年練習			12:40 15:30			
14	水		1年	読書	体育祭予行							12:40 13:15	体育祭予行(午前)		
			2年	読書								12:40 13:15			
			3年	社会								12:40 13:15			
15	木	a週	1年	読書	月1	月2	月3	月4	月5	月6	体育祭打ち合わせ	12:20 15:00	B校時(45*6)、係打ち合わせ(生徒)②		SC
			2年	読書	月1	月2	月3	月4	月5	月6		12:20 15:00			
			3年	数学	月1	月2	月3	月4	月5	月6		12:20 15:00			
16	金		1年	読書	金1	金2	金3	金4			前日準備	12:20 12:55	B校時(45*4)、放課後:体育祭前日準備(部活動停止)		
			2年	読書	金1	金2	金3	金4				12:20 12:55			
			3年	理科	金1	金2	金3	金4				12:20 12:55			
17	土		1年	短学活	第53回体育祭						お弁当	なし 13:00	第53回体育祭(お弁当)		
			2年	短学活								なし 13:00			
			3年	短学活								なし 13:00			
18	日														
19	月												体育祭振替休日		
20	火		1年	読書	道徳	火2	火3	火4	火5	火6		12:20 15:00	B校時(45*6)		
			2年	読書	道徳	火2	火3	火4	火5	火6		12:20 15:00			
			3年	英語	道徳	火2	火3	火4	火5	火6		12:20 15:00			
21	水	b週	1年	読書	水1	水2	水3	水4	水5	総合	お弁当	なし 15:00	B校時(45*6)、体育祭予備日(お弁当)		ICT
			2年	読書	水1	水2	水3	水4	水5	総合		なし 15:00			
			3年	国語	水1	水2	水3	水4	水5	総合		なし 15:00			
22	木		1年	読書	木1	木2	木3	木4	木5			12:40 14:30	A校時(50*5)、生徒総会リハーサル		SC SS W
			2年	読書	木1	木2	木3	木4	木5			12:40 14:30			
			3年	社会	木1	木2	木3	木4	木5			12:40 14:30			
23	金		1年	読書	金1	金2	金3	金4	金5	選挙		12:40 15:30	6限:生徒会役員選挙		
			2年	読書	金1	金2	金3	金4	金5	選挙		12:40 15:30			
			3年	数学	金1	金2	金3	金4	金5	選挙		12:40 15:30			
24	土														
25	日														
26	月		1年	読書	木1	木2	木3	木4	木5		生徒会専門委員会	11:50 14:45	3年:学力テスト③、 生徒会専門委員会(後期スタート、簡単清掃)		
			2年	読書	木1	木2	木3	木4	木5			11:50 14:45			
			3年	短学活	社会テ	国語テ	数学テ	英語テ	理科テ			11:50 14:45			
27	火		1年	読書	道徳	火2	火3	火4	火5	火6	生徒相談①	12:20 15:00	B校時(45*6)、生徒相談①		
			2年	読書	道徳	火2	火3	火4	火5	火6		12:20 15:00			
			3年	理科	道徳	火2	火3	火4	火5	火6		12:20 15:00			
28	水	a週	1年	読書	水1	水2	水3	水4	水5	総合	生徒相談②	12:20 15:00	B校時(45*6)、生徒相談②		
			2年	読書	水1	水2	水3	水4	水5	総合		12:20 15:00			
			3年	国語	水1	水2	水3	水4	水5	総合		12:20 15:00			
29	木		1年	読書	月1	月2	月3	月4	月5	月6	生徒相談③	12:20 15:00	B校時(45*6)、生徒相談③		SC
			2年	読書	月1	月2	月3	月4	月5	月6		12:20 15:00			
			3年	社会	月1	月2	月3	月4	月5	月6		12:20 15:00			
30	金		1年	読書	金1	金2	金3	金4	金5	学活	生徒相談④	12:20 15:00	B校時(45*6)、生徒相談④、6限:2年職業講話(体育館)		
			2年	読書	金1	金2	金3	金4	金5	学活		12:20 15:00			
			3年	数学	金1	金2	金3	金4	金5	学活		12:20 15:00			
31	土														

備考	