

令和7年（2025年）6月30日

よんちゅう

が っ ご う

四中だより

7月号

よんちゅうさんくん れいせつ こっき おも
四中三訓「礼節・克己・思いやり」

よんちゅう ホームページアドレス <http://www.city.minoh.lg.jp/jfour/index.html>

よんちゅう ブログアドレス <https://blog.goo.ne.jp/jfour>

Don' t think, feel.

～ 頭で考えることは大事、でも心で感じることはもっと大事～

7月に入ります。令和7年度が始まって約3か月が経ちました。長かったような気もするし、あっという間だったような気もしますが、生徒たちはあと15日登校したら約5週間の夏季休業を迎えます。11日（金）から期末懇談会を予定しております。お子さまにとって有意義な話ができる会になることを願っています。1学期には各学年で大きな行事がありました。1年生は5月20日（火）から1泊2日でハチ高原へ、2年生は5月20日（火）日帰りですが、京都で校外学習へ。準備や計画から実行委員が活躍し、行事を通して成長する様子を見せてくれました。

そして6月12日（木）から14日（土）の3日間、3年生は待ちに待った修学旅行で沖縄を訪れました。沖縄はすでに梅雨明けしていて、行程中は雨に降られることなく、メラルドグリーン的大海、美しい自然、そしてあたたかい人々との出会いに、たくさんの思い出が生まれました。そんな中でも、生徒たちの心に深く刻まれたのが、1日目の平和学習の時間だったと思います。

ひめゆり資料館では、戦時中に「ひめゆり学徒隊」として陸軍病院に動員された、自分たちとほぼ同じ年頃の少女たちの姿を目にしました。写真や証言動画に映る彼女たちの表情と言葉は現実感を持って迫ってきて、生徒たちは真剣な眼差しで見入っていました。「もし自分がこの時代に生きていたら」と、想像せずにはいられなかったことでしょう。

また、ガマ（自然壕）に入る体験では、蚊が飛び交い、蒸し暑い中、現地ガイドの方の語りにより耳を傾けながら、息をひそめて身を隠していた人々の気持ちを想像しました。ガマの中に入り、話を聞いた後で、一斉に持参していた懐中電灯の明かりを消しました。一瞬でガマの中は80年前にタイムスリップし、恐怖と不安で極限の精神状態、飢えや渇き、そして命の危機と隣り合わせの毎日——当時の過酷な状況をほんの少しでも感じる事ができました。

暑くて、じめじめしていて、のどが渇き、蚊が迫ってくる中でガイドさんの長い話を聞

くのはとてもつらかった生徒もいたようですが、見学の後、冷房のきいたバスに乗り、水を手に取り、夜にはバイキングの食事を楽しみ、きれいな布団で寝る。そんな当たり前にある日常がどれほど恵まれているか、戦争がいかにおごいことか、実際に沖縄を訪れ、10代の感性でしっかり感じてきてくれたものと信じています。

今回の修学旅行は、楽しい思い出だけでなく、生き方を考える貴重な時間にもなりました。この学びをこれからの学校生活や将来にしっかりとつなげてくれることを願っています。

保護者のみなさま、少し早い挨拶となりますが、1学期間四中の教育活動にご理解とご協力を賜り感謝申し上げます。夏休み期間、教職員は自己研鑽のためさまざまな研修に参加し、勉強を続けます。2学期もどうぞよろしくお願い申し上げます。

こうちょう あらい なおと
校長 荒井 直人

ねっちゅうしょう き つ
熱中症に気を付けましょう。

最近の気温等は非常に高く、熱中症の危険が高くなっています。箕面市の学校では、暑さ指数(WBGT値)が、31℃を超えると、屋外活動禁止にしています。

新型コロナウイルス感染症は5類感染症に移行したので、マスクの着用は任意となりましたが、熱中症対策として、体育の授業や登下校時、部活動での運動時等にマスクを外すよう指導しています。

水分補給も大切ですので、なるべく大きめの水筒を持ってきて水分補給をこまめにするようにしてください。水筒の水分がなくなったら、箕面市の水道水は飲料用ですので、水道水を補給してください。プラザに冷水器もありますので、利用してください。

しえんいん ICT支援員より

タブレット等ICTで困っている事や質問があれば、相談してください。ICT支援員来校日の昼休みや放課後は職員室にいます。またはメモに学年・組・番号・名前と質問内容を書いて、タブレットと一緒に担任の先生に渡してください。よろしくお願い申し上げます。

よんちゅう しせつ たいせつ つか ○四 中 の施設を大切に使いましょう。

四中は、創立52年を迎えました。校舎や設備もそれだけの歳月が経ち、古くなっているところもあります。小さな故障等は、校務員の松元さんが修理してくれています。大きな修理は、教育委員会が考えてくれています。四中の校舎は先輩が大切に使い、そして、みなさんの後輩が使っていくものでもあります。大切に使うように心掛けてください。

せいとかい

生徒会より

ぜん きせいとかい は、 がっき 1学期に「はるかのひまわり」を かやのひがししょうがっこう 萱野東小学校からいただき、
たいいくかんまえ えんてい たね ま そだ がつ にち みの おしえんがっこう せいと こうりゅう
体育館前の園庭に種を蒔き、育てています。6月24日には箕面支援学校の生徒と交流を
します。また、 がつようか せいとかいがくしゅうかい がつこのか こうせい ほ ごじょせいかい こんだんかい
7月8日には生徒会学習会、7月9日には、更生保護女性会と懇談会を
おこ こうりゅう
行い交流します。

「自分に合った量をしっかりと ～ まずはひとくち！～」

きゅうしょく じかん ぜんご わたし ろうか ある きょう きゅうしょく
給食時間の前後に私が廊下を歩いていると、「今日の給食なに？」「〇〇おいしかった！」
だい ばいた はな せいと きゅうしょく
「大おかず3杯食べたで」などと話しかけてくれる生徒がたくさんいます。給食の
はなし
話をすることで、生徒の嗜好を知り、次の献立作りに生かしています。

れいねんきおん じょうしょう あ かな きゅうしょく ざんしょくりつ
例年気温の上昇とともに上がってくるのが、悲しいことに給食の残食率です。
きょうしつ はいび いぜん くら た かんきょう がつ
教室にエアコンが配備され、以前に比べて食べやすい環境にはなりましたが、6,7月は
ねん なか もっと ざんしょく おお
1年の中で最も残食が多いです。

きゅうしょく せいちょうき こ にち ひつよう えいようそ やく と かんが
給食は成長期の子どもたちが1日に必要な栄養素の約1/3を摂れるように考えら
れていきます。ざんしょく おお ひつよう えいようそ と せいと
残食が多いということは必要な栄養素が摂れていないということ。生徒の
せいちょう たいちょう かんが しんぱい たいかく かつどうりょう た
成長や体調のことを考えると心配になってしまいます。体格や活動量で食べられ
りょう こじんさ じぶん あ りょう た
る量に個人差はありますが、自分に合った量をしっかりと食べてもらいたいです。

ちょうりいん きょうりよく あんしん た きゅうしょく つく
これからも調理員さんと協力しながら、安心して食べられるおいしい給食を作っ
ていきますので、にがて はい み め よ へのこ
「苦手なものが入っているから」「見た目が良くないから」と減らしたり残
したりせず、た いがい きも
まずはひとくち食べてみてください。「あれ？意外とおいしいやん」という気持ち
ちになってくれるとうれしいです。

えいようきょうゆ はせがわ
栄養教諭 長谷川ちなつ



きゅうしょくとうばん さい
給食当番の際には
エプロン・帽子・マスク
を忘れずに！

令和7年度（2025年度） 7月 行事予定 箕面市立第四中学校																					
日	曜	校時予定表										校内行事予定				校外行事予定	SC				
		学年	短学活	1限	2限	3限	4限	5限	6限	放課後	給食	終礼									
1	火	1年	読書	道徳	火2	火3	火4	火5	火6		1240	1530	授業アクト(短学活)								
		2年	読書	道徳	火2	火3	火4	火5	火6		1240	1530									
		3年	英語	道徳	火2	火3	火4	火5	火6		1240	1530									
2	水	1年	読書	水1	水2	水3	水4	水5	水6		1220	1500	B校時(45*6)、2年:映画観賞会(5,6限)								
		2年	読書	水1	水2	水3	水4	総合	総合		1220	1500									
		3年	英語	水1	水2	水3	水4	水5	総合		1220	1500									
3	木	1年	読書	木1	木2	木3	木4	総合	総合		1240	1530	1年:映画観賞会(5,6限)、素点確認				SC				
		2年	読書	木1	木2	木3	木4	木5	月6		1240	1530					SSW				
		3年	社会	木1	木2	木3	木4	木5	月6		1240	1530									
4	金	1年	読書	金1	金2	金3	金4	金5	学活		1240	1530	社会を明るくする運動統一活動日				ICT				
		2年	読書	金1	金2	金3	金4	金5	学活		1240	1530									
		3年	数学	金1	金2	金3	金4	金5	学活		1240	1530									
5	土																				
6	日																				
7	月	1年	読書	月1	月2	月3	月4	月5	月6		1240	1530	3年:出前授業(6限)				SSW				
		2年	読書	月1	月2	月3	月4	月5	月6		1240	1530									
		3年	理科	月1	月2	月3	月4	月5	総合		1240	1530									
8	火	1年	読書	火3	火4	火5	火6	総合	総合		1240	1530	メイプルおでかけART7'のうま2025(5,6限)								
		2年	読書	火3	火4	火5	火6	総合	総合		1240	1530									
		3年	英語	火3	火4	火5	火6	総合	総合		1240	1530									
9	水	1年	読書	水1	水2	水3	水4	水5			1240	1430	A校時(50*5)、 更生保護女性会&生徒会懇談会(15:00~15:40)				諸費口座振替日				
		2年	読書	水1	水2	水3	水4	水5			1240	1430									
		3年	英語	水1	水2	水3	水4	水5			1240	1430									
10	木	1年	読書	木1	木2	木3	木4	木5		部活	1220	1505	B校時(45*5)、6限:研究授業(50分授業:1,2年1,2組)				SC				
		2年	読書	木1	木2	木3	木4	木5		動	1220	1505									
		3年	社会	木1	木2	木3	木4	木5		停止	1220	1405									
11	金	1年	読書	金1	金2	金3	金4			期末	1220	1255	B校時(45*4)、期末懇談会①								
		2年	読書	金1	金2	金3	金4			懇談	1220	1255									
		3年	数学	金1	金2	金3	金4			会	1220	1255									
12	土																				
13	日																				
14	月	1年	読書	月1	月2	月3	月4			期末	1220	1255	B校時(45*4)、期末懇談会②				ICT				
		2年	読書	月1	月2	月3	月4			懇談	1220	1255									
		3年	理科	月1	月2	月3	月4			会	1220	1255									
15	火	1年	読書	火3	火4	火5	火6			期末	1220	1255	B校時(45*4)、期末懇談会③								
		2年	読書	火3	火4	火5	火6			懇談	1220	1255									
		3年	英語	火3	火4	火5	火6			会	1220	1255									
16	水	1年	読書	道徳	火2	月5	月6			期末	1220	1255	B校時(45*4)、期末懇談会④								
		2年	読書	道徳	火2	月5	月6			懇談	1220	1255									
		3年	英語	道徳	火2	月5	月6			会	1220	1255									
17	木	1年	読書	火2	学年集会	特別	特別			期末	1220	1255	B校時(45*4)、特別時間割、学年集会、期末懇談会⑤				SSW				
		2年	読書	火2	特別	特別	学年集会			懇談	1220	1255									
		3年	社会	火2	特別	特別	学年集会	特別		会	1220	1255									
18	金	1年	短学活	大掃除	SNS講習	終業式	学活				なし	1225	B校時(45*4)、大掃除、終業式、 ワレ-ズ豊川南幼稚園30周年記念ｲﾅｰ(16:30)								
		2年	短学活	大掃除	SNS講習	終業式	学活				なし	1225									
		3年	短学活	大掃除	SNS講習	終業式	学活				なし	1225									
19	土																				
20	日																				
21	月																海の日				
22	火	1年											夏季休業開始								
		2年																			
		3年																			
23	水	1年															ICT				
		2年																			
		3年																			
24	木	1年																			
		2年																			
		3年																			
25	金	1年																			
		2年																			
		3年																			
26	土																				
27	日																				
28	月	1年															諸費口座振替日				
		2年																			
		3年																			
29	火	1年																			
		2年																			
		3年																			
30	水	1年																			
		2年																			
		3年																			
31	木	1年																			
		2年																			
		3年																			
備考																					