

よんちゅう

が っ ご う

四中だより

5月号

よんちゅうさんくん れいせつ こっ き おも
四中三訓「礼節・克己・思いやり」

よんちゅう
四中 ホームページアドレス <http://www.city.minoh.lg.jp/jfour/index.html>

よんちゅう
四中 ブログアドレス <https://blog.goo.ne.jp/jfour>

「スイッチング」の弊害 ～学習効果を高めるために～

こうしゃ み の お やま しんりよく そ わかば はな さわ せいめいかん かお
校舎から見える箕面の山が新緑に染まり、若葉から放たれる爽やかで生命感あふれる香
りが風に乘って教室にも届く季節になりました。令和6年度が始まってもうすぐひと月に
なります。

こうちょう きょうしよくいん まいあさこうもん た みまも げんき
校長や教職員で毎朝校門に立ち、見守りをしています。元気に「おはようございます。」
と挨拶をしてくれる子、はにかみながらもこちらを見て会釈してくれる子、挨拶の仕方はそ
れぞれですが、ちゃんとこちらには届いています。そんな生徒たちの挨拶から毎朝元気をも
らっています。

このひと月、四中生は全体的に授業や部活動、委員会活動に熱心に取り組んでいますが、
あたらしい かんきょう なか とく ねんせい し し きづか たいりよくてき
新しい環境の中で、特に1年生にとっては知らず知らずのうちに気疲れや、体力的にも
疲労が溜まってきている時期かもしれません。クラスにまだ馴染めていない、授業が難し
くてついていけない、友達との関係が昨年度から変化してしんどいなど、四月から緊張の
中で頑張ってきたけれど、少し息切れを起こしている生徒もいるようです。ゴールデンウィ
ーク中はご家庭でお子さまと少しゆっくり話をする時間をとってください。みんながしっ
かり充電して、休み明けには元気な顔を見せてくれると嬉しいです。

せんじつ かく つか かた がくしゅうかい おこな ほんこう まいとし
先日、各クラスで、SNSの使い方についての学習会を行いました。本校でも、毎年のよ
うに SNS のトラブルが起こり、その都度、多くの教職員が対応に追われています。学習会
では、まぎらわしい表現を使うことで起こった誤解によるトラブルや、グループライン内
での友人間のトラブルのほか、さまざまな SNS の危険について学びました。四中生がしっ
かりと理解し、SNSの被害者にも加害者にもならないことを願います。学習会の様子を見
ていて、以前SNSモラル研修で講師の方が言われていた「やれることと、やっていいことは
違う。」という言葉思い出しました。

スマホやタブレットの危険性として、SNSだけでなく、「スイッチング」と呼ばれる行為も
問題になってきています。「スイッチング」とは心理学の世界の言葉で、「何かに集中して
いるときに妨害が入り、別のことをやり始めること」を繰り返すことで、1つのことに集中

する時間が極端に短くなる現象を言います。勉強をしながらSNSをチェックしたりする「スイッチング」を繰り返すことは、学習効果が低くなるだけでなく、将来的にも物事に集中して取り組める時間が短くなる原因となります。LINEでメッセージが届けば、相当強い意思を持っていない限り、メッセージをチェックしてしまうでしょう。学習によって何らかの知識やスキルを身につけたいなら、勉強中はスマホの電源を切るか、別の場所に置いておくのがいいでしょう。変化の激しい時代において、常に学び続けていくことが必要になってきています。自分の一生の勉強スタイルというのは中学時代に作られると言えます。四中生が中学のうちに、自分に合った学習方法確立していった欲しいと思います。

こうちょう あらいなおと
校長 荒井直人

令和7年度(2025年度)の学習研究について

学習研究部

学習指導代表 塩田和也

第四中学校では本校の教育目標を達成すべく、子どもたちの資質・能力の育成に取り組んでいます。この育成すべき資質・能力は「知識・技能」「思考力・表現力・判断力等」「学びに向かう力、人間性等」の3つです。本校ではR6年度から、「人間性等」をどのように定義し、育成していくのかを継続して研究しています。現在の子どもたちが将来に必要な^{ていぎ}「自分と向き合う力」「^{いっせい}他者とつながる力」「^{しゃかい}社会とつながる力」の3つの力と定義し、その曖昧な3つの力をさらに3つの力で表現することで具体化しています。

自分と向き合う力…向上心、自制心、忍耐力

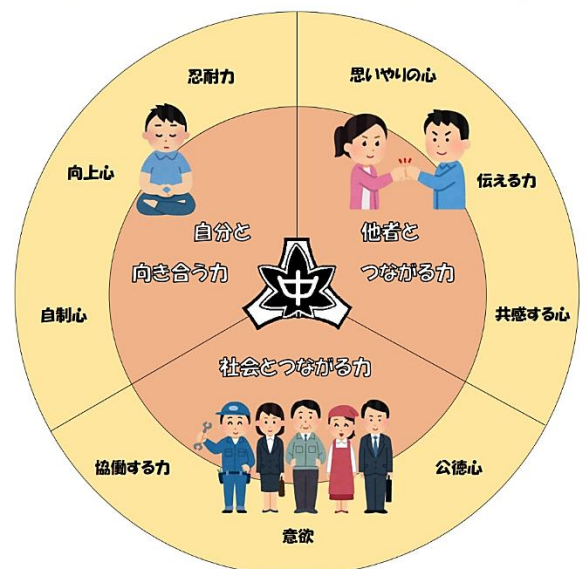
他者とつながる力…思いやりの心、伝える力、共感する心

社会とつながる力…意欲、公德心、協働する力

これらの力は人から与えられるものではなく、自身が意識することで高まっていくといわれています。そのため、様々な学校生活の場面で子どもたちが意識できるよう、日々の授業や行事等の展開を工夫していく予定です。

最後に本校では、授業の研究は日々、各教科間・学年間で行っています。授業の構成に関しては、「^{じゆぎやう}箕面の授業の基本」に沿った構成、すべての児童・生徒が授業に参加できるよう、「ユニバーサルデザイン化」等、授業見学や研究授業を通して、改善に努めています。今後とも本校の学習研究にご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

未来を創る四中っ子



四中の生徒が大切にしている3つのスキル（四中スキル）

自分と向き合う力	向上心	現状に満足せず、より優れたもの、高いものを目指して努力する心
	自制心	自分の感情や欲望をコントロールする心
	忍耐力	困難なことでもあきらめずに努力し続ける力
他者とつながる力	思いやりの心	相手を気遣ったり、相手のために行動する心
	伝える力	自分の考えや気持ちを、相手にわかりやすく伝える力
	共感する心	相手の気持ちに寄り添い、喜びや悲しみを共有する心
社会とつながる力	意欲	物事に進んで取り組もうとすること
	公德心	学校のルールを守り、正しくあろうとする心
	協働する力	目標達成のために、お互いが協力して取り組む力



[「箕面の授業の基本」リンク先](#)

《登下校及び自転車通学について》

本校では小野原東地区で自転車通学が特別に認められていますが、自転車の通行に関する指摘が地域の方から毎年あります。

自転車は通行が認められているところ以外は、左側、車道寄りを走行することになっています。その際、並列走行していると車と接触する危険性が高くなります。また、遊歩道を通る際には歩行者に注意して安全な運転を心がけること、りゅうぐうトンネルなど自転車乗車禁止場所は、下車して押して歩くようにしましょう。

また、救急車やパトカーなど緊急車両が通りかかったら、安全な場所で立ち止まるなど協力をするようにしましょう。

安全運転やマナーを守った登下校を心がけるように生徒には指導を行っておりますが、ご家庭でもご指導のほどよろしくお願いいたします。

《学校で生徒からご家庭等に電話をする必要がある場合について》

本校には公衆電話はありません。また、携帯電話の持ち込みは原則できません。

生徒からご家庭等に電話をする必要がある場合については、職員室に来て、職員に電話使用の理由を伝え、職員室内の学校の電話を使用することとしています。ご理解、ご協力をお願いいたします。

《スマートフォン等の取り扱いについて》

スマートフォン等を事情があり学校に持ってくる場合は、トモリンクス等で担任に連絡したうえで、登校時に職員室で担任に預け、下校時に返却するという対応を取っています。連絡がなくスマートフォン等を所持していた場合は、保護者の方に取りに来ていただいております。ご理解ご協力のほどよろしくお願いいたします。

《セクシャルハラスメント・体罰の相談窓口について》

セクシャルハラスメントや体罰等に対し、四中では相談窓口を設けています。教頭と養護教諭が相談にあたりますので、生徒・保護者のみなさま、何かありましたらご相談ください。

《欠席連絡等については、トモリンクスでお願いします。》

欠席連絡等につきましては、基本的にはTomoLinksの「出欠連絡」でお願いします。特に担任等に連絡したいことがありましたら、TomoLinksの「先生への連絡」でお願いします。お急ぎの場合等につきましては、電話連絡をお願いします。

また、学校だより等の配布プリントにつきましては、TomoLinksの「配布プリント」に配信いたしますので、定期的にご確認ください。

下記をご覧ください、保護者登録をお願いします。

“TomoLinks” への保護者登録方法

① 箕面市立第四中学校ホームページのトップページ

tomoLinks への接続URL

<https://minoh.tomolinks.net/>(外部サイトヘリンク) をクリックする。

② お子さまの「ユーザーID」と「パスワード」を入力する。

③ 「れんらくちょう」ボタンを押して連絡帳画面を開く。

④ 「トップ」の右の方の「その他」をクリックする。

⑤ 保護者アカウント発行画面の指示に従って、保護者アカウントの設定を進めてください。

《通級指導教室のご案内》

「通級指導教室」では、お子さんの「困り感」に合わせたサポートを検討し、個別指導を行います。

- ・がんばっているのに、教科の学習内容(漢字や英単語など)がなかなか覚えられない。
- ・落ち着きがないのが心配。先生の話 をきちんと聞いているのかな・・・。
- ・自分の気持ちがうまく伝えられず、友だちとうまくつきあえない。
- ・思い通りにならなかったら、粗暴な振る舞いをする。
- ・ノートを写すことや作業が遅くて・・・。

気になることがあれば、まずはご相談ください。

担任、または通級指導教室担当(西田、小林)まで連絡してください。

《学校配信メールにおける学年・クラス・部活動の登録について》

4月8日配布(トモリンクス及び1年生のみ紙媒体)の「学校配信メールの登録について」をご覧ください、学校配信メール及び「学年・クラス・部活動」の登録をお願いします。



学校配信メール(ライデンメール)の登録がまだの方は、こちらのQRコードを読み取り、空メールを送信してください。

【クラス・部活動の登録の仕方(変更登録)】

以前に送られてきているメールの「登録内容の変更・配信解除は次のリンク先にアクセスしてください」をクリックしていただき、「登録情報の変更」から、クラス・部活動の□にチェックをしてください。在籍のすべてのお子さまの分を登録してください。

《令和7年度(2025年度)学校協議会委員を公募いたします》

学校協議会とは、子どもたちの健やかな育ちや開かれた学校づくりを進めるために、PTA、地域教育団体の関係者や教職員代表等で構成される協議の場です。学校教育目標や教育内容等を知っていただくとともに、より良い学校づくりのためにご理解とご支援をいただいております。

今年度も多様な方々のご意見を学校運営に活かすために、公募による委員を若干名募集いたします。四中校区にお住まいの方で、協議会委員として四中を応援しようとご尽力いただける方は、5月23日(金)までに、お名前、連絡先、応募する理由をA4版1枚程度におまとめいただき、郵送またはFAXにてお申し出ください。

【連絡先】箕面市立第四中学校

住所:〒562-0027 箕面市石丸1-17-1

TEL:072-729-6322

FAX:072-729-9714

ねっちゅうしょうよぼう

《熱中症予防について》

5月になるとぐんぐん気温が上がりはじめ、中旬になると熱中症で搬送される人が出てきます。学校には冷水器が設置されていますが、十分な水分を持って登校してください。四中は衣替えの時期は設定していません。自分たちでその日の気温と自分の体調を考えた服装をしてください。

また、暑さ指数に関わらず、体調が悪い時や、体の異変を感じた時には遠慮せず先生に申し出るようにしてください。

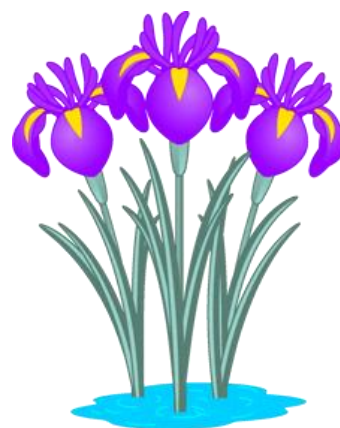


PTAよりお知らせ

《PTA総会について》

PTA総会は、書面総会になります。

5月1日（木）に、学校配信メールで配付させていただく議案のアンケートに回答していただくことで、決議を行います。回答の期限は5月7日（水）です。



令和7年度（2025年度） 5月 行事予定 箕面市立第四中学校																
日	曜	校時予定表										校内行事予定			校外行事予定	SC
		学年	授業	1限	2限	3限	4限	5限	6限	放課後	給食	終礼				
1	木	1年	読書	道徳	火2	火3	火4	火5	火6		1220	1500	B校時(45*6)、 3年:授業参観(6限) & 修学旅行説明会(多目的)		SC	
		2年	読書	道徳	火2	火3	火4	火5	火6		1220	1500				
		3年	理科	道徳	火2	火3	火4	火5	火6		1220	1500				
2	金	1年	読書	金1	金2	金3	金4	金5	学活		1220	1500	B校時(45*6)、避難訓練(6限)		ICT	
		2年	読書	金1	金2	金3	金4	金5	学活		1220	1500				
		3年	英語	金1	金2	金3	金4	金5	学活		1220	1500				
3	土											憲法記念日				
4	日											みどりの日				
5	月											子どもの日				
6	火											振替休日				
7	水	1年	読書	水1	水2	水3	水4	身体測定			1240	1530	身体測定(3年→2年→1年)			
		2年	読書	水1	水2	身体測定	水5	総合		1240	1530					
		3年	国語	身体測定	水3	水4	水5	総合		1240	1530					
8	木	1年	読書	木1	木2	木3	木4	木5	総合		1220	1500	B校時(45*6)、2年:授業参観(6限) & 学年懇談会(多目的)、心臓1次検診PM		SC SSW	
		2年	読書	木1	木2	木3	木4	木5	月6		1220	1500				
		3年	社会	木1	木2	木3	木4	木5	総合		1220	1500				
9	金	1年	読書	金1	金2	金3	金4	金5	学活		1240	1530	生徒総会(6限)、内科検診予備日(13:15~)			
		2年	読書	金1	金2	金3	金4	金5	学活		1240	1530				
		3年	数学	金1	金2	金3	金4	金5	学活		1240	1530				
10	土															
11	日															
12	月	1年	読書	月1	月2	月3	月4	月5	月6		1240	1530				
		2年	読書	月1	月2	月3	月4	月5	総合		1240	1530				
		3年	理科	月1	月2	月3	月4	月5	月6		1240	1530				
13	火	1年	読書	道徳	火2	火3	火4	火5	火6		1240	1530				
		2年	読書	道徳	火2	火3	火4	火5	火6		1240	1530				
		3年	英語	道徳	火2	火3	火4	火5	火6		1240	1530				
14	水	1年	読書	木1	木2	木3	木4	木5			1220	1405	B校時(45*5)、部活動停止			
		2年	読書	木1	木2	木3	木4	木5			1220	1405				
		3年	国語	木1	木2	木3	木4	木5			1220	1405				
15	木	1年	読書	水1	水2	水3	水4	水5	水6		1220	1500	B校時(45*6)、心臓検診予備(10:00~中小)		ICT	
		2年	読書	水1	水2	水3	水4	水5	総合		1220	1500				
		3年	社会	水1	水2	水3	水4	水5	総合		1220	1500				
16	金	1年	読書	金1	金2	金3	金4	金5	学活		1240	1530	3年:映画観賞会(5,6限)、結核検診(15:30~17:30)			
		2年	読書	金1	金2	金3	金4	金5	学活		1240	1530				
		3年	数学	金1	金2	金3	金4	金5	学活		1240	1530				
17	土															
18	日															
19	月	1年	読書	火3	火4	火5	火6	道徳			1240	1430	A校時(50*5)、1年:野外活動事前指導(5限/体育館)、 2年:校外学習事前指導(5限/教室)			
		2年	読書	火3	火4	火5	火6	道徳			1240	1430				
		3年	理科	火3	火4	火5	火6	道徳			1240	1430				
20	火	1年	1年:野外活動①								なし	B校時(45*6)、1年:野外活動①、2年:校外学習、 3年:スポーツテスト				
		2年	2年:校外学習								なし					
		3年	英語	スポーツテスト 火2(木5)									1220	1500		
21	水	1年	1年:野外活動②								なし	B校時(45*6) 1年:野外活動②、 3年:進路説明会(6限/体育館)				
		2年	読書	月1	月2	月3	月4	月5	月6		1220		1500			
		3年	国語	月1	月2	月3	月4	月5	総合		1220		1500			
22	木	1年									1240	1530	1年:休養退出(10:30登校)、 歯科検診(3年・2年3ヶ月8:50~)		SC SSW	
		2年	読書	木1	木2	木3	木4	木5	月5		1240	1530				
		3年	社会	木1	木2	木3	木4	木5	月5		1240	1530				
23	金	1年	読書	金1	金2	金3	金4	金5	学活	生徒議会	1240	1530	生徒議会、検尿2次			
		2年	読書	金1	金2	金3	金4	金5	学活		1240	1530				
		3年	数学	金1	金2	金3	金4	金5	学活		1240	1530				
24	土															
25	日															
26	月	1年	読書	月1	月2	月3	月4	月5	月6	生徒会専門委員会	1220	1500	B校時(45*6) 生徒会専門委員会(簡単清掃)		ICT	
		2年	読書	月1	月2	月3	月4	月5	月6		1220	1500				
		3年	理科	月1	月2	月3	月4	月5	月6		1220	1500				
27	火	1年	読書	火2	火3	火4	火5	火6	道徳		1240	1530	全校集会(6限/体育館)			
		2年	読書	火2	火3	火4	火5	火6	道徳		1240	1530				
		3年	英語	火2	火3	火4	火5	火6	道徳		1240	1530				
28	水	1年	読書	水1	水2	水3	水4	水5	水6		1220	1500	B校時(45*6)、生徒相談①			
		2年	読書	水1	水2	水3	水4	水5	総合		1220	1500				
		3年	国語	水1	水2	水3	水4	水5	総合		1220	1500				
29	木	1年	読書	木1	木2	木3	木4	木5	月6		1220	1500	B校時(45*6)、生徒相談②		SC	
		2年	読書	木1	木2	木3	木4	木5	月6		1220	1500				
		3年	社会	木1	木2	木3	木4	木5	月6		1220	1500				
30	金	1年	読書	スポーツテスト 木5							1150	1440	テスト校時(50*5)、3年:学カテスト①、 1,2年:スポーツテスト、生徒相談③、水着販売			
		2年	読書	スポーツテスト 木5							1150	1440				
		3年	学活	英語テ	理科テ	社会テ	国語テ	数学テ		1150	1440					
31	土															
備考																