令和7年 (2025年) 4月30日

よんちゅう

がつごう

# 四中だより

5月号

よんちゅうさんくん れいせつ こっき おも 四中三訓「礼節・克己・思いやり」

四中ホームページアドレス http://www.city.minoh.lg.jp/jfour/index.html

哲学プログアドレス <u>https://blog.goo.ne.jp/jfour</u>

## 「スイッチング」の弊害 ~ 学習効果を高めるために~

交合から見える箕面の山が新緑に染まり、若葉から放たれる爽やかで生命感あふれる香りが風に乗って教室にも届く季節になりました。令和6年度が始まってもうすぐひと月になります。

校長や教職員で毎朝校門に立ち、見守りをしています。元気に「おはようございます。」 と挨拶をしてくれる子、はにかみながらもこちらを見て会釈してくれる子、挨拶の仕方はそれぞれですが、ちゃんとこちらには届いています。そんな生徒たちの挨拶から毎朝元気をもらっています。

このひと月、四中生は全体的に授業や部活動、委員会活動に熱心に取り組んでいますが、
新からしい環境の中で、特に「年生にとっては知らず知らずのうちに気疲れや、体力的にも
変労が溜まってきている時期かもしれません。クラスにまだ馴染めていない、授業が難し
くてついていけない、友達との関係が昨年度から変化してしんどいなど、四月から緊張の
中で頑張ってきたけれど、少し息切れを起こしている生徒もいるようです。ゴールデンウィーク中はご家庭でお子さまと少しゆっくり話をする時間をとってください。みんながしっかり充電して、休み朝けには元気な顔を見せてくれると嬉しいです。

先日、各クラスで、SNS の使い方についての学習会を行いました。本校でも、毎年のように SNS のトラブルが起こり、その都度、多くの教職員が対応に追われています。学習会では、まぎらわしい表現を使うことで起こった誤解によるトラブルや、グループライン内での友人間のトラブルのほか、さまざまな SNS の危険について学びました。四中生がしっかりと理解し、SNS の被害者にも加害者にもならないことを願います。学習会の様子を見ていて、以前SNS モラル研修で講師の方が言われていた「やれることと、やっていいことは違う。」という言葉を思い出しました。

スマホやタブレットの危険性として、SNS だけでなく、「スイッチング」と呼ばれる行為も 動態になってきています。「スイッチング」とは心理学の世界の言葉で、「何かに集中して いるときに妨害が入り、別のことをやり始めること」を繰り返すことで、1つのことに集中 する時間が極端に短くなる現象を言います。勉強をしながら SNS をチェックしたりする「スイッチング」を繰り返すことは、学習効果が低くなるだけでなく、将来的にも物事には、中して取り組める時間が短くなる原因となります。LINE でメッセージが届けば、相当強い意思を持っていない限り、メッセージをチェックしてしまうでしょう。学習によってないの知識やスキルを身につけたいなら、勉強中はスマホの電源を切るか、別の場所に置いておくのがいいでしょう。変化の激しい時代において、常に学び続けていくことが必要になってきています。自分の一生の勉強スタイルというのは中学時代に作られると言います。四中生が中学のうちに、自分に合った学習方法を確立していって欲しいと思います。

こうちょう あらいなおと 校長 荒井直人

れいわ ねんど ねんど ぶかつどうこもん 令和7年度(2025年度)部活動顧問

マ州 / 牛皮 (2023年度				こもん		
部活名				顧問		
	男子	かげやま <b>隂山</b>	リチャー	ドソン		
テニス	女子	塩田	こまっ <b>小松</b>			
1001	男子	なかり 中井	まとう 佐藤			
バレーボール	女子	おおた	ゅっぴき 布引			
	男子	さいとう 斉藤	成澤	たにぐち <b>谷口</b>		
バスケットボール	女子	<sup>をがさか</sup> <b>永阪</b>	まなり			
<sup>200</sup>	男子•女子	<b>石井</b>	大井			
サッカー	男子,女子	わかい 若井	小野			
バドミントン	だれし、じょし 男子・女子	はしきと	anus 中島			
たっきゅう 卓球	男子•女子	<sup>うえだ</sup> 植田	新井			
すいえい <b>水泳</b>	男子・女子	あおもと	<sup>みすの</sup> 水野	ました		
けんらう	男子•女子	長谷川こ	藤井			
りくじょうきょうぎ 陸 上競技	男子•女子	湯田	でぐち 出口			
びじゅつ 美術	だれし、じょし 男子・女子	え <u>ょう</u> 後藤	うめき 梅木	<u>د</u> #		
きかとう 茶華道	男子・女子	たわらつみだ 俵 積田	はただ畑田			
<sup>こうさく</sup> 工作	だれら、じょく 男子・女子	かわち河内	がある			
ずいそうがく	男子•女子	みやまえ 宮削	nyga 杲	かわぐち <b>河</b> 口		
ÖNE PI	ĒCĒ	教職員				
せいたかいたん 生徒会担	京 	長谷川こ	みやまえ たにぐち 宮前 谷口	こまっ ままり 大井	<u>ことう</u> 後藤	

## れいわ ねんど ねんど がくしゅうけんきゅう 令和7年度(2025年度)の学習研究について

学習研究部

がくしゅうしどうだいひょう しおたかずや 学習指導代表 塩田和也

第四中学校では本校の教育目標を達成すべく、子どもたちの資質・能力の育成に取り組んでいます。この育成すべき資質・能力は「知識・技能」「思考力・表現力・判断力等」「学びに向かう力、人間性等」の3つです。本校では R6年

度から、「人間性等」をどのように定義し、育成していくのかを継続して研究しています。現在の子どもたちが将来に必要になってくる人間性を「自分と向き合う力」「他者とつながる力」「社会とつながる力」の3つの力と定義し、その曖昧な3つの力をさらに3つの力で表現することで具体化しています。

直分と向き合う力・・・・向上心、自制心、忍耐力

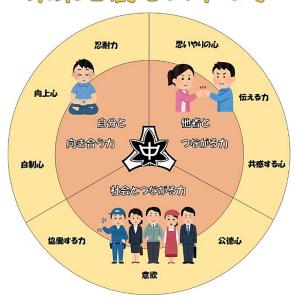
他者とつながる方・・・・憩いやりの心、、伝える方、英感する心

社会とつながる力・・・・意欲、公徳心、協働する力

これらの労は人からちえられるものではなく、自身が意識することで高まっていくといわれています。そのため、様々な学校生活の場面で子どもたちが意識できるよう、白々の授業や行事等の展開を工夫していく予定です。

最後に本校では、授業の研究は日々、各教科館・学年館で行っています。授業の構成に関しては、「箕面の授業の基本」に沿った構成、すべての児童・生徒が授業に参加できるよう、「ユニバーサルデザイン化」等、授業覚学や研究授業を通して、改善に努めています。今後とも本校の学習研究にご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

## 未来を創る四中っ子



9中の生徒が大切にする3つのスキル(四中スキル)

	向上心	現状に満足せず、より優れたもの、高いものを目指して努力する心
自分と向き合うカ	自制心	自分の感情や欲望をコントロールする心
	忍耐力	困難なことでもあきらめずに努力し続ける力
	思いやりの心	相手を気遣ったり、相手のために行動する心
他者とつながる力	伝える力	自分の考えや気持ちを、相手にわかりやすく伝えるカ
	共感する心	相手の気持ちに寄り添い、喜びや悲しみを共有する心
	意欲	物事に進んで取り組もうとすること
社会とつながる力	公德心	学校のルールを守り、正しくあろうとする心
	協働する力	目標達成のために、お互いが協力して取り組む力



「箕面の授業の基本」リンク先

## とうげこうおよ じてんしゃつうがく 《登下校及び自転車通学について》

るご指摘が地域の方から毎年あります。

じてんしゃ つうこう みと 自転車は通行が認められているところ以外は、左側、車道寄りを走行することになって います。その際、並列走行していると車と接触する危険性が高くなります。また、 ゅうほどう とお さい ほこうしゃ ちゅうい あんぜん うんてん こころ 遊歩道を通る際には歩行者に注意して安全な運転を 心 がけること、りゅうぐうトンネルな ど自転車乗車禁止場所は、下車して押して歩くようにしましょう。

また、救急車やパトカーなど緊急車両が通りかかったら、安全な場所で立ち止まる など、協力をするようにしましょう。

あんぜんうんてん 安全運転やマナーを守った登下校を 心 がけるように生徒には指導を 行っております が、ご家庭でもご指導のほどよろしくお願いいたします。

## がっこう せいと かていとう でんわ ひつよう ばあい (学校で生徒からご家庭等に電話をする必要がある場合について)

ほんこう こうしゅうてんわ 本校には公衆電話はありません。また、携帯電話の持ち込みは原則できません。 せいと かていとう でんわ ひつよう 生徒からご家庭等に電話をする必要がある場合については、職員室に来て、職員に でんゎしょぅ りゅぅ った しょくいんしっない がっこう てんゎ しょぅ 電話使用の理由を伝えると、職 員 室内の学校の電話を使用できることとしています。ご ワゕぃ きょうりょく ねが 理解、ご協力をお願いいたします。

### 《スマートフォン等の取り扱いについて》

スマートフォン等を事情があり学校に持ってくる場合は、トモリンクス等で担任に連絡し たうえで、登校時に職員室で担任に預け、下校時に返却するという対応を取っています。 連絡がなくスマートフォン等を所持していた場合は、保護者の方に取りに来ていただいてお ります。ご理解ご協力のほどよろしくお願いします。

## では、 《セクシャルハラスメント・体罰の相談窓口について》

たいばつとう たい よんちゅう そうだんまどぐち もう きょうとう ようセクシャルハラスメントや体罰等に対し、四中では相談窓口を設けています。教頭と養 こうようゆ 養物が相談にあたりますので、生徒・保護者のみなさま、何かありましたらご相談くださ 1,0

#### ´ ゖっせきれんらくとう 《欠席連絡等については、トモリンクスでお願いします。》

欠席連絡等につきましては、基本的には TomoLinks の「出欠連絡」でお願いします。特に担任等に連絡したいことがありましたら、TomoLinks の「先生への連絡」でお願いします。お急ぎの場合等につきましては、電話連絡をお願いします。

また、学校だより等の配布プリントにつきましては、TomoLinks の「配布プリント」に 配信いたしますので、定期的にご確認ください。

たまでしただき、保護者登録をお願いします。

## "TomoLinks"への保護者登録方法

みのおしりつだいよんちゅうがっこう ① 箕面市立第四中 学校ホームページのトップページ

tomoLinks への接続URL

https://minoh.tomolinks.net/(外部サイトへリンク ) をクリックする。

- ②お子さまの「ユーザーID」と「パスワード」を入力する。
- ③「れんらくちょう」ボタンを押して連絡帳画面を開く。
- ④「トップ」の若の方の「その他」をクリックする。
- ⑤保護者アカウント発行画面の指示に従って、保護者アカウントの設定を進めてください。

#### つうきゅうしどうきょうしつ あんない 《通級指導教室のご案内》

「通級指導教室」では、お子さんの「困り感」に合わせたサポートを検討し、個別 はどう ままな 指導を行います。

- ・がんばっているのに、教科の学習内容(漢字や英単語など)がなかなか覚えられない。
- ・落ち着きがないのが心配。先生の 話 をきちんと聞けているのかな・・・。
- ・自分の気持ちがうまく伝えられず、友だちとうまくつきあえない。
- ・思い通りにならなかったら、粗暴な振る舞いをする。

## 

4月8日配布(トモリンクス及び | 年生のみ紙媒体)の「学校配信メールの登録について」 をご覧いただき、学校配信メール及び「学年・クラス・部活動」の登録をお願いします。



学校配信メール (ライデンメール) の登録がまだの芳は、こちらのQRコードを読み取り、空メールを送信してください。

### 【クラス・部活動の登録の仕方(変更登録)】

以前に送られてきているメールの「登録内容の変更・配信解除は次のリンク先にアクセスしてください」をクリックしていただき、「登録情報の変更」から、クラス・部活動の□にチェックをしてください。在籍のすべてのお子さまの分を登録してください。

### 

がっこうきょうぎかい 学校協議会とは、子どもたちの健やかな育ちや開かれた学校づくりを進めるために、PTA、 ちいききょういくだんたい かんけいしゃ きょうしょくいんだいひょうとう 地域教育団体の関係者や教職員代表等で構成される協議の場です。学校教育目標や教育 ないようとう 内容等を知っていただくとともに、より良い学校づくりのためにご理解とご支援をいただいており ます。

今年度も多様な方々のご意見を学校運営に活かすために、公募による委員を若干名募集いたします。四中校区にお住まいの方で、協議会委員として四中を応援しようとご尽力いただける方は、5 月23日(金)までに、お名前、連絡先、応募する理由をA4版 | 枚程度におまとめいただき、郵送またはFAXにてお申し出ください。

### 【連絡先】箕面市立第四中学校

住前: 〒562-0027 箕面市石丸 1-17-1

TEL:072-729-6322 FAX:072-729-9714

ねっちゅうしょうよ ぼう

#### 《熱中症予防について》

5月になるとぐんぐん気温が上がりはじめ、中旬になると熱中症で搬送される人が出てきます。学校には冷水器が設置されていますが、十分な水分を持って登校してください。四中は衣替えの時期は設定していません。自分たちでその日の気温と自分の体調をかかが考えた服装をしてください。

また、暑さ指数に関わらず、体調が悪い時や、体の異変をが、 がいた。 がいた。 がいたが、体調が悪い時や、体の異変をが、 がいた。 がいたが、は、 がいまた。 がいまた。 は遠慮せず先生に申し出るようにしてください。

### ぱんちゅうせい かつゃく 《四中生の活躍》

OBrilliant Stars Ballet Competition 2024 in West しんさいんとくべっしょう わたなべ りんな 審査員特別賞 渡部 凛奈

OGrnd Ballet Competition

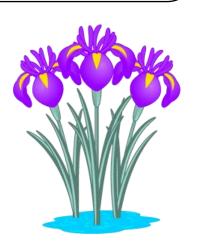
中学生3年生部門 第4位 渡部 凛奈

### PTAよりお知らせ

## 《PTA総会について》

PTA総会は、書面総会になります。

5月1日(木)に、学校配信メールで配付させていただく議案のアンケートに回答していただくことで、決議を行います。回答の期限は5月7日(水)です。



令和 日		ΞĘ	₹ (2	025	年度			i i j うろ			童	面市	立第	四中	学校 校内行事予定	校外行事予定	SC
	<u>『隹</u>		学年	短学活	1限	2限	3	限 4	L 1限	5限	6限	放課後	給食	終礼	12/21] 争了及	12211] 東アル	<u> </u>
1	木	b	1年 2年 3年	読書 読書 理科	精 道							SC					
2	金		1年 2年 3年	読書	金1 金1	金2 金2	金 金	3 £	≩4 ≩4	金5 金5	学活 学活		1220 1220 1220	1500 1500 1500	B校時(45*6)、避難訓練(6限)		ICT
3	土		34	×00	亚!	<u> </u>		212	z4 <u>:</u>	<u>π</u> Ο	子心		1220	1300	憲法記念日		
4															みどりの日		
<u>5</u>	三田										子どもの日 振替休日						
	水		1年 2年	<u>続書</u> 水1 水2 <mark>身体測定</mark> 水5 <mark>総合</mark> 1240		1240	1530 1530	身体測定(3年→2年→1年)									
8	木	a 调	3年 1年 2年	読書	木1 木1	木2	木木	3 7 3 7	۲4 ۲4	木5 木5	総合 月6		1240 1220 1220	1530 1500 1500	B校時(45*6)、2年:授業参観(6限)&学年懇談会(多目的)、心臓 1 次検診PM		SC SSW
	金	Ų	3年 1年 2年	社会 読書 読書	金1 金1	金2	金金	3 £	}4 }4	金5 金5	学活 学活		1220 1240 1240	1500 1530 1530	生徒総会(6限)、内科検診予備日(13:15~)		
10	+		3年	数学	金1	金2	金	3 3	24	金5	学活		1240	1530			
10 11																	
12			1年 2年 3年	読書 読書 理科	月1	月2	月	3 F	14	月5	月6 総合 月6		1240 1240 1240	1530 1530 1530			
13	火		1年 2年 3年	読書 読書 英語	道徳	火2	火火	3 リ 3 リ	<u>44</u> 44	火5 火5	火6 火6 火6		1240 1240 1240	1530 1530 1530			
14	水	b 週	1 任	読書 読書	木1 木1	木2 木2	木木	3 <i>7</i> 3 <i>7</i>	₹4 ₹4	木5 木5		部活動停止	1220 1220 1220	14:05 14:05	B校時(45*5)、部活動停止		
15			1年 2年	<ul><li>読書 水1 水2 水3 水4 水5 水6</li><li>読書 水1 水2 水3 水4 水5 総合</li></ul>			13.22	1220 1220	1500 1500 1500	B校時(45*6)、心臓検診予備(10:00~中小)		ICT					
16	金		3年 1年 2年	読書 読書	読書 金1 金2 金3 金4 金5 学活			1220 1240 1240	1530 1530	3年:映画観賞会(5,6限)、結核検診(15:30~ライフプラザ)							
17	+		3年	数学 金1 金2 金3 金4 金5 学活 1240 1530		1530											
18																	
19	月		1年 2年 3年	読書 理科	火3	火4 火4 火4	火火	5 ソ 5 ソ	ر6 اور	道徳			1240 1240 1240	14:30 14:30 14:30	A校時(50*5)、1年:野外活動事前指導(5限/体育館)、 2年:校外学習事前指導(5限/教室)		
20	火		1年 2年 3年	英語	1年:野外活動① 2年:校外学習			なし なし 1220	1500	B校時(45*6)、1年:野外活動①、2年:校外学習、 3年:スポーツテスト							
21	水	a 週	1年 2年 3年	読書	月1	13	年:里	予外) 3 月	舌動 34	月5	月6 総合		なし 1220 1220	1500 1500	B校時(45*6)1年:野外活動②、 3年:進路説明会(6限/体育館)		
22	木		1年 2年 3年	読書 社会	木1	木2	木木	3 <i>7</i> 3 <i>7</i>	۲4 ۲4	木5 木5	月5 月5		1240 1240 1240	1530 1530 1530	1年:休養遅出(10:30登校)、 歯科検診(3年·2年3クラス8:50~)		SC SSW
23	金		1年	読書	註書 全社 全年 全年 全年 学年		IVC	1240 1240 1240	1530 1530 1530	生徒議会、検尿2次							
24																	
25	$\boldsymbol{B}$		4 /=	**	D /	IDO	10	215		0.5	100	生徒		45			
26	月		2年 3年	<i>読書</i> 理科	月1 月1	月2 月2	月月	3 F	]4 ]4	月5 月5	月6 月6 月6	会	1220 1220 1220	1500 1500 1500	B校時(45*6) 生徒会専門委員会(簡単清掃)		ICT
27	火		1年 2年 3年	英語	火2 火2	火3	火火	4 ソ 4 ソ	ν5 ν5	火6 火6	道徳 道徳		1240 1240 1240	1530 1530 1530	全校集会(6限/体育館)		
28	水	b 週	1年 2年 3年	読書 読書 国語	水1 水1	水2 水2	水 水	3 2 3 2	Κ4 Κ4	水5 水5	総合		1220 1220 1220	1500 1500 1500	B校時(45*6)、生徒相談①		
29	木		1年 2年 3年	読書     木1     木2     木3     木4     木5     月6       読書     木1     木2     木3     木4     木5     月6       社会     木1     木2     木3     木4     木5     月6			1220 1220 1220	1500 1500 1500	B校時(45*6)、生徒相談②		SC						
30	金		1年 2年	読書 読書			14:40 14:40 14:40	テスト校時(50*5)、3年:学力テスト①、 1,2年:スポーツテスト、生徒相談③、水着販売									
31	土					•					•	•					
備	考																