

よんちゅう

が つ ご う

四中だより

7月号

よんちゅうさんくん れいせつ こっき おも
四中三訓「礼節・克己・思いやり」

よんちゅう
四中ホームページアドレス <http://www.city.minoh.lg.jp/jfour/index.html>

きょういくいんかい がくどう
教育委員会・学校へのご意見・お問い合わせは、学校ホームページの「ご意見・お問い合わせフォーム」を活用ください。

—沖縄修学旅行—

つゆ は ま げんき かんせい き きまつ お がっき
梅雨の晴れ間、プールから元気な歓声が聞こえてきます。期末テストも終わり、1学期も
のこ 残り3週間となりました。夏休みが待ち遠しいところですが、1学期の振り返りもしっか
りしていきましょう。

さて、6月には3年生の修学旅行がありました。出発の4日前に台風3号が発生し、そ
の進路による天候が心配されましたが、始めの2日間は晴れ間も多く、沖縄の平和学習や
自然体験は予定通り取り組めました。初日の沖縄南部での平和学習では、78年前の沖縄戦
で避難所として使用されていた自然の洞窟（ガマ）に入豪し、平和ボランティアガイドの
方から話を伺いました。蒸し暑い沖縄の梅雨の気候の中で、ガマの中は涼しかったですが、
当時同じ時期の沖縄の人たちが、真っ暗なガマの中で、大勢で息を潜めて生活していたと思
うと本当に大変だっただろうと胸が痛みました。その後、「ひめゆり平和祈念資料館」に移動
し、「ひめゆり学徒隊」についての理解を深めました。平和祈念公園では平和セレモニーを
行い、49期生で考えた平和宣言を立派に読み上げました。

2日目は、曇り時々晴れ。午前中は「美ら海水族館」を訪れ、午後からはバナナボート
やビーチフラッグなどのマリン体験を行いました。沖縄のエメラルドグリーンの美しい海
でのシュノーケリングでは、クマノミに餌をあげたり、運のよい人はエイやウミガメなどに
出逢うことができ、ほとんどの人が沖縄の自然を満喫できたようです。

3日目は、朝の嘉手納基地の見学では曇りでしたが、午後の「国際通り」の班別行動から、
あいにくの雨となってしまいました。そのような中でも、班で仲良く昼食を食べ、おみや
げを買って、どの班も楽しそうに散策していました。この旅行中、飛行機やバスの乗務員
さんや、マリン体験のインストラクターの方など多くの人から、「あいさつができて、しっ
かり行動できる生徒さんたちですね。」と褒めていただきました。実行委員を中心に、自分
たちでルールを決め、学年みんなでしっかり守ろうとした結果だと思えます。今回の修学
旅行で3年生の皆さんの絆が、さらに深まったと確信しています。1、2年の皆さんも、

3年生になったら、先輩に負けないような絆の深まる修学旅行にしてほしいと思います。

21時半を過ぎた帰校となりましたが、四中と豊川南小のグラウンドでは、1、2年生の先生方が保護者の方々の車の誘導をし、四中では学校中の明かりを灯して、皆さんの帰りを温かく迎えてくれました。出発の際にも、朝早くから何人も先生方が、伊丹空港に見送りに来てくれて、今回も、先生方の“チーム四中”としての心意気を感じました。四中の先生方の絆も皆さんに自慢したいと思います。

最後になりますが、7月7日(金)には、第73回社会を明るくする運動(おあしす運動)が行われます。保護者の方、地域の方が、朝早くから通学路に立ち、皆さんを見守ってください。皆さんも大きな声で、気持ちのいいあいさつをしましょう。保護者の皆さま・地域の皆さまには、いつも温かく四中生を見守っていただきありがとうございます。今後ともよろしく願いいたします。

令和5年(2023年)6月30日

校長 立川 隆志

生徒会より

今年度より朝礼を体育館で実施できるようになりました。全校生徒が集まるのは3年ぶりになります。前期生徒会では、去年度に引き続き制服に関する校則を変えるためのキャンペーンを考えています。全員がキャンペーンに取り組める方法を模索中です。また、7月7日には生徒総会があり、こちらも体育館で全員が集まって行います。7月10日には箕面市の生徒会学習会があり他校と意見を交流する予定です。

『ころあつまるわ〜ド』保健委員会より

今年度、保健委員会では、四中が優しい言葉であふれる学校にしていくために活動をしています。全校生徒からころあつまるわ〜ドの一言『ころあつまるわ〜ド』を集め、特にキラッと光っていたものを階段掲示しています。階段を上るたびにみなさんのころあつまるわ〜ドが、四中が温かい学校になってくれればよいなと思います。



じぶん あ りょう
「自分に合った量をしっかりと ～ まずはひとくち！～」

ことし 1ねんせい おどろ た 4がつ いんしやう すから かえ
今年の1年生は驚くほどよく食べる！というのが4月の印象です。空っぽになって返
てくる食缶を見るのは、とてもうれしいことです。

れいねんきおん じやうしやう あ かな きやうしやく ざんしやくりつ
ただ、例年気温の上昇とともに上がってくるのが、悲しいことに給食の残食率で
す。教室にエアコンが配備され、だいぶ食べやすい環境にはなりましたが、6,7月は1
ねん なか もっと ざんしやく おお
年の中で最も残食が多いです。

きやうしやく せいちやうき こ にち ひつやう えいやうそ やく と かなが
給食は成長期の子もたちが1日に必要な栄養素の約1/3を摂れるように考えら
れていきます。残食が多いということは必要な栄養素が摂れていないということ。生徒の
せいちやう たいちやう かなが しんぱい たいかく かつどうりやう た
成長や体調のことを考えると心配になってしまいます。体格や活動量で食べられ
りやう こじんさ じぶん あ りょう た
る量に個人差はありますが、自分に合った量をしっかりと食べてもらいたいです。

はいぜんしつ まえ た
配膳室の前に立っていると「いただきます」「ごちそうさまでした」「おいしかったです！」
こえ せいと おお おも ちやうりいん
と声をかけてくれる生徒が多くいて、とてもうれしく思っています。これからも調理員さ
ん きやうりやく あんしん た きやうしやく つく にがて
んと協力しながら、安心して食べられるおいしく給食を作っていきますので、「苦手
なものが入っているから」「見た目が良くないから」と減らしたり残したりせず、まずはひ
はい み め よ へ のこ
とくち食べてみてください。「あれ？意外とおいしいやん」という気持ちになってくれると
た いがい きも
うれしいです。



えいやうきやうゆ はせがわ
栄養教諭 長谷川ちなつ

しえんいん
ICT支援員より

しえんいん はりま どう こま こと しつもん そうだん
ICT支援員の張間です。タブレット等ICTで困っている事や質問があれば、相談してくだ
さい。ICT支援員来校日の昼休みや放課後は職員室にいます。またはメモに学年・組・
ばんごう なまえ しつもんないやう か いっしょ たんにん せんせい わた
番号・名前と質問内容を書いて、タブレットと一緒に担任の先生に渡してください。よろ
しくおねが
しくお願ひします。

よんちゅう しせつ たいせつ つか
○四 中 の施設を大切に使いましょう。

よんちゅう こんねんど そうりつ しゅうねん わか こうしゃ せつび さいげつ た ふる
 四中は、今年度、創立50周年を迎えます。校舎や設備もそれだけの歳月が経ち、古
 くなっているところもあります。小さな故障等は、校務員の北室さんが修理してくれてい
 ます。大きな修理は、教育委員会が考えてくれています。四中の校舎は先輩が大切に使
 い、そして、みなさんの後輩が使っていくものでもあります。大切に使うように心掛けて
 ください。

ねっちゅうしょう き つ
熱 中 症 に気を付けましょう。

さいきん きおんどう ひじょう たか ねっちゅうしょう きけん たか みの おし がっこう
 最近の気温等は非常に高く、熱中症の危険が高くなっています。箕面市の学校では、
 あつ しすう ち こ おくがいかつどうきんし
 暑さ指数(WBGT値)が、31℃を超えると、屋外活動禁止にしています。

しんがた かんせんしょう りいかんせんしょう いこう ちやくよう にんい
 新型コロナウイルス感染症は5類感染症に移行したので、マスクの着用は任意となり
 ましたが、ねっちゅうしょうたいさく たいいく じゅぎょう とうげこうじ ぶかつどう うんどうじなど
 熱中症対策として、体育の授業や登下校時、部活動での運動時等にマスクを
 はず しどう
 外すよう指導しています。

すいぶんほきゅう たいせつ なるべく おお 大きめの 水筒を持ってきて すいぶんほきゅう
 水分補給も大切ですので、なるべく大きめの水筒を持ってきて水分補給をこまめにする
 ようにしてください。すいどう すいぶん みの おし すいどうすい いんりょうよう
 水筒の水分がなくなったら、箕面市の水道水は飲料用ですので、
 すいどうすい ほきゅう れいすいき りよう
 水道水を補給してください。プラザに冷水器もありますので、利用してください。

よんちゅうせい かつやく
《四 中 生 の活 躍》

じょし ぶ
○女子テニス部

みの おし しゅんきし みんたいいくたいかい
 箕面市春季市民体育大会

ソフトテニス ジュニア女子の部

ゆうしょう	おおにし	ゆめ	なかつ	ほのか	ペア
優勝	大西	結芽	中津	穂乃花	
だい	い	こばやし	うた	たけだ	あやね
第3位	小林	詩	武田	絢音	ペア

だんし ぶ
○男子テニス部

みの おし しゅんきし みんたいいくたいかい
 箕面市春季市民体育大会

テニスの部 ジュニア男子ダブルス

じゅんゆうしょう	くわはら	こうた	わたなべ	ようた	ペア
準優勝	栞原	昂太	渡邊	陽太	

じょし ぶ
○女子バレーボール部

みの おし しゅんきし みんたいいくたいかい
 箕面市春季市民体育大会

バレーボール6人制 2部

ゆうしょう	みの およんちゅう	じゅんゆうしょう	みの およんちゅう
優勝	箕面四中A	準優勝	箕面四中B

○男子バレーボール部
 バレーボール北大阪大会 男子の部 第3位
 箕面市春季市民大会 バレーボール6人制 2部 男子 準優勝

○男子バスケットボール部
 箕面市春季市民体育大会 バスケットボール中学生の部 第3位
 優秀選手賞 山下 響生

○女子バスケットボール部
 箕面市春季市民体育大会 バスケットボール中学生の部
 優秀選手賞 はたけやま なぎ 畠山 凧

○野球部
 豊能地区春季ブロック大会 軟式野球の部 優勝
 池田市・箕面市・豊能郡中学校総合体育大会 軟式野球の部 優勝

○陸上競技部
 豊能地区中学校陸上競技大会 男子共通3000m
 第1位 宮本 真之介

○大阪府中学校ゴルフ選手権大会 女子の部 第1位 西本 世蘭
 (※関西大会、夏のプロアマ大会出場)

○関西中学校ゴルフ選手権大会 女子の部 第19位 西本 世蘭

○大阪府中学校空手道選手権大会 男子個人形 準優勝 魚谷 侑輝
 (※全国大会出場)

学校協議会実施

6月26日(月)の19時から四中で学校協議会を開催しました。4月からの生徒の様子や学校の取組みを報告し、意見交流を行いました。委員のみなさんの教職員とはまた違った見方のご意見を伺い、大変有意義な時間となりました。今後の本校の教育活動に活かしていきたいと思っております。また、四中生が地域の方に見守られ、支えられていることを改めて感じました。これからもよろしくお願ひします。

令和5年度(2023年度) 7月 行事予定 箕面市立第四中学校																						
日	曜	校時予定表										校内行事予定										
		学	1	2	3	4	5	6	放課	給	終											
1	土																					
2	日																					
3	月	1年 2年 3年	読書 読書 英語	月1 月1 月2	月2 月2 月2	月3 月3 月3	月4 月4 月4	月5 月5 月5	月6 月6 月6		12:20 12:20 12:20	15:00 15:00 15:00								月1~6限(45分*6)		
4	火	1年 2年 3年	読書 読書 国語	道徳 道徳 道徳	火2 火2 火2	火3 火3 火3	火4 火4 火4	火5 火5 火5	火6 火6 火6		12:20 12:20 12:20	15:00 15:00 15:00								道徳+火2~6限(45分*6)、授業7カット(短学活)、 3年:映画鑑賞会(5・6限)		
5	水	1年 2年 3年	読書 読書 社会	B水1 水1 水1	B水2 水2 水2	B水3 水3 水3	B水4 水4 水4	B水5 水5 水5	水6 水6 水6		12:20 12:20 12:20	15:00 15:00 15:00								B水1~6限・総合(45分*6)、2年:映画鑑賞会(5・6限)		
6	木	1年 2年 3年	読書 読書 数学	特別 特別 特別	特別 特別 特別	特別 特別 特別	学活 学活 学活	木4 木4 木4	木5 木5 木5		12:40 12:40 12:40	15:30 15:30 15:30								1~3限:特別時間割(答案返却)+学活+木4・5限、 1年:映画鑑賞会(5・6限)	SC	
7	金	1年 2年 3年	読書 読書 理科	特別 特別 特別	特別 特別 特別	特別 特別 特別	金4 金4 金4	金5 金5 金5	生徒総会 生徒総会 生徒総会		12:40 12:40 12:40	15:30 15:30 15:30								1~3限:特別時間割(答案返却)+金4・5限+生徒総会(6限/学活)、 社会を明るくする運動統一活動日		
8	土																					
9	日																					
10	月	1年 2年 3年	読書 読書 英語	木1 木1 木1	木2 木2 木2	木3 木3 木3	金1 金1 金1	金2 金2 金2	金3 金3 金3		12:40 12:40 12:40	15:30 15:30 15:30								木1~3+金1~3限、諸費口座振替日、 箕面市生徒会学習会(15:50~/箕面五中)	ICT	
11	火	1年 2年 3年	読書 読書 国語	火2 火2 火2	火3 火3 火3	火4 火4 火4	火5 火5 火5	火6 火6 火6	道徳 道徳 道徳		12:40 12:40 12:40	15:30 15:30 15:30								火2~5限+道徳、3年:高校出前授業(6限/体育館)		
12	水	1年 2年 3年	読書 読書 社会	A水1 水1 水1	A水2 水2 水2	A水3 水3 水3	A水4 水4 水4	A水5 水5 水5			12:40 12:40 12:40	14:30 14:30 14:30								A水1~5限(50分*5)、 更生保護女性会と生徒会の懇談会(14:25~15:30)		
13	木	1年 2年 3年	読書 読書 数学	月1 月1 月1	月2 月2 月2	月3 月3 月3	木5 木5 木5				12:20 12:20 12:20	12:55 12:55 12:55								月1~3+木5限(45分*4)、 期末懇談会①(午後)	SC	
14	金	1年 2年 3年	読書 読書 理科	月4 月4 月4	月5 月5 月5	月6 月6 月6	金5 金5 金5				12:20 12:20 12:20	12:55 12:55 12:55								月4~6+金5限(45分*4)、 期末懇談会②(午後)		
15	土																					
16	日																					
17	月																				【海の日】	
18	火	1年 2年 3年	読書 読書 英語	木1 木1 木1	木2 木2 木2	木3 木3 木3	木4 木4 木4				12:20 12:20 12:20	12:55 12:55 12:55								木1~4限(45分*4)、 期末懇談会③(午後)		
19	水	1年 2年 3年	短学活 短学活 国語	金1 金1 金1	金2 金2 金2	学年集会 学年集会 学年集会	金4 金4 金4				12:20 12:20 12:20	12:55 12:55 12:55								金1~4限(45分*4)、 学年集会(1年:3限、2年:1限、3年:2限) 、 期末懇談会④(午後)	ICT	
20	木	1年 2年 3年	短学活 短学活 短学活	大掃除 大掃除 大掃除	事前指導 事前指導 事前指導	総業式 総業式 総業式	学活 学活 学活				なし なし なし	- - -								1限:大掃除(8:50/50分)、2限:事前指導(SNS非行防止教室/9:50/50分)、 3限:総業式(10:50/30分)、4限:学活(11:30/30分)		
21	金	1年 2年 3年																			夏季休業開始(8/25まで)、水泳補講(8:30~10:00)、 学習会:2年(9:00~11:00)、学習室(9:00~11:00)、 1年(日時未定)、3年(日時未定)	
22	土																					
23	日																					
24	月	1年 2年 3年																			学習会:2年(9:00~11:00)、学習室(9:00~11:00)	
25	火	1年 2年 3年																			学習会:学習室(9:00~11:00)	
26	水	1年 2年 3年																				
27	木	1年 2年 3年																			諸費口座再振替日	ICT
28	金	1年 2年 3年																			水泳補講(8:30~10:00)	
29	土																					
30	日																					
31	月	1年 2年 3年																			水泳補講(8:30~10:00)	
【7月6日(木)、7日(金)の特別時間割】																						
		1-1	1-2	1-3	1-4	1-5	1-6	2-1	2-2	2-3	2-4	2-5	2-6	3-1	3-2	3-3	3-4	3-5	3-6	3-7		
7/6	木	1限 2限 3限	国語 理科 体育	英語 音楽 体育	体育 社会 英語	理科 体育 体育	英語 英語 英語	社会 英語 国語A	音楽 英語 国語A	数学 国語A 家庭	英語 数学 理科A	家庭 理科B 社会	理科A 英語 英語	美術 数学 国語	社会 英語 美術	理科B 美術 数学	国語 英語C 社会	英語 社会 国語	社会 数学 理科A	数学 理科A 英語C		
7/7	金	1限 2限 3限	保健 音楽 社会	社会 国語 美術	音楽 理科 英語	美術 英語 音楽	国語 数学 体育	理科 数学 社会	英語 数学 理科A	数学 国語A 社会	国語A 社会 社会	社会 理科B 英語	理科B 英語 国語A	理科B 数学 英語C	英語 社会 理科A	社会 技/家/技 数学	技/家/技 理科B 国語	国語 英語 社会	理科A 理科B 国語	数学 体育 英語		