

令和4年(2022年)6月30日

が つ ご う

よんちゅう

四中だより

7月号

四中三訓「礼節・克己・思いやり」

四中 ホームページアドレス <http://www.city.minoh.lg.jp/jfour/index.html>

教育委員会・学校へのご意見・お問い合わせは、学校ホームページの「ご意見・お問い合わせフォーム」を活用ください。

—生活を見直そう—

今年は全国各地で異例の速さ、短さの梅雨明けとなりました。夏本番を前にすでに猛暑の日々が続き、熱中症を心配しながらの学校生活となっています。

6月には、3年生の修学旅行がありました。梅雨の時期と重なり、天候が心配されましたが、飛騨・高山での2日間は思いがけない快晴で予定通りの体験ができました。3日目のナガシマスパーランドはあいにくの小雨でしたが、3年生の皆さんは、この3日間の旅行で友だちとの絆を深めることができたのではないかと思います。雨の中での帰校となりましたが、1、2年生の先生方は雨の中、保護者の方々の車の誘導をしながら、3年生の皆さんの帰りを迎えてくれました。先生方の“チーム四中”としての心意気に感動し、四中の先生方の絆を皆さんにも自慢したいと思います。

さて、アメリカの哲学者ロバート・フルガムの著書に「人生に必要な知恵はすべて幼稚園の砂場で学んだ」というタイトルの本があります。タイトルからどのような内容か想像できるでしょうか。「人生に必要な知恵」とは何で、「幼稚園の砂場で学んだ」とはどういうことなのでしょう。考えてみてください。

まず、「人生に必要なこと」とは、フルガム曰く、「人間、どう生きるか、どのようにふるまい、どんな気持ちで日々を送ればよいか」ということのようにです。それをもう少しわかりやすい言葉でも言っています。「何でもみんなで分け合うこと。ずるをしないこと。誰かを傷つけたら、ごめんなさい、と言うこと。食事の前には手を洗うこと。毎日、少し勉強し、少し考え、少し絵を描き、歌い、遊び、そして働くこと。」いかがですか。フルガムの言うところの、「人生に必要な知恵」とは、特別なことではなく、当たり前のことばかりです。でも、この当たり前のことを、当たり前にできているのでしょうか。

次に、「幼稚園の砂場で学んだ」とはどういう意味でしょうか。皆さんの中にはすでに気がついていて人がいるかもしれませんが、そう、「たとえ」なのです。多くの人が、子どもの頃に遊んだであろう幼稚園の砂場を例にして、人生に必要な基礎的な知恵は、子どもの頃にしっかりと身に付けておくことが大切であるということを伝えようとしているのです。

皆さん、一学期も残すところあと一か月弱になりました。学年や学級の生活にも慣れ、少し緊張感が薄れてきて、些細なことでトラブルになっていませんか。「ごめんなさい」「ありがとう」など、当たり前のことを、一人ひとりが当たり前にすることで、学校も、誰にとっても居心地の良い場所になるはずです。そして、人生に必要な知恵は、実践してこそ価値があります。さあ、今一度自分の生活を見直し、実践しましょう。

最後になりますが、明日7月1日は、第72回社会を明るくする運動（おあしす運動）が行われます。保護者の方、地域の方が、朝早くから通学路に立ち、皆さんを見守ってくださいます。皆さんも気持ちのいいあいさつをしましょう。保護者の皆さま・地域の皆さまには、いつも温かく四中生を見守っていただきありがとうございます。今後ともよろしくお願いたします。

令和4年（2022年）6月30日

校長 立川 隆志

「自分に合った量をしっかりと ～ まずはひとくち！～」

少しずつ日中の気温が上がってきました。今年は3年振りに水泳の授業も行われていて、プールから聞こえる先生や生徒の声を聞きながら給食室へ向かっています。

気温の上昇とともに上がってくるのが、悲しいことに給食の残食率です。教室にエアコンが配備され、だいぶ食べやすい環境にはなりましたが、6、7月は1年の中で最も残食が多いです。

給食は成長期の子どもたちが1日に必要な栄養素の約1/3を摂れるように考えられています。残食が多いということは必要な栄養素が摂れていないということ。生徒の成長や体調のことを考えると心配になってしまいます。体格や活動量で食べられる量に個人差はありますが、自分に合った量をしっかりと食べてもらいたいです。

配膳室の前に立っていると「いただきます」「ごちそうさまでした」「おいしかったです！」と声をかけてくれる生徒が多くいて、とてもうれしく思っています。これからも調理員さんと協力しながら、安心して食べられるおいしく給食を作っていきますので、「苦手なものが入っているから」「見た目が良くないから」と減らしたり残したりせず、まずはひとくち食べてみてください。「あれ？意外とおいしいやん」という気持ちになってくれるとうれしいです。



栄養教諭 長谷川ちなつ

せいとかい

生徒会より

ぜんきせいとかい よんちゅう しょう じしゅうしつ
前期生徒会では、四中 キャンペーンと称して「自習室
の開放」と「ノーチャイム ウィーク」を考案しました。

がつ にち みっかん こうない な じぶん
7月13～15日の三日間、校内のチャイムを鳴らさず自分
たちで時計を見て生活しようという取り組みです。

また、7月5日（火）には第五中 学校で開かれる生徒会
学習会に参加し、他の中学校の生徒会メンバーと意見交 流
をする予定です。



しえんいん

ICT支援員より

ICT支援員の張間です。タブレット等ICTで困っている事や質問があれば、相談してくだ
さい。ICT支援員来校日の昼休みや放課後は職員室にいます。またはメモに学年・組・
番号・名前と質問内容を書いて、タブレットと一緒に担任の先生に渡してください。よろ
しくお願いします。

よんちゅう しせつ たいせつ つか

○四 中 の施設を大切に使いましょう。

よんちゅう らいねんど そうりつ しゅうねん わか こうしゃ せつび さいげつ た ふる
四中は、来年度、創立50周年を迎えます。校舎や設備もそれだけの歳月が経ち、古
くなっているところもあります。小さな故障等は、校務員の北室さんが修理してくれてい
ます。大きな修理は、教育委員会が考えてくれています。四中の校舎は先輩が大切に使
い、そして、みなさんの後輩が使っていくものでもあります。大切に使うように心掛けて
ください。

ねっちゅうしょう き つ

熱 中 症 に気を付けましょう。

さいきん きおんどう ひじょう たか ねっちゅうしょう きけん たか みのおし がっこう
最近の気温等は非常に高く、熱中症の危険が高くなっています。箕面市の学校では、
暑さ指数(WBGT値)が、31℃を超えると、屋外活動禁止にしています。

新型コロナウィルス感染症対策として学校では基本的にマスクを着用していますが、6
月20日に配布しました「学校生活における児童生徒等のマスクの着用について ver.2」の
とおり、熱中症対策として、体育の授業や登下校時、部活動での運動時等にマスクを外
すよう指導しています。

すいぶんほきゅう たいせつ おお すいどう も すいぶんほきゅう
水分補給も大切ですので、なるべく大きめの水筒を持ってきて水分補給をこまめにする
ようにしてください。水筒の水分がなくなったら、箕面市の水道水は飲料用ですので、
水道水を補給してください。プラザに冷水器もありますので、感染症対策として、直接
飲むのではなく、水筒等に入れてから飲むようにしてください。

令和4年度(2022年度) 7月 行事予定 箕面市立第四中学校																				
日 曜	校時予定表										校内行事予定									
	学年	授業	1限	2限	3限	4限	5限	6限	放課後	給食	終礼									
1	金	1年	読書	英語テ	社会テ	音楽テ				11:50	12:25	1・2年 期末テスト③(3科/テスト校時)、3年金1～5限、青少年を守る会統一活動日、更生保護女性会と生徒会の懇談会								
	2年	読書	英語テ	社会テ						11:50	12:25									
	3年	社会	金1	金2	金3	金4	金5			11:50	14:45									
2	土																			
3	日																			
4	月	1年	読書	月1	月2	月3	月4	月5	月6		12:40	15:30	月1～6限、3年:高校体験授業(6限)							
	2年	読書	月1	月2	月3	月4	月5	月6		12:40	15:30									
	3年	数学	月1	月2	月3	月4	月5	月6		12:40	15:30									
5	火	1年	読書	道徳	火2	火3	火4	火5	火6		12:40	15:30	道徳+火2～6限、生徒会学習会(16:00/五中)							
	2年	読書	道徳	火2	火3	火4	火5	火6		12:40	15:30									
	3年	理科	道徳	火2	火3	火4	火5	火6		12:40	15:30									
6	水	1年	読書	A水1	A水2	A水5	生徒総会	A水3	A水4		12:20	15:00	A水1・2・5限+生徒総会+A水3・4限(45分*6)、2年映画鑑賞会(5・6限)							
	2年	読書	水1	水2	水5	生徒総会	映画鑑賞会			12:20	15:00									
	3年	英語	水1	水2	水5	生徒総会	水3	水4		12:20	15:00									
7	木	1年	読書	特別	特別	特別	木4	映画鑑賞会		12:40	15:30	1～3限特別時間割(答案返却)+木4・5+水3限、1年映画鑑賞会(5・6限)								
	2年	読書	特別	特別	特別	木4	木5	水3		12:40	15:30									
	3年	国語	特別	特別	特別	木4	木5	水3		12:40	15:30									
8	金	1年	読書	特別	特別	特別	学活	金2	金3		12:40	15:30	1～3限特別時間割(答案返却)+学活(授業70分)+金2・3限、3年映画鑑賞会(5・6限)							
	2年	読書	特別	特別	特別	学活	金2	金3		12:40	15:30									
	3年	社会	特別	特別	特別	学活	映画鑑賞会			12:40	15:30									
9	土																			
10	日																			
11	月	1年	読書	月1	月2	月3	月4	月5	月6		12:40	15:30	月1～6限、諸費口座振替日							
	2年	読書	月1	月2	月3	月4	月5	月6		12:40	15:30									
	3年	数学	月1	月2	月3	月4	月5	月6		12:40	15:30									
12	火	1年	読書	火2	火3	火4	火5	火6	道徳		12:20	15:00	火2～6限+道徳(45分*6)、3年:性教育講演(6限)							
	2年	読書	火2	火3	火4	火5	火6	道徳		12:20	15:00									
	3年	理科	火2	火3	火4	火5	火6	道徳		12:20	15:00									
13	水	1年	読書	B水1	B水2	B水3	B水4			期末懇談会①	12:20	12:55	B水1～4限(45分*4)、7/7(火)～7/15(日)まで、期末懇談会①(午後)							
	2年	読書	水1	水2	水3	水4			期末懇談会①	12:20	12:55									
	3年	英語	水1	水2	水3	水4			期末懇談会①	12:20	12:55									
14	木	1年	読書	木1	木2	木3	金5			期末懇談会②	12:20	12:55	木1～3+金5限(45分*4)、期末懇談会②(午後)							
	2年	読書	木1	木2	木3	金5			期末懇談会②	12:20	12:55									
	3年	国語	木1	木2	木3	金5			期末懇談会②	12:20	12:55									
15	金	1年	読書	火3	火4	学年集会	B水5			期末懇談会③	12:20	12:55	火3～6+B水5限(45分*4)、学年集会(1年:3限、2年:1限、3年:2限)、期末懇談会③(午後)、学校協議会(19:00)							
	2年	読書	学年集会	火4	火6	水5			期末懇談会③	12:20	12:55									
	3年	社会	火3	学年集会	火6	水5			期末懇談会③	12:20	12:55									
16	土																			
17	日																			
18	月	【海の日】										【海の日】								
19	火	1年	読書	金1	金2	金3	金4			期末懇談会④	12:20	12:55	金1～4限(45分*4)、期末懇談会④(午後)							
	2年	読書	金1	金2	金3	金4			期末懇談会④	12:20	12:55									
	3年	数学	金1	金2	金3	金4			期末懇談会④	12:20	12:55									
20	水	1年	短学活	大掃除	事前指導	終業式	学活			なし	-	1限:大掃除(8:50/50分)、2限:事前指導(SNS非行防止教室/9:50/50分)、3限:終業式(10:50/30分/OL)、4限:学活(11:30/30分)								
	2年	短学活	大掃除	事前指導	終業式	学活			なし	-										
	3年	短学活	大掃除	事前指導	終業式	学活			なし	-										
21	木	1年	夏季休業開始(8/25まで)										夏季休業開始(8/25まで)、学習室勉強会(9:00～11:00)							
	2年																			
	3年																			
22	金	1年											学習室勉強会(9:00～11:00)							
	2年																			
	3年																			
23	土																			
24	日																			
25	月	1年																		
	2年																			
	3年																			
26	火	1年																		
	2年																			
	3年																			
27	水	1年											諸費口座再振替日							
	2年																			
	3年																			
28	木	1年																		
	2年																			
	3年																			
29	金	1年																		
	2年																			
	3年																			
30	土																			
31	日																			
【7月7日(木)、8日(金)の特別時間割】																				
		1-1	1-2	1-3	1-4	1-5	1-6	2-1	2-2	2-3	2-4	2-5	2-6	3-1	3-2	3-3	3-4	3-5	3-6	
7.7	木	1限	体育	体育	家庭	英語	国語B	理科	国語	美術	社会	社会	国語	理科A	美術	理科B	国語	数学	英語	理科A
	2限	数学	理科	体育	体育	社会	英語	体育	体育	美術	理科A	社会	国語	英語	英語	英語C	理科A	数学	国語	
	3限	国語A	英語	理科	社会	体育	体育	社会	理科A	体育	体育	英語C	数学	理科A	数学	理科B	国語	社会A	英語	
7.8	金	1限	国語A	英語	理科	英語	社会	保健	音楽	数学	国語	数学	技家	技家	社会B	国語	英語	社会A	体育	体育
	2限	英語	社会	数学	理科	数学	国語A	技家	技家	数学	音楽	英語	理科A	体育	体育	理科A	英語C	国語	数学	
	3限	理科	国語A	英語	数学	国語A	社会	理科A	英語	技家	技家	体育	体育	理科A	体育	体育	美術	英語		
【未定行事】 各学年学習会 水泳補習																				