

相談方法

○トモリンクス



○でんわ



○インターネット



○メール



○手紙

てがみ



いじめ相談員が
学校や家で

はなしをききます



解決できるように

いっしょに考えます



いじめをうけたことや
いじめをみたことを
上に書いてある方法で
おしえてほしいモミー



いじめ相談・解決室

○箕面市 人権文化部 いじめ相談・解決室
〒562-0015 箕面市稲1-14-5
箕面市役所第三別館2階

TEL 072-724-6811

【朝9時～夕方5時まで】

※土曜、日曜、祝日、年末年始はお休み

✉ ijimesoudan@maple.city.minoh.lg.jp

(QRコードをよみとると、
メールをおくることができるよ)



その他のいじめ相談窓口

○箕面市教育委員会 児童生徒指導室

TEL 072-724-6752

【朝9時～夕方5時】

※土曜、日曜、祝日、年末年始はお休み

○24時間こどもSOSダイヤル
(文部科学省)

TEL 0120-0-78310 (無料)

○子ども家庭相談室 (大阪府)

TEL 0120-928-704 (無料)

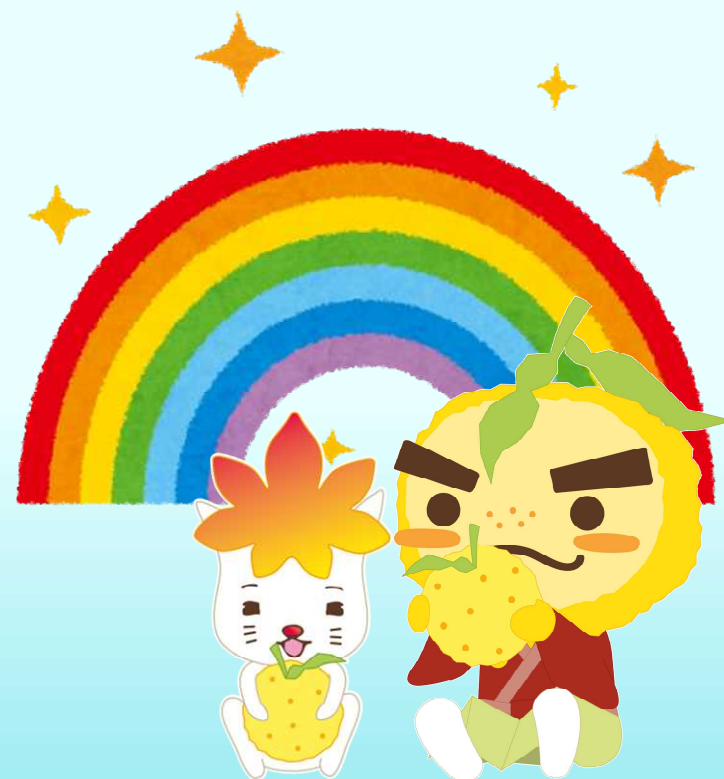
【月・火・木 朝10時～夜8時まで】

リーフレットのことについて

箕面市 人権文化部 いじめ相談・解決室

TEL 072-724-6811

いじめのことで こまっと いませんか？



こんなこと されてませんか？ これは、いじめ？

①ふざけて押したただだよ



②思ったことを書いたただだよ



③ちょっと借りただけだよ



あなたがいやな気持ちや悲しい気持ちになったら・・・それは、**いじめ**です。

④ないしょ話してただだよ



⑤知らないふりしてただだよ



いじめのことで、
こまっていたら、
なやまず、
そうなんすごでござるよ！

つぎ
次のようなことで悩んでいませんか？

- たたかれたり、物をこわされたりする
- 物をとられたりする
- 無視や仲間はずれをされる
- これっていじめかな？と思うことがある
- ラインやSNSにいやなことを書かれる
- 見た目などをからかわれる
- 友達がいじめられている

つぎ
次のようなことを思っていますか？

- そうだんしたら負けだ
- こんなことくらいで、そうだんしてはいけない
- どうせ、そうだんしても何も変わらない
- いじめられている友達を助けたいけど、かかわりたくない
- そうだんしたら次は自分がいじめられるかもしれない
- そうだんしたいけど、うまく話せないかも
- 先生や親にはそうだんしづらい

→ こんな時は、ひとりで悩まず、いじめ相談・解決室に相談してください。