

相談方法

○トモリンクス



○でんわ



○インターネット



○メール



○手紙



いじめ相談員が
学校や家で
話を聞きます



解決できるように
一緒に考えます



いじめを受けたことや
いじめを見たことを
上に書いてある方法で
教えてほしいモミー

いじめ相談・解決室

○箕面市 人権文化部 いじめ相談・解決室

〒562-0015 箕面市稲1-14-5

箕面市役所第三別館2階

TEL 072-724-6811

【午前9時～午後5時まで】

※土曜、日曜、祝日、年末年始はお休み

✉ ijimesoudan@maple.city.minoh.lg.jp

(QRコードを読み取ると、
メールを送ることができるよ)



その他のいじめ相談窓口

○箕面市教育委員会 児童生徒指導室

TEL 072-724-6752

【朝9時～夕方5時まで】

※土曜、日曜、祝日、年末年始はお休み

○24時間こどもSOSダイヤル（文部科学省）

TEL 0120-0-78310（無料）

○子ども家庭相談室（大阪府）

TEL 0120-928-704（無料）

【月・火・木 朝10時～夜8時まで】

リーフレットのについて

箕面市役所 人権文化部 いじめ相談・解決室

TEL 072-724-6811

いじめのことで
困って
いませんか？

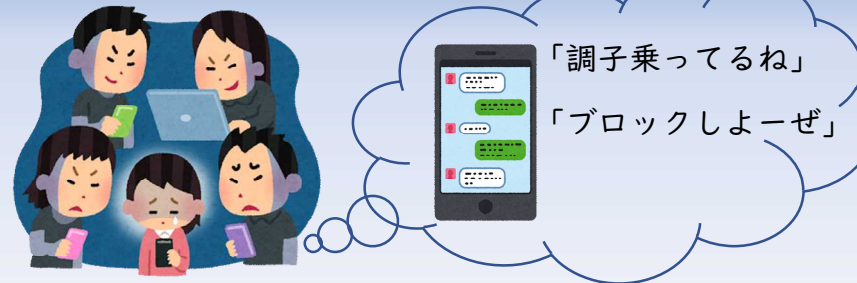


こんなこと されてませんか？ これは、いじめ？

① ちょっと頼んだだけでよ



② 思ったことを書いただけでよ



③ 面白半分でからかっただけでよ



あなたがいやな気持ちや悲しい気持ちになったら・・・それは、いじめです。

④ 内緒話してただけだよ



⑤ 知らない振りしてただけだよ



いじめのことで、
困ってたら、
悩まず、
相談するでござるよ！

次のようなことで悩んでいませんか？

- たたかれたり、物をこわされたりする
- 無視や仲間はずれをされる
- これっていじめかな？と思うことがある
- ラインやSNSにいやなことを書かれる
- はずかしい事、危険な事をさせられる
- パシリをさせられる
- 見た目などをからかわれる
- 友達がいじめられている

次のようなことを思っていますか？

- 相談したら負けだ
- こんなことくらいで相談してはいけない
- どうせ相談しても何も変わらない
- いじめられてる友達を助けたいけど、関わりたくない
- 相談したら次は自分がいじめられるかもしれない
- 相談したいけど、うまく話せないかも
- 先生や親には相談しづらい



こんな時は、ひとりで悩まず、**いじめ相談・解決室**に相談してください。