

いじめのことで こまっていますか？



いじめを受けたことや
いじめを見たことを
下の方法で、知らせて
ください

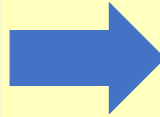
・電話

・メール

・手紙

・トモリンクス

・インターネット



いじめ相談員が会って
学校、家などで話を
聞きます



解決できるように
いっしょに考えます

【箕面市 いじめ相談・解決室】

電話：072-724-6811 *午前9時～午後5時（平日、土日祝日休み）

メール：ijimesoudan@maple.city.minoh.lg.jp

（QRコードをよみとると、メールを送ることができるよ）→



お折りめをつける（やま折り）

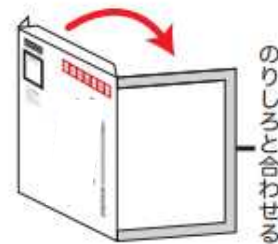
き切りとり線

き切りとり線

のりしろ⑧

手紙の送りかた

- ①この手紙を切りとり線にそって切りとります。
- ②うら面に名前や内容を書きます。
- ③のりしろ④に折りめをつけてから、のりをつけます。
- ④手紙を半分に折って、のりしろ④をのりしろ⑧にはりつけてください。
- ⑤切手ははらないで、ポストに入れてください。



のりしろ⑧

お折りめをつける（やま折り）

き切りとり線

き切りとり線

料金受取人払郵便

箕面局
承認

3118

差出有効期間

令和8年3月

31日まで

切手不要

箕面市役所 人権文化
いじめ相談・解決室 行

箕面市稲一丁目14番5号



< トモリンクスで相談を申し込む方法 >

① トモリンクスの「相談」



を押す

tomolinks 文字サイズ 小 中 大 15番さん

相談
複数選択できます。選択せずに送信できます。

だれに相談したい？

担任 学年の先生 学年以外の先生

市役所の学校に関する相談窓口 市役所のいじめ相談員

どんなことを相談したい？

友達のこと 学習のこと 家のこと

進路のこと いじめのこと その他のこと

キャンセル 送信

いじめになやんでいたり、いじめをみかけたら、「市役所のいじめ相談員」にも「いじめのこと」を相談できるよ。

② 押す

③ 押す

④ 押す

★わからないところや、書きたくない
ところは、書かなくても大丈夫です！

なまえ
名前

じゅうしょ
住所

クラス

ねん 年
くみ 組

がっこう
学校

れんらくほうほう
連絡方法

がっこう あ でんわ
学校で会う・電話・

いえ あ ほか
家で会う・その他 ()

でんわばんごう
電話番号

のりしろ①

切りとり線

お 折りめをつける (たに折り)

なや 悩んでいること、こま 困っていることについて書いてください。

(いつ・どこで)

(だれが・だれに)

(どのようなことがあったか教えてください)

たに折り

切りとり線

のりしろ①

お 折りめをつける (たに折り)

切りとり線

お 折りめをつける (たに折り)

のりしろ①

切りとり線