

# 相談方法

## ○トモリンクス



○でんわ



○インターネット



○メール



○手紙

てがみ



いじめ相談員が  
学校や家で

はなしをききます



解決できるように

いっしょに考えます



いじめをうけたことや  
いじめをみたことを  
上に書いてある方法で  
おしえてほしいモミー



## いじめ相談・解決室

○箕面市 人権文化部 いじめ相談・解決室  
〒562-0015 箕面市稲1-14-5  
箕面市役所第三別館2階

TEL 072-724-6811

【朝8時45分～夕方5時15分まで】

※土曜、日曜、祝日、年末年始はお休み

✉ ijimesoudan@maple.city.minoh.lg.jp

(QRコードをよみとると、  
メールをおくることができるよ)



## その他のいじめ相談窓口

○箕面市教育委員会 児童生徒指導室

TEL 072-724-6752

【朝8時45分～夕方5時15分まで】

※土曜、日曜、祝日、年末年始はお休み

○24時間こどもSOSダイヤル  
(文部科学省)

TEL 0120-0-78310 (無料)

○子ども家庭相談室 (大阪府)

TEL 0120-928-704 (無料)

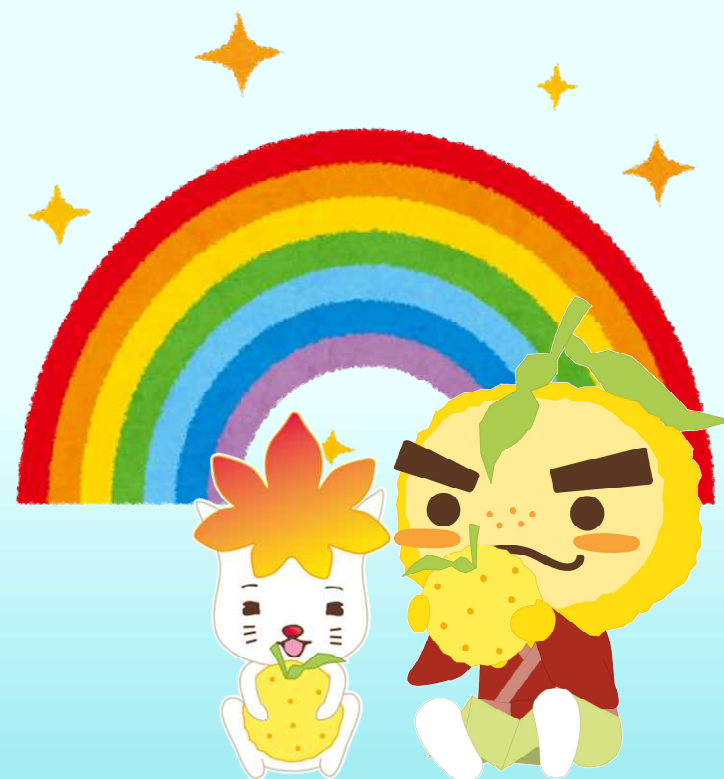
【月・火・木 朝10時～夜8時まで】

## リーフレットのことについて

箕面市 人権文化部 いじめ相談・解決室

TEL 072-724-6811

# いじめのことで こまっと いませんか？



# こんなこと されてませんか？ これは、いじめ？

①ふざけて押したただだよ お



②思ったことを書いたただだよ おも か



③ちょっと借りただけだよ か



あなたがいやな気持ちや悲しい気持ちになったら・・・それは、**いじめ**です。

④ないしょ話してただだよ ばなし



⑤知らないふりしてただだよ し



いじめのことで、  
こまっていたら、  
なやまず、  
そうなんすごでござるよ！

つぎ なや  
次のようなことで悩んでいますか？

- たたかれたり、物をこわされたりする もの
- 物をとられたりする もの
- 無視や仲間はずれをされる むし なかま
- これっていじめかな？と思うことがある おも
- ラインやSNSにいやなことを書かれる か
- 見た目などをからかわれる みめ
- 友達がいじめられている ともだち

つぎ おも  
次のようなことを思っていますか？

- そうだんしたら負けだ ま
- こんなことくらいで、そうだんしてはいけない
- どうせ、そうだんしても何も変わらない なに か
- いじめられている友達を助けたいけど、かかわりたくない ともだち たす
- そうだんしたら次は自分がいじめられるかもしれない つぎ じぶん
- そうだんしたいけど、うまく話せないかも はな
- 先生や親にはそうだしづらい せんせい おや

→ こんな時は、ひとりで悩まず、いじめ相談・解決室に相談してください。