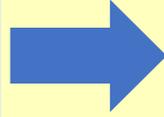


いじめのことで こまっていますか？



いじめを受けたことや
いじめを見たことを
下の方法で、知らせてく
ださい

- 電話
- メール
- 手紙
- トモリンクス
- インターネット



いじめ相談員が会って
学校、家などで話を
聞きます



解決できるように
いっしょに考えます

【箕面市 いじめ相談・解決室】

電話：072-724-6811 *午前8時45分～午後5時15分（平日、土日祝日休み）

メール：ijimesoudan@maple.city.minoh.lg.jp

（QRコードをよみとると、メールを送ることができるよ）→



お折りめをつける（やま折り）

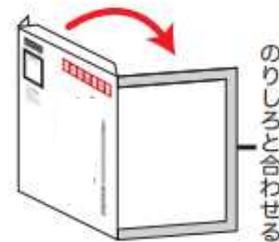
き切りとり線↑

↓き切りとり線

のりしろ⑥

手紙の送りかた

- この手紙を切りとり線にそって切りとります。
- うら面に名前や内容を書きます。
- のりしろ④に折りめをつけてから、のりをつけます。
- 手紙を半分に折って、のりしろ④をのりしろ⑥にはりつけてください。
- 切手ははらないで、ポストに入れてください。



のりしろ⑥

き切りとり線↑

料金受取人払郵便

箕面局
承認

3118

差出有効期間

令和8年3月

31日まで

切手不要

562-8790

箕面市稲一丁目14番5号

箕面市役所 人権文化部
いじめ相談・解決室
行



お折りめをつける（やま折り）

き切りとり線↓

き切りとり線

き切りとり線

のりしろ⑥

折りめをつける（やま折り）

< トモリンクスで相談を申し込む方法 >

① トモリンクスの「相談」



を押す

tomolinks 文字サイズ 小 中 大 15番さん

相談
複数選択できます。選択せずに送信できます。

だれに相談したい？

担任 学年の先生 学年以外の先生
市役所の学校に関する相談窓口 市役所のいじめ相談員

どんなことを相談したい？

友達のこと 学習のこと 家のこと
進路のこと いじめのこと その他のこと

キャンセル 送信

いじめになやんでいたり、いじめをみかけたら、「市役所のいじめ相談員」にも「いじめのこと」を相談できるよ。

② 押す

③ 押す

④ 押す

き せん
切りとり線 ↓

★わからないところや、書きたくない
ところは、書かなくても大丈夫です！

なまえ
名前 _____

みのおし
箕面市
じゅうしょ
住所 _____

ねん ぐみ
年 組
クラス _____

がっこう
学校 _____

れんらくほうほう
連絡方法
↓ 希望するものに○してね

がっこう あ でんわ
学校で会う・電話・
いえ あ ほか
家で会う・その他 ()

でんわばんごう
電話番号 _____

切りとり線 ↑
き せん

のりしろA

き せん
切りとり線 ↑

お
折りめをつける (たに折り)

なや こま
悩んでいること、困っていることについて書いてください。

(いつ・どこで)

[]

(だれが・だれに)

[]

(どのようなことがあったか教えてください)

[]

き せん
切りとり線 →

のりしろA

お
折りめをつける (たに折り)

お
折りめをつける (たに折り)

のりしろA

き せん
切りとり線 ↓