

# いじめのことで こまっていますか？

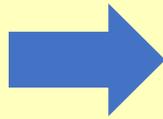


いじめを受けたことや  
いじめをみたことを  
したにかいてあるほうほうで  
おしえてください

いじめそудんいんが  
がっこうや いえで  
あつて はなしを  
ききます



- ・でんわ
- ・メール
- ・てがみ
- ・トモリンクス
- ・インターネット



かいけつできるように  
いっしょに  
かんがえます

<みのおし いじめそудん・かいけつつ>

でんわ：072-724-6811 \*あさ8じ45ふん~ゆうがた5じ15ふん  
(どよう・にちよう・しゆくじつは、やすみです)

メール：ijimesoudan@maple.city.minoh.lg.jp

(QRコードをよみると、メールをおくることができるよ) →



おりめをつける (やまおり)

きりとりせん ↑

のりしろ®

↓ きりとりせん

料金受取人払郵便

箕面局  
承認

3117

差出有効期間

令和8年3月

31日まで

切手不要

562-8790

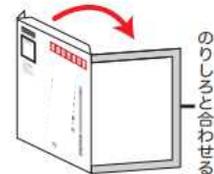
箕面市稲一丁目14番5号

箕面市役所  
いじめ相談・解決室  
人権文化部  
行



てがみの おくりかた

- ①このてがみを きりとりせんにそつて  
きりとります。
- ②うらに なまえや ないようを  
かきます。
- ③のりしろ®に おりめを つけてから  
のりをつけます。
- ④このてがみを はんぶんにおつて、  
のりしろ®を のりしろ®に はりつ  
けてください。
- ⑤きつてを はらないで、ポストにいれ  
てください。



のりしろ®

きりとりせん ↑

おりめをつける (やまおり)

きりとりせん ↓

きりとりせん ←

おりめをつける (やまおり)

きりとりせん →

のりしろ®

# <トモリンクスで そうだんしたいとき>

①トモリンクスの「**そくだん**」



をおす



②おす

③おす

④おす

きりとりせん ↓

★わからないところや、かきたくないところは、かかなくてもだいじょうぶです！

なまえ \_\_\_\_\_

じゅうしょ みのおし \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

クラス ねん ぐみ \_\_\_\_\_

がっこう しょうがっこう \_\_\_\_\_

れんらくほうほう ↓きぼうするものに○してね  
がっこうであう・でんわ・  
いえであう・そのほか ( )

でんわばんごう \_\_\_\_\_

↑ きりとりせん

のりしろ①

↑ きりとりせん

おりめをつける (たにおり)

なやんでいること、こまっていることを、かいてください。

(いつ・どこで)

[ \_\_\_\_\_ ]

(だれが・だれに)

[ \_\_\_\_\_ ]

(どのようなことがあったかおしえてね)

[ \_\_\_\_\_ ]

たにおり

↑ きりとりせん

のりしろ①

おりめをつける (たにおり)

↑ おりめをつける (たにおり)

のりしろ①

↓ きりとりせん