

カミングアウトされたら
どう対応すればいいのかな？

自分にできることって
何だろう？

知らずに傷付けていたかも…
みんなはどう向き合ってる？

LGBTQについて/ みんなで話そう 一緒に考えよう

～対話と共生の力を育み差別解消をめざす～

多様な性のあり方、それぞれの
生きづらさって？

学校・職場で必要な配慮は？

家族や友達と話すときは？

会話で気をつけることってある？



LGBTQって？^{アライ} Allyってなに？ 素朴な疑問から日常での関わり方まで、気軽に安全に学べる講座です。誰もが心地よく過ごせる社会について、一緒に考えてみませんか。イチから知りたい人も、Ally（支援者）としての悩みがある人も、どなたでも大歓迎です。

参加
無料

2026

2/7
(土)

14:00～16:00

箕面市立市民会館 2階 大会議室2

講師

内藤 れん さん (NPO 法人 QWRC スタッフ)

1994年生まれ。大学生。女子ととして生まれたことにプライドをもちつつ男子としていきるトランスジェンダー。最近はLGBTQ支援の中でも、主にユース支援に力を入れて活動中。



定員 50名（申込順）

申込み 1月5日(月)9:00 から
下記申込フォーム（QRコード）、または
電話（平日 9:00-17:00）、FAXで受付

保育 5名（申込順） 利用無料

保育対象年齢：1歳半～就学前

保育受付期間：1月5日(月)9:00～28日(水)17:00

その他 手話・要約筆記あり



お申込み・お問合わせ先

箕面市人権文化部人権施策室

【電話】072-724-6720 【FAX】072-725-8360

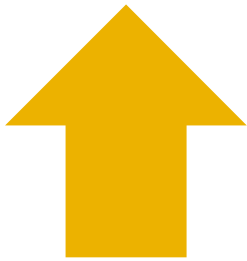
【E-mail】 jinkeninfo@maple.city.minoh.lg.jp

申込フォーム



5 ジェンダー平等を
実現しよう





下記の内容を記入し送信してください。

FAX：072-725-8360

※FAXの受信後、担当者から確認の電話をいたします。1週間以上電話がない場合、人権施策室まで電話かメールでのお問い合わせをお願いします。

2026年2月7日(土)		LGBTQについて みんなで話そう 一緒に考えよう
14:00-16:00		～対話と共生の力を育み差別解消をめざす～
ふりがな		※申込の確認をするためのものです ので、ニックネームでも構いません
名 前		
連絡先(電話)		

●講師への質問があればお書きください。(当日時間の関係で、すべてにお答えできない場合があります)

●一時保育 定員5名(1歳半～就学前)/申込順

<input type="checkbox"/> 希望する <input type="checkbox"/> 希望しない ※1/28(水)17:00 締切	お子さんの名前(ひらがな)	生年月日 (年 齢)	年 月 日生 (歳 カ月)
	お子さんを預けた経験はありますか <input type="checkbox"/> ある <input type="checkbox"/> ない		
持ち物:ハンドタオル、ティッシュ、着替え、飲み物を入れた水筒(名前を書き、袋ひとつにまとめてください)			



講師所属団体：QWRC (Queer&Women's Resource Center くおーく)

LGBTQ×生きづらさが個人のせいにされない社会にする。私たちは、LGBTQの人々のインターセクショナリティを認識し、苦悩が個人的に責められることのない社会の創造に取り組んでいます。多様な性が尊重されるよう講演活動、居場所づくり、相談事業を行っています。