

goo blog サービス終了のお知らせ

箕面市公式ブログ！北大阪から全国へ発信中！箕面広報室職員などが取材した市内の出来事、イベント情報などを紹介

メキシコのアイスクリームについて話しましょう。

令和7年10月1日（水）から、「撮れたて箕面ブログ」は「note」に移行します。

Daigasグループ“小さな灯”運動様から、ポータブル電源を寄贈いただきました

「褒められた職員を褒める制度」により表彰を行いました！

【「みんなのステージ」利用者募集中！】箕面市アートプロジェクト「みんなのステージ～箕面J-POP大使北川たつやスペシャルLIVE！～」を開催しました！

熱演！力作揃い！箕面市青少年文化祭！

大阪・関西万博（2025年日本国際博覧会）会場内で、ナウル共和国パビリオンと箕面市の広報連携協定の調印式を開催しました！

社会復帰事例に対する市民表彰を実施しました。

勤労障害者及び障害者雇用優良事業所の表彰式を開催しました！

「褒められた職員を褒める制度」により表彰を行いました！

8月の箕面市市長表彰！

>> もっと見る

2025年07月14日 | [国際交流員から](#)



クエルナバカ市にはリラックスできる場所がいっぱいあります。メキシコでは暑い季節にアイスクリームを食べながら通りを歩くのが一般的です。
ネサウルコヨトル通り、クエルナバカ市（提供：oem.com.mx）

Te invito un helado.（「テ インビト ウン エラド」日本語：アイスをおごるよ。）

YESなら→ En serio? gracias! qué amable.（「エン セリオ? グラシアス! ケ アマブレ」日本語：本当？ありがとう！やさしいね。）

NOなら→ Son un montón de calorías, así que paso（「ソン ウン モントン デ カロリアス、アシ ケ パソ」日本語：カロリーが高いから遠慮しておくね。）



フォローする 25

[#公式ブログ](#)

自己紹介

このブログの住人で、ナビゲーターを務めます。



¡Hola! (スペイン語の挨拶)
国籍：メキシコ (México)
氏名：オーランド (Orlando Zamora)
職業：国際交流員
趣味：水泳、習字、登山、ファッション

- [こんなことがありました！ \(2403\)](#)
- [こんなことがあります！ \(420\)](#)
- [ゆずともみじの里 \(10\)](#)
- [箕面のここ！ \(33\)](#)
- [国際交流員から \(89\)](#)
- [統一キャンペーン \(6\)](#)
- [民間から学ぶ \(47\)](#)
- [ブログ参加企画 \(9\)](#)
- [箕面市長も書いてます！ \(1\)](#)

- [2025年09月](#)
- [2025年08月](#)
- [2025年07月](#)
- [2025年06月](#)
- [2025年05月](#)

- [箕面市公式ホームページ](#)
- [箕面市長タイムズFacebook](#)
- [箕面市公式Twitter](#)
- [滝ノ道ゆずるTwitter](#)
- [タッキー 816 みのおエフエム](#)
- [まちの情報箱みのおどっとネット](#)

2025年11月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						
前月			次月			



goo blog アドバンス



ハラペーニョ・トウガラシのアイスクリーム (提供 : theendlessmeal.com)

まずはメキシコのアイスクリームの起源についてお話しします。メキシコの古代文化では、ココア（チョコレート）とトウモロコシ粉から作られた冷たい飲み物が飲まれていました。興味深いことに、バニラは古代メキシコでも作物され、スパイスや香料として消費され始めました。また、古代メキシコでは、採れたての果物の果肉を冷やすために雪が使われていたという記録もあります。メキシコでアイスクリームの製造に初めて課税されたのは1602年のことで、当時は卵、牛乳、蜂蜜を混ぜた味が好まれたようです。その後、メキシコはイタリアの伝統的なジェラート製造技術を輸入し、伝統的な製法に取って代わりました。

🔗 [おすすめブログ](#)

🐦 [@goo_blog](#)

[お客さまのご利用端末からの情報の外部送信について](#)

★ [【11/18】goo blogサービス終了のお知らせ](#)

★ [【PR】ドコモのサブスク【GOLF me!】初月無料](#)

関連リンク



左：氷と粗塩を使った古い技術のアイスクリーム製造法（提供：magazine.velasresorts.com.mx）

右：パニラの挿絵とナワトル語で書かれた説明文（提供：tischlibrary.tufts.edu）

それでは、アイスクリームの味について話しましょう。このブログでは、チョコミントやストロベリーなど、どこにでもある一般的なフレーバーとは別に、メキシコで現在食べられているアイスクリームの味についてお話ししたいと思います：

1. マメイ味：「マメイ」は楕円形で、中はオレンジ色の柔らかくクリーミーな果実です。非常に甘いですが、少し酸味もあります。



左：マメイの果実（提供：healthline.com）

右：マメイのアイスクリーム（提供：magazinegalerias.com）

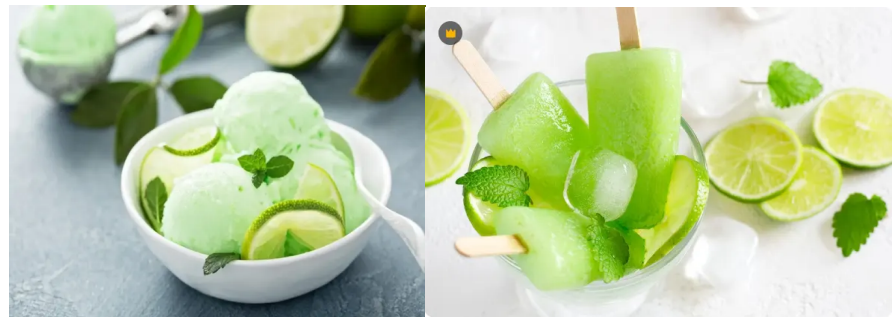
2. ピタヤ味：「ピタヤ」と呼ばれる非常に甘い果実を实らせるサボテンの一種があります（*Stenocereus thurberi*の実）。深紅の品種が最も人気があります。この果実の食感は非常に軽く、スイカによく似ていますが、味はメロンとジャスミンを混ぜたような風味だと感じます。ピタヤは保存が非常に難しいため、夏の少し前に収穫してすぐに売ります。写真で見ると、果物そのものが丸く鮮やかで、アイスクリームみたいだと思いませんか？



左：ピタヤの果実（提供：oem.com.mx）

右：ピタヤのアイスクリーム（提供：deliriosdecocina.com）

3. ライム味：ライムのアイスリムやアイスクャンディーは、その爽やかでやや苦味と酸味のある味から、暑い季節に最も食べられるものです。時々わざと苦くしてあるものもあります。ライムは手頃な値段で手に入るので、アイスクャンディーを家庭で作ることができます。



左：ライムのアイスクリーム（提供：cocinadelirante.com）

右：ライムのアイスクャンディー（提供：freepik.es）

4. チーズ味：チーズアイスクリームは、削ったチーズや角切りチーズなどさまざまな種類のチーズを使うのが特徴で、アイスクリームに少し塩味を与えます。塩辛くなりすぎないように、チーズのすりおろしは少しだけ入れたら十分です。どんな種類のチーズでも使えます。



左：削りチーズ入りアイスクリーム（提供：basso-sa.com.ar）

右：角切りチーズ入りアイスクリーム（提供：cocinandoconcatman.com）

5. ナンチェ味：ナンチェというのは黄色い小さな果実で、少し甘酸っぱい味がします。未熟なナンチェ果実は酸味が強いです。小さいため、果実を得るには大量の果肉が必要です。暑さを和らげるためにナンチェを食べるのが一般的です。当然、アイスクリームにするのも理にかなっています。



左：ナンチェの果実（提供：mexicodesconocido.com.mx）

右：ナンチェのアイスクリーム（提供：pinterest.com）

このブログで紹介したアイスクリームの味のいくつかは日本でも食べられるので、見かけたらぜひ試してみてください。箕面の国際友好都市であるクエルナバカ市の中央広場には、アイスクリーム屋さんがたくさんあって魅力的だと思います。

そして、クエルナバカといえば、今年も10月にモレロス大学からの大学生を迎え、箕面市に3週間滞在し、日本語や日本での生活を学んでもらいます。



今年も開催！

メキシコ・クエルナバカ市からの大学生受け入れ

ホストファミリー募集

箕面市の国際友好都市
(メキシコ・クエルナバカ市) にある
モレロス州自治大学で日本語を学んでいる
学生が、箕面市に滞在します。
滞在期間中ホームステイできる
ホストファミリーを募集しています！



昨年の研修生の様子

ホームステイ期間	令和7年10月8日(水)～28日(火)(予定) (20泊21日間)
募集世帯	4世帯 一部実費補助があります。 ※申し込み多数の場合は抽選
募集期間	令和7年7月1日(火)～31日(木)
対象世帯	個室（ふすまなどの仕切りで可）の提供が可能で、 同居家族のいるかた。 ※受入決定世帯へは、8月30日(土)午後2時から 箕面市立多文化交流センターにて、事前説明会を行う予定です。

申込・問い合わせ 箕面市 人権文化部 文化国際室

※電話・申し込みフォームいずれかでお申し込み
ください。（氏名・住所・連絡先等をお知らせください。）
電話：072-724-6769



申込フォームこちら→

主催：モレロス大学箕面研修生受入事業実行委員会
(構成団体：(公財)箕面市国際交流協会、箕面メキシコ友の会(商不附))
事務局：箕面市 人権文化部 文化国際室

箕面市HP：[モレロス大学箕面研修生受入ホストファミリー募集／箕面市](#)

箕面市のホームページでホストファミリーの募集が掲載されているので、ぜひご覧ください。そして、10月にメキシコの大学生を見かけたら「オラ！」と声をかけてね！



＜暑いすわ… けど、唐辛子のアイスクリームは
食べられへんモミ～



#メキシコ



2



2



2



2



« [「褒められた職員を褒める制...](#) | [トップ](#) | [大阪エヴェッサ、大阪エヴェ...](#) »

このブログの人気記事

[ミスタードーナツ第1号箕面
ショップがオープン50周...](#)

[メキシコの伝統的なお菓子を
知っていますか？](#)

[ニュージーランドのコインにあ
る図柄とは？](#)

[ショパン国際ピアノコンクール
inASIA全国大会に出...](#)

[ニュージーランドが含まれてい
る地域「ポリネシア...](#)

[聖母被昇天学院小学校のみなさ
んから寄附をいただ...](#)

[クマにご注意ください！](#)

[第39回全日本ジュニアクラシッ](#)

[文豪・芥川龍之介も愛した喫茶](#)

[ク音楽コンクールに...](#)

[店の第一号店が箕面に...](#)

[今月の箕面市市長表彰！](#)

[記事一覧](#) | [画像一覧](#) | [フォロワー一覧](#) | [フォトチャンネル一覧](#)

« [「褒められた職員を褒める制...](#)

[大阪エヴェッサ、大阪エヴェ...](#) »