

箕面市公式ブログ！北大阪から全国へ発信中！箕面広報室職員などが取材した市内の出来事、イベント情報などを紹介

冬といえば、ポンチェ

令和7年10月1日（水）から、「撮れたて箕面ブログ」は「note」に移行します。

Daigasグループ“小さな灯”運動様から、ポータブル電源を寄贈いただきました

「褒められた職員を褒める制度」により表彰を行いました！

【「みんなのステージ」利用者募集中！】箕面市アートプロジェクト「みんなのステージ〜箕面」-POP大使北川たつやスペシャルLIVE！〜を開催しました！

熱演！力作揃い！箕面市青少年文化祭！

大阪・関西万博（2025年日本国際博覧会）会場内で、ナウル共和国パビリオンと箕面市の広報連携協定の調印式を開催しました！

社会復帰事例に対する市民表彰を実施しました。

勤労障害者及び障害者雇用優良事業所の表彰式を開催しました！

「褒められた職員を褒める制度」により表彰を行いました！

8月の箕面市市長表彰！>> もっと見る

2024年11月29日 | 国際交流員から



ポンチェにサトウキビを加えます。
(提供：vidabonita.net)

¿Vamos por un café?（「バモス ポルン カフェー？」日本語：コーヒー飲みに行かない？）

ここ数日、気温が徐々に下がり、冬が近づいていることを実感しています。冬は私が最も好きな季節なので、とても嬉しいです。私の場合、あまりに寒いときは、温かいもの、ちょっと甘いもの、とろっとした飲み物が欲しくなります。今回このブログでは、メキシコで、特に冬によく飲まれ、クリスマスや新年には欠かせないポンチェのレシピを紹介するのがいいと思いました。

¡Hola!（スペイン語の挨拶）
国籍：メキシコ（México）
氏名：オーランド（Orlando Zamora）



フォローする 25

#公式ブログ

自己紹介

このブログの住人で、ナビゲーターを務めます。



職業：国際交流員

趣味：水泳、習字、登山、ファッション

メキシコでは寒くなり、クリスマスや新年が近づくと、誰もがポンチェのことを考え始めます。ポンチェとは簡単に説明すると、様々な香りの果物やスパイスを2、3時間煮込んだ後ねかせて作られたノンアルコールの甘い飲み物です。

こんなことがありました！
(2403)

こんなことがあります！
(420)

ゆずともみじの里(10)

箕面のここ！(33)

国際交流員から(89)

統一キャンペーン(6)

民間から学ぶ(47)

ブログ参加企画(9)

箕面市長も書いてます！(1)

2025年09月

2025年08月

2025年07月

2025年06月

2025年05月



とても香り高い飲み物です。

(提供：milenio.com)

ポンチェは果物や果汁を含む飲み物という点で、パンチやサングリアと似ており、パーティーや卒業式などでパンチボウルに入れて大量に出されます。違いは、メキシコのポンチェはアルコールを含まず、メキシコの典型的なフルーツを使い、冬にのみ飲まれることです。ポンチェの舌触りは甘酒によく似ており、非常に軽いシロップのようなものです。この感触は、「テホコテ」と呼ばれる果実のおかげだと言われています。

箕面市公式ホームページ

箕面市長タイムズFacebook

箕面市公式Twitter

滝ノ道ゆずるTwitter

タッキー 816 みのおエフエム

まちの情報箱みのおどっとネット



テホコテは、小さな黄色いリンゴに似た甘酸っぱい果物です。

(提供：directoalpaladar.com.mx)

2025年11月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

前月

次月



goo blog アドバンス

ポンチェはメキシコで親しまれている飲み物ですが、商品化はあまりされていないです。近年、加工されたポンチェを販売するブランドも現れました

[💡 おすすめブログ](#)[🐦 @goo_blog](#)[お客さまのご利用端末からの
情報の外部送信について](#)[★ 【11/18】 goo blogサービ
ス終了のお知らせ](#)[★ 【PR】ドコモのサブスク
【GOLF me!】初月無料](#)

関連リンク



ポンチェは大きな鍋で作ります。
(提供 : elsoldehermosillo.com.mx)

メキシコの伝統的なクリスマス行事であるポサダスでは、ピニャータ（くす玉みたいなもの）を割ったりしますが、その際、出席者には必ず1杯ずつポンチェが振る舞われます。最初の1杯は無料ですが、2杯目以降は状況に応じて有料（約70円相当）となります。ポンチェはとても熱い状態に出されるのですが、常温になる前に飲み干した方がよりポンチェの美味しさを味わえます。1つの興味深い特徴は、提供されるポンチェには液体だけでなく、調理された果物の一部も含まれていることです。液体がなくなったら、フルーツをもう一度煮て、またポンチェを作ることできます。作ってみてはいかがでしょうか。レシピはこちら：

ポンチェ

（量はお好みで、果物はすべて小さく切って全てを水で煮る）。

グアバ

デホコテ（甘酸っぱい果物）

プルーン

レーズン

リンゴ

タマリンド

サトウキビ

ドライ ハイビスカスの花

ピロンシージョ（沖縄の黒糖みたいなもの）

シナモン

日本で簡単に手に入らない材料（テホコテ、タマリンド、サトウキビなど）
のかわりになれるものを入れたらいいと思います。



ポンチェの材料は多種多様
（提供：masienda.com）

ポンチェ以外にもメキシコには、独自の伝統的な飲み物やメキシコ人の味覚に合わせた飲み物がいくつかあります。例えば、テキーラ、プルケは、同じ植物であるリュウゼツランから作られる2つのアルコール飲料です。また、カカオやチョコレートを原料とする飲み物も多く、チャンブラード、チラーテなどがあります。トウモロコシから作られる飲み物には、アトレ、ポゾール、などがあります。皆さんもメキシコに行く際に、ぜひ飲んでみてください。

ポンチェを飲みながら ¡Feliz Navidad! （「フェリス ナビダー！」日本語：メリークリスマス）。



＜ ポンチェを作って飲みたいモミ＞

#メキシコ



◀ [みんながんばった！第46回箕...](#) | [トップ](#) | [箕面市市長表彰を行いました！](#) ▶

このブログの人気記事

- [ミスタードーナツ第1号箕面
ショップがオープン50周...](#)
- [メキシコの伝統的なお菓子を
知っていますか？](#)
- [ニュージーランドのコインにあ
る図柄とは？](#)
- [クマにご注意ください！](#)
- [文豪・芥川龍之介も愛した喫茶
店の第一号店が箕面に...](#)
- [ショパン国際ピアノコンクール
inASIA全国大会に出...](#)
- [ニュージーランドが含まれてい
る地域「ポリネシア...](#)
- [聖母被昇天学院小学校のみなさ
んから寄附をいただ...](#)
- [第39回全日本ジュニアクラシッ
ク音楽コンクールに...](#)
- [今月の箕面市市長表彰！](#)

[記事一覧](#) | [画像一覧](#) | [フォロワー一覧](#) | [フォトチャンネル一覧](#)

◀ [みんながんばった！第46回箕...](#) [箕面市市長表彰を行いました！](#) ▶