

goo blog サービス終了のお知らせ

箕面市公式ブログ！北大阪から全国へ発信中！箕面広報室職員などが取材した市内の出来事、イベント情報などを紹介

メキシコの伝統的なお菓子を知っていますか？

令和7年10月1日（水）から、「撮れたて箕面ブログ」は「note」に移行します。

Daigasグループ“小さな灯”運動様から、ポータブル電源を寄贈いただきました

「褒められた職員を褒める制度」により表彰を行いました！

【「みんなのステージ」利用者募集中！】箕面市アートプロジェクト「みんなのステージ～箕面J-POP大使北川たつやスペシャルLIVE！～」を開催しました！

熱演！力作揃い！箕面市青少年文化祭！

大阪・関西万博（2025年日本国際博覧会）会場内で、ナウル共和国パビリオンと箕面市の広報連携協定の調印式を開催しました！

社会復帰事例に対する市民表彰を実施しました。

勤労障害者及び障害者雇用優良事業所の表彰式を開催しました！

「褒められた職員を褒める制度」により表彰を行いました！

8月の箕面市市長表彰！
>> もっと見る

2023年04月12日 | 国際交流員から



¡Hola a todos！「皆さん、こんにちは！」スペイン語の挨拶の意味です。もう春になりましたね！これから、多くの花が咲いていきますので、楽しみにしています！私はメキシコ クエルナバカ市出身の国際交流員クラウディアです。



Hola!（スペイン語でよく使う挨拶）

国籍：メキシコ

氏名：クラウディア

職業：箕面市国際交流員

趣味：登山、コーヒーを飲むこと



フォローする 25

#公式ブログ

2月のブログでは、メキシコに行ってきました（旅の思い出）！を紹介したので、是非読んでみてください。

自己紹介

このブログの住人で、ナビゲーターを務めます。

- [こんなことがありました！\(2403\)](#)
- [こんなことがあります！\(420\)](#)
- [ゆずともみじの里\(10\)](#)
- [箕面のここ！\(33\)](#)
- [国際交流員から\(89\)](#)
- [統一キャンペーン\(6\)](#)
- [民間から学ぶ\(47\)](#)
- [ブログ参加企画\(9\)](#)
- [箕面市長も書いてます！\(1\)](#)

- [2025年09月](#)
- [2025年08月](#)
- [2025年07月](#)
- [2025年06月](#)
- [2025年05月](#)

- [箕面市公式ホームページ](#)
- [箕面市長タイムズFacebook](#)
- [箕面市公式Twitter](#)
- [滝ノ道ゆずるTwitter](#)
- [タッキー816みのおエフエム](#)
- [まちの情報箱みのおどっとネット](#)

2025年11月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						
前月			次月			



goo blog アドバンス

メキシコの伝統的なお菓子を知っていますか？ - 撮れたて箕面ブログ

さて、今月のブログでは、メキシコにある伝統的なお菓子を紹介します。下記の写真のようなとてもカラフルな甘いものを味わってみませんか？

ブログを始める前に、皆さんは3月末から咲いた桜の魅力を楽しんでいますか？桜の種類によっては、もう葉桜になってしまいましたが、まだ咲いている桜もあるので、早めに見に行かないといけません！メキシコにも桜が咲いていますよ！モレロス自治大学にも桜が植えられています。もう一つ桜の木と似ている木はジャカラランダと呼ばれていて、花の色が薄いむらさきです。ジャカラランダの木について、興味深い事実があります！例えば、第二次戦争の頃にメキシコに住んでいた日本人「まつもと たつぐろ氏」がその時のメキシコ大統領に提案してから、メキシコシティに多くのジャカラランダが植樹されました。



(上段) 箕面の通り、(左下) モレロス自治大学の桜
(右下) ジャカラランダの木

では、始めます！メキシコのお菓子といえば何種類もあり、それぞれの地域により変わりますので、多くの味を味わうことができます。甘い、酸っぱい、甘酸っぱい、甘辛い等の味があり、鮮やかな色や形も特徴的です。どのお菓子を先に食べようか本当に迷う！



メキシコのお菓子をご覧ください！

 [おすすめブログ](#)

 [@goo_blog](#)

[お客さまのご利用端末からの
情報の外部送信について](#)

★ [【11/18】goo blogサービ
ス終了のお知らせ](#)

★ [【PR】ドコモのサブスク
【GOLF me!】初月無料](#)

関連リンク



マザパン「Mazapán」



<https://www.cachina.eu/products/de-la-rosa-mazapan-candy-12-5g>

マザパンは1950年代にメキシコで流行しましたが、マザパンの起源は不明です。スペインのトレド県かペルシアかイベリア半島等から生まれたという意見があります。マザパンの味はいろいろあり、例えばピーナツやアーモンド、かぼちゃの種、ナッツ、ピスタチオ、米等の味があり、美味しくてあっさりしているので、皆が良く食べます。1月12日は「世界マザパンの日」です。

アレグリア「Alegría」



<https://www.directoalpaladar.com.mx/ingredientes-y-alimentos/el-amaranto-la-alegria-de-mexico>

アレグリアと言う言葉はスペイン語で「幸福／幸せ」の意味です。アマランサスの植物で作られていて、アステカ文明時代から栽培されていて、その時に主食として大事にしていました。アマランサスの植物は葉っぱと実が食べられますよ！アマランサスは米やトウモロコシより栄養価が高いと言われています。ビタミンA、B、B1、B2、B3、葉酸、ナイアシン、鉄、カルシウムが含まれます。実は乾燥させた後に、はちみつや黒糖、レーズン等と混ぜて、好きな形にしています。

栄養が高いので、朝ごはん食べる人が多いです。とても美味しい！

オブレアス「Obleas」



<https://pixabay.com/es/>

この丸い駄菓子はスペインからメキシコに入り、人気になりました。カトリック宗教の中でオスティアと呼ばれて、良く使われています。日本のミルクせんべいとよく似ています。

材料は小麦粉や水、卵、砂糖、ひまわり油で、たまにアマランサス粉も使われています。薄味で、鮮やかな色付けがされており、中にははちみつや、アマランサス、ミルク、チョコが挟まれています。

近年、あるオブレアス製造会社が、いろいろな味を革新して、ココナッツやマザパン、リンゴ、クルクマ（ウコン）、ヒマラヤ塩、抹茶味等を食べることができます。食べてみませんか？

タマリンド「Tamarindo」



Dulces artesanales Rubí

タマリンドと言うお菓子は、タマリンドの木の実に作られています。作り方はタマリンドの茶色い長い木の実をゆでて丸めたもので、味は甘い、酸っぱい、甘酸っぱい、塩辛い等の味を付けることができます。タマリンドの木は元々アフリカの木で、メキシコではスペイン人によるアメリカ大陸の植民地化が起こった時にメキシコに持ち込まれました。

タマリンドは様々なメキシコ料理に利用されており、年齢関係なく皆がタマリンドを味わえます！



タマリンドの実

コカダ「Cocada」



Cocadas. c Ediciones Larousse / Federico Gil.

コカダと言う伝統的な甘いお菓子はすりおろしたココナッツで作られていて、季節を問わず食べることができます。すりおろしたココナッツは、砂糖

かきび糖、水と混ぜて丸い形にします。地域によりコカダを作るときに牛乳、卵の黄身を使います。黄色、白、薄い黄色等の色があり、特に海岸の辺りで買うことができますが、海岸以外にもあります。幼い頃何回か食べましたので、懐かしい味です。

メキシコの伝統的なお菓子は特徴的で、歴史的や伝統的な作り方等に満ちており、それは現在でも存在しています。メキシコに行ったら是非いっぱい味わってください！

さて、ブログを終わる前に久しぶりにスペイン語の言葉を少し学びましょう！



Dulce 「デウルセ」は甘い・お菓子です。



Picoso, picante 「ピコソ」「ピカンテ」は辛いです。



Sabor 「サボル」は味です。



Sal 「サル」は塩です。



Azúcar 「アズカル」は砂糖です。



Agua 「アグア」は水です。

毎月、交際交流員からメキシコ・ニュージーランドについて、私たちの色々な国の文化等を紹介しています。私「Claudia」とトレース「Trees」の名前を市のホームページで検索したらブログを読めますので、良かったら見てください。



それではまたね！ Adiós 「アディオス」！



<全てのメキシコのお菓子を食べてみたいモミ
〜！



箕面市では、4月1日から9月30日まで、統一キャンペーン「令和5年度末ついに北急が箕面へ!!」を行っています



« [救命活動に貢献された方々に...](#) | [トップ](#) | [箕面市消防本部へ「ミニチュ...](#) »

このブログの人気記事

[ミスタードーナツ第1号箕面
ショップがオープン50周...](#)

[メキシコの伝統的なお菓子を
知っていますか？](#)

[ニュージーランドのコインにあ
る図柄とは？](#)

[クマにご注意ください！](#)

[文豪・芥川龍之介も愛した喫茶
店の第一号店が箕面に...](#)

[ショパン国際ピアノコンクール
inASIA全国大会に出...](#)

[ニュージーランドが含まれてい
る地域「ポリネシア...](#)

[聖母被昇天学院小学校のみなさ
んから寄附をいただ...](#)

[第39回全日本ジュニアクラシッ
ク音楽コンクールに...](#)

[今月の箕面市市長表彰！](#)

[記事一覧](#) | [画像一覧](#) | [フォロワー一覧](#) | [フォトチャンネル一覧](#)

« [救命活動に貢献された方々に...](#)

[箕面市消防本部へ「ミニチュ...](#)

»

