

goo blog サービス終了のお知らせ

箕面市公式ブログ！北大阪から全国へ発信中！箕面広報室職員などが取材した市内の出来事、イベント情報などを紹介

メキシコのサボテン「ノパル」！

「褒められた職員を褒める制度」により表彰を行いました！

止々呂美簡易郵便局風景印のお披露目式が行われました。
～令和8年3月31日(火曜日)まで風景印ラリーを実施～

今月の箕面市市長表彰！

ニュージーランドへ帰国する国際交流員から箕面市への感謝状

初夏の風物詩「びわ」の収穫が箕面市北部の止々呂美地区で行われました

＼7月4日（金）夜／「創業三〇セミナー＆交流会」を開催します。

こども会リーダーデイキャンプを開催しました！

「褒められた職員を褒める制度」により表彰を行いました！

軟骨伝導イヤホンを導入しました！

止々呂美簡易郵便局で実生ゆずの産地である箕面市止々呂美地区をイメージした風景印の押印を開始します

>> もっと見る

2020年09月03日 | [国際交流員から](#)

残暑お見舞い申し上げます。こんにちは！メキシコ クエルナバカ市の国際交流員クラウドディアです。約1年前に箕面市に着きました！時間が経つのは早いです。

今月のブログではメキシコのサボテンについて紹介したいです。



サボテン

サボテンを食べると聞いたことはありますか？食べられます！メキシコでは、サボテンをあちこちでよく食べます。サボテンはカクタス科の植物です。カクタス科は300以上の種類がありますが、全部の種類を食べることはできません。食べられるサボテンはスペイン語でNopalかNopales「ノパル・ノパレス」と呼ばれています。



フォローする 25

[#公式ブログ](#)

自己紹介

このブログの住人で、ナビゲーターを務めます。

[こんなことがありました！](#)
(2385)
[こんなことがあります！](#)
(419)
[ゆずともみじの里](#)(10)
[箕面のここ！](#)(33)
[国際交流員から](#)(86)
[統一キャンペーン](#)(6)
[民間から学ぶ](#)(47)
[ブログ参加企画](#)(9)
[箕面市長も書いてます！](#)(1)

[2025年07月](#)
[2025年06月](#)
[2025年05月](#)
[2025年04月](#)
[2025年03月](#)



様々なサボテン

[箕面市公式ホームページ](#)
[箕面市長タイムズFacebook](#)
[箕面市公式Twitter](#)
[滝ノ道ゆずるTwitter](#)
[タッキー816みのおエフエム](#)
[まちの情報箱みのおどっとネット](#)

一番食べられているのはオープンティアフィクス・インディカ（学名）属です。サボテンの実も食べることができます！実はTuna「トゥナ」と呼ばれています。果汁を豊富に含んだ果物です。



トゥナ

2025年7月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

[前月](#) [次月](#)



goo blog アドバンス

サボテンはアメリカ大陸原産です。メキシコでサボテンを育て始めて、今ではメキシコは世界で一番、サボテンの生産量と消費量を誇っています。メキシコの中でモレロス州が一番生産量が多い州です。サボテンが育つ地域は、寒暖差が激しく乾燥も厳しい場所です。農家の人たちは一生懸命育ててくれています。ありがとうございます！

💡 [「#gooblog引越し」で体験談を募集中](#)

💡 [【コメント募集中】_goo blogでの思い出は？](#)

💡 [おすすめブログ](#)

🐦 [@goo_blog](#)

[お客さまのご利用端末からの情報の外部送信について](#)

★ [【11/18】_goo blogサービス終了のお知らせ](#)

🌞 [【PR】ドコモのサブスク【GOLF me!】初月無料](#)

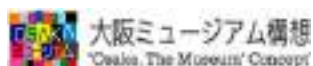
👤 [【コメント募集中】_goo blogでの思い出は？](#)

🐥 [「#gooblog引越し」で体験談を募集中](#)



関連リンク

サボテンが育つ様子



メキシコでは最初の文明から、サボテンをととても大事にしています。アステカ文明の伝説の中には、サボテンも出ています。伝説では、湖のサボテンの上で鷲が蛇を食べていて、そこに都を作ったと言われています。アステカ伝説に出てきたことは、メキシコの国旗の国章として描かれています。都が作られた所は、今のメキシコシティです。



メキシコの国旗

サボテンの効能と言われていることは、次の通りです。



大腸がんを防ぐ



コレステロールをコントロールする



糖尿病を防ぐ



肥満を防ぐ



体重を減らす



効果的な水分補給



下痢止め



胃炎・胃潰瘍を助ける



栄養素がたっぷり、等。

サボテンの利用について少しお話ししましょう。

サボテンに寄生する「コチニールカイガラムシ」は、元々メキシコの文明の中で養殖され始めました。この小さな寄生虫は、化粧品や染色用の染料、食品着色着色料などで使っています。コチニールは体内に含まれる色素成分の含有量が多いため、色素利用されています。



サボテンは、マーマレード、飲み物などのほかバイオガス発電にも使っています。サボテンには様々な活用方法と効能があるので、oro verde（グリーンゴールド）と呼ばれています。メキシコを象徴する植物なので、メキシコ人にとって欠かせない食品です。美味しいです！あっさりとしていて誰にとっても食べやすい味です。少しねばねばした食感なので、是非食べてください！食べる前にきちんとゲを取り除いてください！



食用サボテン



＜サボテンを食べてみよう！＞



« [上島新市長が初登庁しました！](#) | [トップ](#) | [～箕面産野菜をたっぷり使っ...](#) »

このブログの人気記事

[「褒められた職員を褒める制度」により表彰を行い...](#)

[ショパン国際ピアノコンクールinASIAで最終のアジ...](#)

[「平成29年度全国高等学校総合体育大会サッカー競...](#)

[止々呂美簡易郵便局風景印のお披露目式が行われま...](#)

[メキシコの伝統的なお菓子を
知っていますか？](#)

[今月の箕面市市長表彰！](#)

[ニュージーランドのコインにある図柄とは？](#)

[ニュージーランドのマオリ語を
学びましょう！](#)

[ニュージーランドが含まれて
いる地域「ポリネシア...](#)

[「第19回全日本少年少女空手道選手権大会」に出場...](#)

最新の画像 [\[もっと見る\]](#)



[「褒められた職員](#)
2日前



[止々呂美簡易郵便](#)
3日前



[止々呂美簡易郵便](#)
3日前



[止々呂美簡易郵便](#)
3日前

「国際交流員から」カテゴリの最新記事



[ニュージーランドへ帰国する国際交
流員から箕面市への感謝状](#)



[メキシコといえばミュージアムが多い](#)



[70sニューージーランドへタイムスリップ](#)



[自分の特性、国の特性、世界の特性](#)



[ハット市との30周年記念事業がスタート！](#)



[メキシコの新年の伝統](#)



[ニューージーランドでのメリーなクリスマススの過ごし方](#)



[冬といえば、ポンチェ](#)



[ニューージーランドの「ポイ」で踊ってみよう！](#)



[自分の国の歌を通して感情を共有する](#)

[記事一覧](#) | [画像一覧](#) | [フォロワー一覧](#) | [フォトチャンネル一覧](#)

<< [上島新市長が初登庁しました！](#)

[～箕面産野菜をたっぷり使っ...](#) >>