

goo blog サービス終了のお知らせ

箕面市公式ブログ！北大阪から全国へ発信中！箕面広報室職員などが取材した市内の出来事、イベント情報などを紹介

メキシコのトウモロコシ！

「褒められた職員を褒める制度」により表彰を行いました！

止々呂美簡易郵便局風景印のお披露目式が行われました。
～令和8年3月31日(火曜日)まで風景印ラリーを実施～

今月の箕面市市長表彰！

ニュージーランドへ帰国する国際交流員から箕面市への感謝状

初夏の風物詩「びわ」の収穫が箕面市北部の止々呂美地区で行われました

＼7月4日（金）夜／「創業三〇セミナー＆交流会」を開催します。

こども会リーダーデイキャンプを開催しました！

「褒められた職員を褒める制度」により表彰を行いました！

軟骨伝導イヤホンを導入しました！

止々呂美簡易郵便局で実生ゆずの産地である箕面市止々呂美地区をイメージした風景印の押印を開始します

>> もっと見る



フォローする 25

[#公式ブログ](#)

自己紹介

このブログの住人で、ナビゲーターを務めます。

2020年04月03日 | [国際交流員から](#)

皆さん、もうすっかり春になりましたね～！メキシコ クエルナバカ市の国際交流員クラウドディアです。

今月のブログでは、「トウモロコシ」メキシコ料理の主食について、紹介したいです。トウモロコシの原産地起源は明確ではないですが、Teocintle「テオシント」植物はトウモロコシの祖先だと言われています。しかし、テオシントの見た目はトウモロコシとは異なります。

中米にはトウモロコシが220品種があり、そのうち、メキシコには64品種があります。メキシコでは、1つのエリアで栽培している品種の数は、アメリカよりも多いです。



トウモロコシの品種

白いトウモロコシが一般的に食べられています。一方で、黄色のトウモロコシは食料品だけではなく、飲み物の甘味料、衣料品、薬品、ケミカル製品、家畜の餌など、加工用に利用されています。

- [こんなことがありました！](#) (2385)
- [こんなことがあります！](#) (419)
- [ゆずともみじの里](#) (10)
- [箕面のここ！](#) (33)
- [国際交流員から](#) (86)
- [統一キャンペーン](#) (6)
- [民間から学ぶ](#) (47)
- [ブログ参加企画](#) (9)
- [箕面市長も書いてます！](#) (1)

- [2025年07月](#)
- [2025年06月](#)
- [2025年05月](#)
- [2025年04月](#)
- [2025年03月](#)



白と黄色いトウモロコシ

トウモロコシの栄養と効能

- [箕面市公式ホームページ](#)
- [箕面市長タイムズFacebook](#)
- [箕面市公式Twitter](#)
- [滝ノ道ゆるするTwitter](#)
- [タッキー816みのおエフエム](#)
- [まちの情報箱みのおどっとネット](#)



心臓発作を防ぐと言われている



脳機能の助けると言われている



炭水化物を含んでいる



ビタミン類を多く含んでいる、など

2025年7月													
日	月	火	水	木	金	土							
			1	2	3	4	5						
6	7	8	9	10	11	12							
13	14	15	16	17	18	19							
20	21	22	23	24	25	26							
27	28	29	30	31									
前月							次月						



goo blog アドバンス

💡「#gooblog引越し」で体験
談を募集中

1万年ぐらい前に栽培がはじまりましたが、それまでは古代メキシコのマヤ文明とアステカ文明の主食は植物の根、動物の肉だけでした。

💡 [【コメント募集中】_goo blogでの思い出は？](#)

💡 [おすすめブログ](#)

🐦 [@goo_blog](#)

[お客さまのご利用端末からの情報の外部送信について](#)

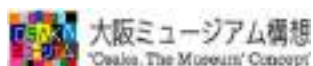
★ [【11/18】_goo blogサービス終了のお知らせ](#)

🌞 [【PR】ドコモのサブスク【GOLF me!】初月無料](#)

👤 [【コメント募集中】_goo blogでの思い出は？](#)

🐣 [「#gooblog引越し」で体験談を募集中](#)

関連リンク



食物連鎖のピラミッド

アステカの伝説では、祖先がどのようにトウモロコシを得たかについて、説明されています。昔々、山の奥にトウモロコシが隠されていました。それを取るために古代神々は山を開きたいと思っていましたが出来ませんでした。



アステカ人たち

何回もアステカ人たちはトウモロコシを取るのに失敗しました。そのため、助けが必要になり、偉大な神Quetzalcoatl「ケツアルコアトル」を呼びました。

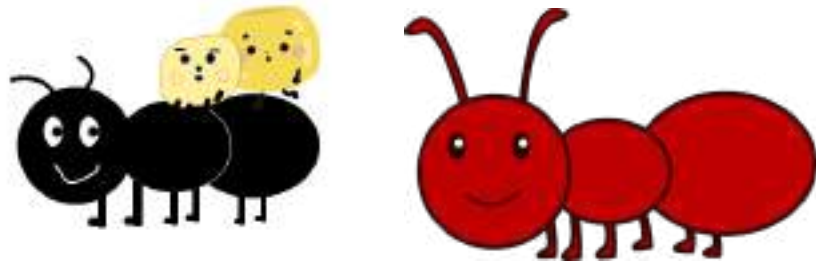
アステカ帝国の中でQuetzalcoatlは偉大な神様（生命の神様）でした。



Quetzalcoatl「ケツアルコアトル」

Quetzalcoatlは羽毛があり、ヘビの姿をしています。

Quetzalcoatlはアステカ人たちを助けた気持ちがありましたので、才覚を使いました。山の奥へ行くために黒アリに姿を変えました。赤アリとともに山の中へ行って、口にトウモロコシの粒をはさんで、運びました。



運んでいる途中に、多くの逆境がありましたが、あきらめませんでした。運んだトウモロコシの粒を、アステカ人たちに渡しました。そしてQuetzalcoatlのお陰で栽培が始まりました！最高！



トウモロコシの茎

トウモロコシは大事でアステカ神話の中ではトウモロコシの神様はCenteotl「センテオトル」と呼ばれています。



Centeotl 「センテオトル」、トウモロコシの神様

トウモロコシは食物から薬用までいろんな用途があります。健康に良く、栄養価が高いので、メキシコではトウモロコシのトルティーヤが主食となっています。



トウモロコシのトルティーヤ



豆のタコス

トルティーヤの中に好きな食べ物を巻いて食べます。日本の手巻きずしみたいですね！

ゆでて食べる品種もあり、甘さとみずみずしさから果物のように食べられるトウモロコシです。もし辛い物が好きでしたら、上にチリパウダーとレモンをかけて食べるのが、おすすめです！



ゆでトウモロコシとチリパウダー



Pozole「ポソレ」 トウモロコシスープ

Pozole「ポソレ」とは、メキシコの伝統的な料理です。この有名なスープはトウモロコシの粒で作られています。トウモロコシはこのブログで紹介したものだけではなく、もっといろいろな料理があります。

メキシコは美食の国で、トウモロコシが大切になりました。現在では、世界中で食べられています！



＜トウモロコシスープを食べてみたいモミ！



« [キウィの仲間とのコミュニケ...](#) | [トップ](#) | [箕面船場ライオンズクラブ様...](#) »

このブログの人気記事

[「褒められた職員を褒める制度」により表彰を行い...](#)

[ショパン国際ピアノコンクールinASIAで最終のアジ...](#)

[「平成29年度全国高等学校総合体育大会サッカー競...](#)

[止々呂美簡易郵便局風景印のお披露目式が行われま...](#)

[メキシコの伝統的なお菓子を
知っていますか？](#)

[今月の箕面市市長表彰！](#)

[ニュージーランドのコインにある図柄とは？](#)

[ニュージーランドのマオリ語を
学びましょう！](#)

[ニュージーランドが含まれている地域「ポリネシア...](#)

[「第19回全日本少年少女空手道選手権大会」に出場...](#)

最新の画像 [\[もっと見る\]](#)



[「褒められた職員](#)
2日前



[止々呂美簡易郵便](#)
3日前



[止々呂美簡易郵便](#)
3日前



[止々呂美簡易郵便](#)
3日前

「国際交流員から」カテゴリの最新記事



[ニュージーランドへ帰国する国際交流員から箕面市への感謝状](#)



[メキシコといえばミュージアムが多い](#)



[70sニュージーランドへタイムスリップ](#)



[自分の特性、国の特性、世界の特性](#)



[ハット市との30周年記念事業がスタート！](#)



[メキシコの新年の伝統](#)



[ニュージーランドでのメリーなクリスマスへの過ごし方](#)



[冬といえば、ポンチエ](#)



[ニュージーランドの「ポイ」で踊っ
てみよう！](#)



[自分の国の歌を通して感情を共有す
る](#)

[記事一覧](#) | [画像一覧](#) | [フォロワー一覧](#) | [フォトチャンネル一覧](#)

« [キウィの仲間とのコミュニケ...](#)

[箕面船場ライオンズクラブ様...](#)

»