

私はここにいます

なまえ
名前とふりがな

いばしょ れんらくさき
居場所・連絡先

めも (このカードを見る人に伝えたいこと)

このカードの使い方

災害が発生し、自宅を離れて避難する時に、このカードにあなたの居場所や連絡先を記入して、自宅の玄関先などに貼っておきましょう。

救助に来た人や、安否を心配して来てくれた親族・知り合いなどに、あなたの無事と居場所を知らせることができます。



できてる？

大地震への

最低限これだけは！

3つの備え

1

自治会に入る！

まだ自治会に入っていない人は
市役所の「自治会係」にお電話ください

☎ 072-723-2121

自治会係を
お願いします



2

3日分の水・食糧を備蓄する！

9リットル×家族の人数

調理しなくても食べられるもの

水



ひとりあたり3日で9リットルの
飲料水が必要です！

食糧



- レトルト食品
(おかゆ、雑炊、シチューなど)
- 缶詰
- ビン詰食品

賞味期限が切れる前にふだんの食卓へ！
減ったら必ず買い足しておきましょう！

3

家の耐震診断を受ける！

市の補助金をご利用ください

自己負担 約 **5千円** で耐震診断ができます！

(費用約5万円のうち、補助金で4.5万円(上限)をまかなえます。)

手続きは、信頼できる業者さんにおまかせ

市が防災協定を締結している業者は、下記までお問い合わせください。
市建築指導課 ☎ 072-724-6866

昭和56年より前に
建てられた建物は、
耐震診断を！

