

# ぜんそく発作（大人）

## 主な 症状

「喘息なのですが....」など

赤、黄、緑のチェックリストがあります。ひとつでも項目に当てはまる場合は、『はい』へ進んでください。赤枠のチェックリストにひとつでも当てはまる場合や、黄枠から『119』へ進んだ場合はすぐに救急車を呼んでください。（内科系）、（外科系）、（医療機関案内）は受診時の参考にしてください。

赤

- 横になると息苦しい。または、苦しくて座らないと息ができない。
- 手持ちの薬を使っても苦しい。または、苦しさがとれない。
- 歩けない。

いいえ

はい

119

黄

- のどの痛み、または、かぜのような症状（発熱・寒気・頭痛・せき・鼻水など）がある。 内科系
- ステロイド薬を飲んでいる。または、吸入している。 内科系
- 吐いた後、または、むせた後に症状が出た。 内科系
- 頻繁に、または、何度か、ぜんそくで入院したことがある。 内科系
- 集中治療室で治療を受けたことがある。 内科系
- 最近処方された薬が効かない。 内科系
- 黄色や緑色の痰（たん）が出ている。 内科系

いいえ

はい

今すぐ受診

緑

- 以上の項目にあてはまらない。 内科系

はい

65歳以上である

はい

いいえ

今すぐ受診

当日又は翌日の  
通常時間に受診