

腰痛（大人）

主な
症状

「腰が痛い」 「ぎっくり腰」
「腰痛」 など

赤、黄、緑のチェックリストがあります。ひとつでも項目に当てはまる場合は、『**はい**』へ進んでください。赤枠のチェックリストにひとつでも当てはまる場合や、黄枠から『**119**』へ進んだ場合はすぐに**救急車を呼んでください。**
(内科系)、(外科系)、(医療機関案内)は受診時の参考にしてください。

- 痛みが強くて動くことができない。
または、自力で病院を受診することができない。
- 突然痛みだし、更に強くなってきた。
- 強く痛む場所が移動する。
- 急に足がしびれてきた。または、足のだるさが強くなっている。
または、足を動かせない。
- 赤い尿が出た。または、尿をするとき激しい痛みがある。
- 便や尿が漏れる。

赤

いいえ

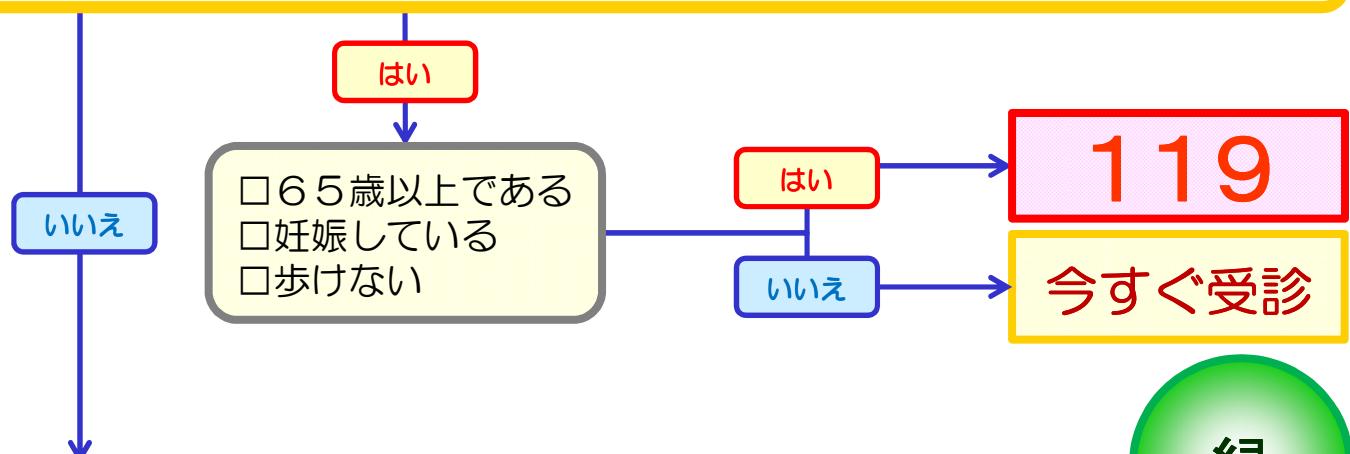
はい

119



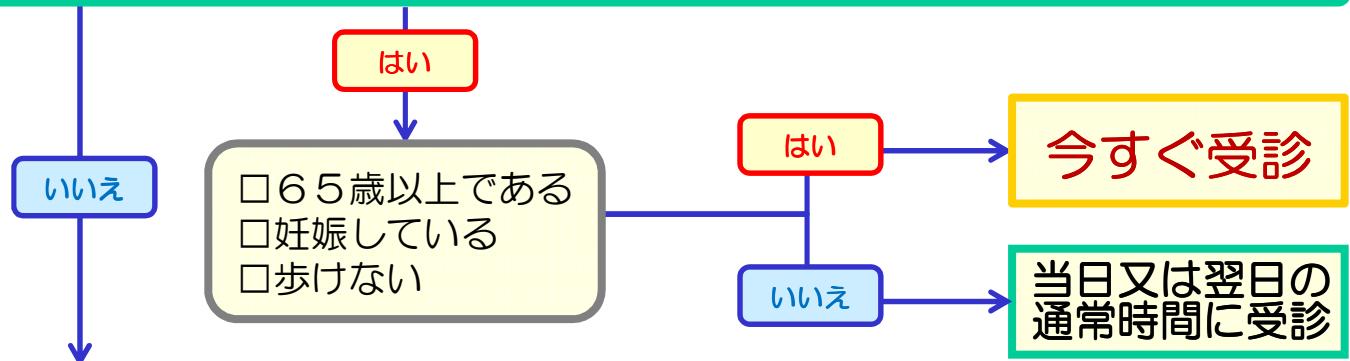
黄

- しりもちなどのけがの後に痛み出した。 ➤ 外科系
- 熱があり吐いた。または、熱と吐き気がある。 ➤ 内科系
- がんや糖尿病にかかっている。または、治療中である。 ➤ 内科系
- 重いものを持つなど、痛みが出たきっかけがあった。 ➤ 外科系
- 腰から足へひびく痛みがある。 ➤ 外科系
- 歩きにくい。 ➤ 外科系
- 痛み止めが効かない。 ➤ 外科系
- 2日ぐらいの間に、けがや事故にあってる。 ➤ 外科系
- 尿が出にくい。または、出ない。 ➤ 外科系
- 尿をするときに痛みがある。 ➤ 外科系
- 腰を打った後に赤い尿が出た。 ➤ 外科系



緑

- もともと腰痛もちである。または、腰の手術後である。 ➤ 外科系
- 軽い痛みであり、自分で移動することができる。
または、痛みを我慢できる。 ➤ 外科系



すべての項目に該当しない場合

継続的に様子を見て、症状が悪化した場合、変わらずに続く場合、
他の症状が出現した場合は、医療機関の受診を考慮してください。