

腰痛（大人）

主な 症状

「腰が痛い」 「ぎっくり腰」
「腰痛」 など

赤、黄、緑のチェックリストがあります。ひとつでも項目に当てはまる場合は、
『はい』へ進んでください。赤枠のチェックリストにひとつでも当てはまる場合
や、黄枠から『119』へ進んだ場合はすぐに救急車を呼んでください。
(内科系)、(外科系)、(医療機関案内)は受診時の参考にしてください。

赤

- ☐ 痛みが強くて動くことができない。
または、自力で病院を受診することができない。
- ☐ 突然痛みだし、更に強くなってきた。
- ☐ 強く痛む場所が移動する。
- ☐ 急に足がしびれてきた。または、足のだるさが強くなっている。
または、足を動かせない。
- ☐ 赤い尿が出た。または、尿をするとき激しい痛みがある。
- ☐ 便や尿が漏れる。

いいえ

はい

119

黄

- ☐ しりもちなどのけがの後に痛み出した。 外科系
- ☐ 熱があり吐いた。または、熱と吐き気がある。 内科系
- ☐ がんや糖尿病にかかっている。または、治療中である。 内科系
- ☐ 重いものを持つなど、痛みが出たきっかけがあった。 外科系
- ☐ 腰から足へひびく痛みがある。 外科系
- ☐ 歩きにくい。 外科系
- ☐ 痛み止めが効かない。 外科系
- ☐ 2日ぐらいの間に、けがや事故にあっている。 外科系
- ☐ 尿が出にくい。または、出ない。 外科系
- ☐ 尿をするときに痛みがある。 外科系
- ☐ 腰を打った後に赤い尿が出た。 外科系

いいえ

はい

- ☐ 65歳以上である
- ☐ 妊娠している
- ☐ 歩けない

はい

いいえ

119

今すぐ受診

緑

- ☐ もともと腰痛もちである。または、腰の手術後である。 外科系
- ☐ 軽い痛みであり、自分で移動することができる。
または、痛みを我慢できる。 外科系

いいえ

はい

- ☐ 65歳以上である
- ☐ 妊娠している
- ☐ 歩けない

はい

いいえ

今すぐ受診

当日又は翌日の
通常時間に受診



すべての項目に該当しない場合

継続的に様子をみて、症状が悪化した場合、変わらずに続く場合、他の症状が出現した場合は、医療機関の受診を考慮してください。