

やけど(大人・こども)

主な 症状

「やけどした」「火事でけがした」
「火事で煙を吸った」 など

赤、黄、緑のチェックリストがあります。ひとつでも項目に当てはまる場合は、
『はい』へ進んでください。赤枠のチェックリストにひとつでも当てはまる場合
や、黄枠から『119』へ進んだ場合はすぐに救急車を呼んでください。
(内科系)、(外科系)、(医療機関案内)は受診時の参考にしてください。

※無理に衣服はとらず、脱がせられる範囲で観察してください。

赤

- ☐ 日焼け以外で、背中、胸、顔、両足の全体をやけどした。
- ☐ 呼吸が苦しい。
- ☐ めまい、ふらつきがあり、歩けない。
- ☐ 意識が「ボー」としている。
- ☐ やけどの部位は白く痛みは感じない。
- ☐ 強い酸性やアルカリ性（バッテリー液、洗剤など）によるやけどである。
- ☐ 首、手、足のやけどはぐるりと一周している。（日焼け以外）
- ☐ 眼が見えにくい。

<煙を吸ったとき>

- ☐ 喉の痛み、声がれ（しわがれ声）がある。
- ☐ 顔に煤（すす）がついていたり、鼻毛は焼けて（こげて）いる。
または、口の中が煤（すす）まみれである。

<雷にうたれたとき>

- ☐ 胸がドキドキする。または、息苦しさがある。
- ☐ やけど以外のけががある。

いいえ

はい

119

※無理に衣服はとらず、脱がせられる範囲で観察してください。

黄

- ☐ 日焼け以外で、手のひらより大きいやけどである。外科系
- ☐ つよい痛みがある。外科系
- ☐ 手や陰部に水ぶくれができています。外科系
- ☐ 腫れがひどい、または、水ぶくれが大きい。（手のひら以上）外科系
- ☐ 水ぶくれが手のひら以上の広さで、破れている。外科系
- ☐ 顔面、耳、陰部、首、手、足のやけどである。（日焼け以外）外科系
- ☐ 水ぶくれが破けている。（手のひら以下の範囲）外科系
- ☐ やけどの周囲に赤み、熱っぽさ、膿（うみ）が見られる。外科系
- ☐ 手首、足首などの関節のやけどである。（日焼け以外）外科系

いいえ

はい

- ☐ 65歳以上である
- ☐ 15歳以下である
- ☐ 歩けない

はい

119

いいえ

今すぐ受診

※無理に衣服はとらず、脱がせられる範囲で観察してください。

緑

☐ 水ぶくれはないが、赤くなっている。 外科系

☐ 痛みがある。 外科系

いいえ

はい

- ☐ 65歳以上である
- ☐ 15歳以下である
- ☐ 妊娠している
- ☐ 歩けない

はい

今すぐ受診

いいえ

当日又は翌日の
通常時間に受診



すべての項目に該当しない場合

現時点では緊急性はありません。ただし症状が悪化した場合や
変わらず続く場合には、診療所や病院への受診をお勧めします。



～やけどの応急手当～

次のページのやけどやけがの応急手当をご覧ください。

けがややけどの応急手当



けがをした時の応急手当

- ☺ 出血している場所に布を当て、指や手で約10分間強く圧迫する
- ☺ 可能なら、出血している場所を心臓より高くする
- ☺ 止血できた場合、出血が少ない場合は、傷口を水道水を流しながら汚れが取れるまで十分に洗う（約10分）
- ☺ ばんそうこうや包帯で覆っておく

こんな時は受診しましょう！

☞ 傷が深い・出血が止まらない・しびれや痛みがとまらない・傷が十分に洗えなかった

☞ 数日後、痛みが増してきた



やけどをした時の応急手当

- ☺ とにかく、冷たい水でしっかり冷やす（15℃以下、15分以上）
 - ※ ただし、広範囲のやけどの場合は、冷やさない！
 - ※ 子どもの場合は、体温が低下しやすいため注意！
- ☺ 受診するまでの間、清潔な布でやけどの部位をおおい、その上からも冷やす
- ☺ 水ぶくれは無理に破かない
- ☺ 水ぶくれが破けた場合、サランラップなどでおおい、上に清潔な布をかぶせた上から冷やす

冷やすときは…

- * 病院へ行くまで、氷を入れた袋や保冷剤で2時間ごとに20～30分冷やしましょう。
- * 氷は直接皮フに当てず、タオルや布で包んでから冷やしましょう