

しびれ（大人）

主な 症状

「手足がしびれる」 「手足の感覚がおかしい」
「手足がマヒしている」 「手足が動かない」 など

赤、黄、緑のチェックリストがあります。ひとつでも項目に当てはまる場合は、『はい』へ進んでください。赤枠のチェックリストにひとつでも当てはまる場合や、黄枠から『119』へ進んだ場合はすぐに救急車を呼んでください。（内科系）、（外科系）、（医療機関案内）は受診時の参考にしてください。

赤

- 足をあげることができない。
- 左右の腕を胸の前で平行に伸ばして姿勢を保つように指示しても、どちらかの腕が下がってしまう。
- 手をあげることができない。
- 半身のしびれがある。
- 足をあげてそのままにしても、下がってしまう。
- 頭痛がある。
- 目がかすむ。または、視界がぼやける。
- 他と比べて手や足の指先が冷たい、または、色が悪い。
- 「今日はいい天気です」と繰り返して言うように指示しても、ろれつが回っていない、または、どこかに異常を感じる。
- 「今日はいい天気です」と繰り返して言うように指示しても、無言、黙っている。または、理解していない。
- めまい、吐き気がある。または、吐いている。

いいえ

はい

119

黄

- 息が荒い、めまいがする、手・顔・唇が震える、または、手・顔・唇がしびれる、のいずれかの症状がある。 ▶ 内科系
- 耳が聞こえにくい。または、耳鳴りがする。 ▶ 外科系 ▶ 内科系
- 高血圧の治療中である。または、高血圧と言われたことがある。 ▶ 外科系 ▶ 内科系
- しびれが我慢できない。または、強い痛みを伴っている。 ▶ 外科系 ▶ 内科系
- 首が重たい、こるような感じ、痛い、のいずれかの症状がある。 ▶ 外科系
- 最近重い物を持ち上げた。または、過度の運動をした。 ▶ 外科系

いいえ

はい

□歩けない

はい

119

いいえ

今すぐ受診

緑

- しびれ以外の症状がある ▶ 内科系

いいえ

はい


□歩けない

はい

今すぐ受診

いいえ

当日又は翌日の
通常時間に受診

 すべての項目に該当しない場合

継続的に様子を見て、症状が悪化した場合、変わらずに続く場合、他の症状が出現した場合は、医療機関の受診を考慮してください。