

呼吸がゼーゼーする（大人）

主な 症状

「ゼーゼーいっている」 「ヒューヒューいっている」
「息をするときに音がする」
「痰(たん)がからんだような音がする」 など

赤、黄、緑のチェックリストがあります。ひとつでも項目に当てはまる場合は、『はい』へ進んでください。赤枠のチェックリストにひとつでも当てはまる場合や、黄枠から『119』へ進んだ場合はすぐに救急車を呼んでください。（内科系）、（外科系）、（医療機関案内）は受診時の参考にしてください。

赤

- 横になると息苦しい。または、苦しくて座らないと息ができない。
- 胸の痛みがある。
- 突然（2時間以内が目安）症状が始まった。
- 何か変なものを吸い込んだ。または、その可能性がある。
- 泡のようなピンク色、または、白い痰がたくさん出る。

いいえ

はい

119

黄

- ぜんそくがある。 内科系
- せき、または、黄色や緑色の痰（たん）が出る。 内科系
- アレルギーがある。 内科系
- 慢性心不全、心臓の病気、肺梗塞、脚の血栓、または、腎臓の病気がある。 内科系
- このような症状が以前にもあった。 内科系
- 熱がある。 内科系

いいえ

はい

- 65歳以上である
- 歩けない

はい

119

いいえ

今すぐ受診

緑

- 以上の項目にあてはまらない。 内科系

はい

- 65歳以上である
- 歩けない

はい

今すぐ受診

いいえ

当日又は翌日の
通常時間に受診