

動悸・胸がドキドキする（大人・子ども）

主な 症状

「ドキドキする」 「動悸がする」
「脈が速い」 「脈がとぶ」 など

赤、黄、緑のチェックリストがあります。ひとつでも項目に当てはまる場合は、『はい』へ進んでください。赤枠のチェックリストにひとつでも当てはまる場合や、黄枠から『119』へ進んだ場合はすぐに救急車を呼んでください。（内科系）、（外科系）、（医療機関案内）は受診時の参考にしてください。

赤

- 動悸（胸のドキドキ）が30分以上続いている。
- 息苦しい。
- 胸の圧迫感（押される感じ）がある。
- 胸がもやもやする感じがある。または、胸が苦しい。
- 胸の痛みが30分以上続いている。
- 冷汗をかいている。
- 痛みが周り広がる感じがある。または、胸・首・あご・腕のいずれかの痛み、または、変な感じがある。
- 尿の量が減ったり、尿の色が濃くなったりしている。
- 皮膚や唇が乾いている。
- のどがとても渴く。
- 立ちくらみがする。
- 胸やけがする。
- 脈が極端に速い、または、遅い。

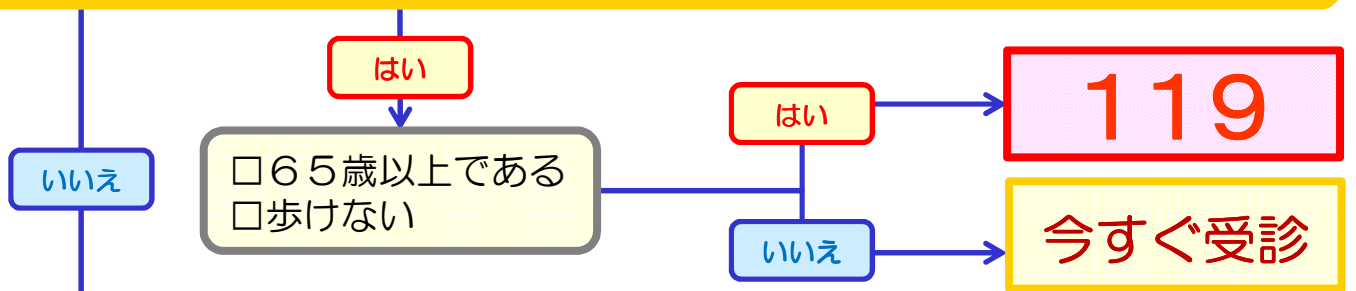
いいえ

はい

119

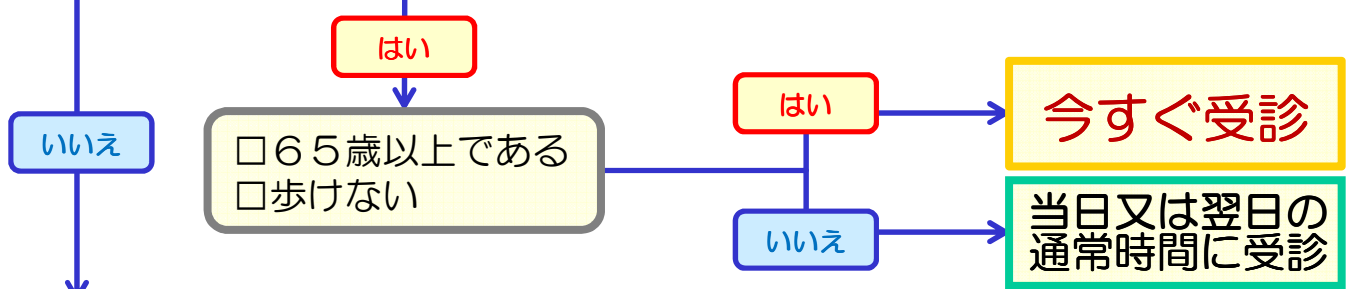
黄

- 頭痛がある。 内科系
- 甲状腺の病気がある。 内科系
- 心臓の病気がある。 内科系
- このような症状がよくおこる。 内科系
- 吐いたり、下痢をしたりしている。 内科系
- 脈の異常（脈がとぶ、脈のリズムが乱れるなどの症状）がある。 内科系
- 体重が増えている。または、むくみがひどい。 内科系
- （女性のみ）妊娠している。 医療機関案内



緑

- 脈の異常（脈がとぶ、脈のリズムが乱れる、脈が速いなどの症状）の治療を受けたことがある。 内科系
- 最近、以下の薬のいずれかを内服した。（利尿薬、ダイエット薬、うっ血の改善薬、かぜ薬） 内科系
- ぜんそくの持病があり、最近新しい内服薬の処方、または、内服薬の増量があった。 内科系
- 不眠がある。 内科系
- 最近ストレスが増えた。 内科系
- カフェイン、タバコ、アルコール、漢方の興奮薬のいずれかを過量に服用した。 内科系
- 熱がある。 内科系
- 30分以内に運動した。 内科系
- 疲労感がある。 内科系



すべての項目に該当しない場合

継続的に様子を見て、症状が悪化した場合、変わらずに続く場合、他の症状が出現した場合は、医療機関の受診を考慮してください。