



	10時	昼		3時
		献立名	主な食品	
1 (金)	牛乳	軟飯 豆腐の旨煮 すまし汁	<豆腐, 鶏肉, 人参, ほうれん草, だし昆布, 片栗粉等><じゃがいも等>	甘夏みかん トースト 牛乳 
2 16 (土)	牛乳	軟飯 旨煮 りんご 	<豚肉, たまねぎ, 人参, はくさい, 大根, だし昆布等><りんご>	トースト 牛乳
4 18 (月)	牛乳	軟飯 野菜の旨煮 スープ煮	<豚肉, 人参, たまねぎ, だし昆布等><小松菜, だし昆布等>	サウスオレンジ おじや 牛乳 
5 19 (火)	牛乳	軟飯 旨煮 煮浸し 	<ささ身, さつまいも, たまねぎ, 人参, だし昆布, 片栗粉等><ほうれん草等>	りんご きなこラスク 牛乳
6 20 (水)	牛乳	軟飯 旨煮 すまし汁 	<豚肉, キャベツ, 人参, たまねぎ, だし昆布, 片栗粉等><焼ふ, だし昆布等>	サウスオレンジ 卵ぬき蒸しパン 牛乳 
7 21 (木)	牛乳	ドイツパン かぼちゃのスープ 煮浸し	<ドイツパン><かぼちゃ, 人参, たまねぎ, 鶏肉, 上新粉, だし昆布等><切干し大根等>	りんご おじや 牛乳 
8 22 (金)	牛乳	のりごはん 白身魚の煮付け スープ煮	<米, 焼きのり><白身魚, キャベツ, だし昆布等><きゅうり, 人参, たまねぎ等>	(8日)甘夏みかん, 牛乳 (8日)やわらかくずもち (22日)甘夏みかん, 牛乳 (22日)卵ぬき蒸しパン
9 23 (土)	牛乳	軟飯 旨煮 サウスオレンジ	<鶏肉, さつまいも, たまねぎ, 人参, ほうれん草, だし昆布等><サウスオレンジ>	ドイツパン 牛乳
11 25 (月)	牛乳	軟飯 旨煮 煮浸し	<鶏肉, たまねぎ, 人参, じゃがいも, だし昆布等><キャベツ等>	トマト おじや 牛乳 
12 26 (火)	牛乳	軟飯 白身魚の煮付け 野菜の味噌汁	<白身魚, たまねぎ, だし昆布等><茄子, 人参, じゃがいも, だし昆布, 味噌等>	メロン じゃがいものおやき 牛乳
13 27 (水)	牛乳	軟飯 旨煮 煮浸し 	<たまねぎ, 人参, 切干し大根, 牛肉, だし昆布等><ほうれん草等>	サウスオレンジ トースト 牛乳
15 29 (金)	牛乳	軟飯 旨煮 ふの煮物 	<豚肉, 大根, たまねぎ, 人参, だし昆布等><焼ふ, ほうれん草, だし昆布等>	(15日)トマト (15日)トースト, 牛乳 (29日)トマト (29日)おじや, 牛乳
28 (木)	牛乳	軟飯 白身魚の煮付け 野菜の旨煮	<白身魚, だし昆布等><キャベツ, 小松菜, たまねぎ, 人参, だし昆布等>	桃 おやき 牛乳 
30 (土)	牛乳	軟飯 旨煮 りんご 	<牛肉, たまねぎ, 人参, はくさい, だし昆布等><りんご>	トースト 牛乳
誕生会 14 (木)	牛乳	軟飯 白身魚の煮付け 野菜の旨煮	<白身魚, だし昆布等><キャベツ, ほうれん草, たまねぎ, だし昆布等>	甘夏みかん にんじん蒸しパン 牛乳 

○献立は諸事情により、変更することがあります。

