



6月 きゅうしょくだより (離乳食 7~8カ月頃)

献立名		主な食品	3時
1 (金)	おかゆ 豆腐の旨煮 すまし汁 	<豆腐, 鶏肉, 人参, ほうれん草, だし昆布, 片栗粉等><じゃがいも等>	甘夏みかん トースト
2 16 (土)	おかゆ 野菜の旨煮 りんご	<人参, たまねぎ, はくさい, 大根, だし昆布等><りんご等>	トースト
4 18 (月)	おかゆ 野菜の旨煮 スープ煮 	<人参, たまねぎ, だし昆布等><小松菜, だし昆布等>	サウスオレンジ おじや
5 19 (火)	おかゆ 旨煮 煮浸し	<ささ身, さつまいも, たまねぎ, 人参, だし昆布, 片栗粉等><ほうれん草等>	りんご きなこラスク
6 20 (水)	おかゆ 旨煮 すまし汁 	<キャベツ, 人参, たまねぎ, だし昆布, 片栗粉等><焼ふ, だし昆布等>	サウスオレンジ 卵ぬき蒸しパン
7 21 (木)	ドイツパン かぼちゃのスープ 煮浸し	<ドイツパン><かぼちゃ, 人参, たまねぎ, 鶏肉, 上新粉, だし昆布等><切干し大根等>	りんご おじや
8 22 (金)	おかゆ 白身魚の煮付け スープ煮	<白身魚, キャベツ, だし昆布等><きゅうり, 人参, たまねぎ等>	(8日)甘夏みかん (8日)やわらかくずもち (22日)甘夏みかん (22日)卵ぬき蒸しパン
9 23 (土)	おかゆ 柔か煮 サウスオレンジ	<さつまいも, 鶏肉, たまねぎ, 人参, ほうれん草, だし昆布等><サウスオレンジ>	ドイツパン
11 25 (月)	おかゆ 旨煮 煮浸し 	<たまねぎ, 人参, じゃがいも, だし昆布等><キャベツ等>	トマト おじや
12 26 (火)	おかゆ 白身魚の煮付け 野菜の味噌汁	<白身魚, たまねぎ, だし昆布等><茄子, 人参, じゃがいも, だし昆布, 味噌等>	メロン じゃがいものおやき
13 27 (水)	おかゆ 柔か煮 煮浸し 	<たまねぎ, 人参, 切干し大根, 片栗粉等><ほうれん草等>	サウスオレンジ トースト
15 29 (金)	おかゆ 旨煮 ふの煮物 	<大根, たまねぎ, 人参, だし昆布等><焼ふ, ほうれん草, だし昆布等>	(15日)トマト (15日)トースト (29日)トマト (29日)おじや
28 (木)	おかゆ 白身魚の煮付け 野菜の旨煮 	<白身魚, だし昆布等><キャベツ, 小松菜, たまねぎ, 人参, だし昆布等>	桃 おやき
30 (土)	おかゆ 野菜の旨煮 りんご	<たまねぎ, 人参, はくさい, だし昆布等><りんご等>	トースト
誕生会 14 (木)	おかゆ 白身魚の煮付け 野菜の旨煮 	<白身魚, だし昆布等><キャベツ, ほうれん草, たまねぎ, だし昆布等>	甘夏みかん にんじん蒸しパン

○上記以外にミルクがつきます。

○献立は諸事情により、変更することがあります。