



6月 きゅうしょくだより (離乳食 5~6カ月頃)

		昼		3時
		献立名	主な食品	
1 (金)	つぶし粥 豆腐の煮つぶし 煮つぶし		<豆腐, 人参, ほうれん草, だし昆布, 片栗粉等><じゃがいも等>	甘夏みかん 
2 16 (土)	つぶし粥 野菜の煮つぶし りんご		<人参, たまねぎ, はくさい, 大根, だし昆布, 片栗粉等><りんご>	
4 18 (月)	つぶし粥 野菜の煮つぶし クタクタ煮 		<人参, たまねぎ, だし昆布, 片栗粉等><小松菜, 片栗粉等>	サウスオレンジ
5 19 (火)	つぶし粥 野菜の煮つぶし クタクタ煮		<さつまいも, 人参, たまねぎ, だし昆布, 片栗粉等><ほうれん草, 片栗粉等>	りんご
6 20 (水)	つぶし粥 野菜のクタクタ煮 すまし汁		<キャベツ, 人参, たまねぎ, 片栗粉等><焼ふ, だし昆布等>	サウスオレンジ 
7 21 (木)	パン粥 かぼちゃのスープ クタクタ煮 		<かぼちゃ, 人参, たまねぎ, 上新粉, だし昆布等><切干し大根, 片栗粉等>	りんご
8 22 (金)	つぶし粥 ほぐし煮魚 野菜の煮つぶし 		<白身魚, キャベツ, だし昆布等><きゅうり, 人参, たまねぎ, だし昆布, 片栗粉等>	甘夏みかん
9 23 (土)	つぶし粥 クタクタ煮 サウスオレンジ		<たまねぎ, 人参, さつまいも, ほうれん草, だし昆布, 片栗粉等><サウスオレンジ>	りんご果汁
11 25 (月)	つぶし粥 野菜の煮つぶし クタクタ煮		<じゃがいも, 人参, たまねぎ, だし昆布等><キャベツ, 片栗粉等>	トマト
12 26 (火)	つぶし粥 ほぐし煮魚 野菜の煮つぶし 		<白身魚, たまねぎ, だし昆布等><茄子, 人参, じゃがいも, だし昆布, 片栗粉等>	メロン 
13 27 (水)	つぶし粥 野菜の煮つぶし クタクタ煮 		<たまねぎ, 人参, 切干し大根, だし昆布, 片栗粉等><ほうれん草, 片栗粉等>	サウスオレンジ
15 29 (金)	つぶし粥 野菜の煮つぶし ふと野菜の煮物		<大根, 人参, たまねぎ, だし昆布, 片栗粉等><焼ふ, ほうれん草, だし昆布, 片栗粉等>	トマト 
28 (木)	つぶし粥 ほぐし煮魚 野菜の煮つぶし		<白身魚, だし昆布等><キャベツ, 小松菜, たまねぎ, 人参, だし昆布, 片栗粉等>	桃
30 (土)	つぶし粥 野菜のクタクタ煮 りんご 		<たまねぎ, 人参, はくさい, だし昆布等><りんご果汁, りんご>	りんご果汁
誕生会 14 (木)	つぶし粥 ほぐし煮魚 野菜の煮つぶし 		<白身魚, だし昆布等><キャベツ, ほうれん草, たまねぎ, だし昆布, 片栗粉等>	甘夏みかん 

○上記以外にミルクがつきます。
○献立は諸事情により、変更することがあります。

