



	10時	昼		3時
		献立名	主な食品	
1 (金)	牛乳 おかき	ごはん 鶏肉と野菜の煮物 すまし汁 甘夏みかん	<鶏肉, じゃがいも, 人参, たまねぎ, グリンピース (冷), さば節等> <ほうれん草, 豆腐, しめじ, さば節等> <甘夏みかん>	牛乳 ピザトースト
2 16 (土)	牛乳 りんご	中華丼 味噌汁	<米, 豚肉, はくさい, 人参, 干しいたけ, たまねぎ, 片栗粉等> <大根, 人参, 葉ねぎ, さば節, 味噌等>	牛乳 アップルパン いりこ
4 18 (月)	牛乳 せんべい	ごはん ケチャップ炒め 野菜スープ 	<フランクフルト, 豚肉, たまねぎ, 人参, ピーマン, トマトケチャップ等> <小松菜, えのきたけ, 人参等>	牛乳 サウスオレンジ クラッカー
5 19 (火)	牛乳 デラウェア	ごはん ささみの天ぷら おひたし 味噌汁	<ささ身, 小麦粉, 片栗粉, ゆかり等> <ほうれん草, 人参等> <さつまいも, たまねぎ, 糸みつば, さば節, 味噌等>	牛乳 きなこラスク
6 20 (水)	牛乳 おかき	ごはん 豚肉の生姜焼き 味噌汁	<豚肉, 人参, ピーマン, たまねぎ, キャベツ, しょうが等> <緑豆もやし, 油揚げ, にら, さば節, 味噌等>	牛乳 サウスオレンジ ビスケット
7 21 (木)	牛乳 りんご	ドイツパン かぼちゃのポタージュ 炒めサラダ 	<ドイツパン> <鶏肉, たまねぎ, 人参, かぼちゃ, 脱脂粉乳, 上新粉, バター等> <切干し大根, グリーンアスパラ, ボンレスハム等>	牛乳 ひじきごはん
8 22 (金)	牛乳 甘夏みかん	のりごはん 焼き魚 酢炒め 味噌汁 	<米, 焼きのり> <さわら等> <きゅうり, 人参, わかめ等> <キャベツ, たまねぎ, 葉ねぎ, さば節, 味噌等>	(8日)牛乳, ぐず餅 (8日)おしゃぶり昆布 (22日)牛乳, 水無月 (22日)おしゃぶり昆布
9 23 (土)	牛乳 おかき	炊き込みごはん 味噌汁 サウスオレンジ	<米, 鶏肉, 人参, しめじ, 油揚げ, さば節等> <さつまいも, たまねぎ, ほうれん草, さば節, 味噌等> <サウスオレンジ>	牛乳 パンパン いりこ
11 25 (月)	牛乳 トマト	カレーライス グリーンアスパラの煮びたし	<米, 鶏肉, じゃがいも, たまねぎ, 人参, グリンピース (冷), たまねぎ, にんにく, しょうが, カレー粉, トマトケチャップ, チャツネ, 上新粉等> <グリーンアスパラ, キャベツ等>	牛乳 かりんとう
12 26 (火)	牛乳 おかき	ごはん 南蛮焼き じゃがいもきんぴら 味噌汁	<カラスガレイ等> <じゃがいも, 人参, さやいんげん等> <茄子, たまねぎ, 油揚げ, 葉ねぎ, さば節, 味噌等>	牛乳 メロン パイ 
13 27 (水)	牛乳 おかき	ピビンパ 野菜スープ サウスオレンジ	<米, 牛肉, にら, 切干し大根, 人参, 緑豆もやし, ほうれん草, しょうが等> <レタス, たまねぎ, 人参等> <サウスオレンジ>	牛乳 みかんゼリー ビスケット
15 29 (金)	牛乳 トマト	ごはん 味噌煮 すまし汁	<大根, 人参, 豚肉, たまねぎ, 生揚げ, 味噌, さば節等> <焼ふ, ほうれん草, 人参, さば節等>	(15日)牛乳 (15日)ピザトースト (29日)コーンフレークの 牛乳かけ
28 (木)	牛乳 せんべい	ごはん ムニエル 野菜のソテー 味噌汁 	<さけ, 小麦粉等> <小松菜, 人参, たまねぎ, ロースハム等> <油揚げ, キャベツ, オクラ, さば節, 味噌等>	牛乳 すもも クッキー
30 (土)	牛乳 りんご	牛丼 味噌汁	<米, 牛肉, たまねぎ, 人参, しらたき, さば節, 糸みつば等> <はくさい, 緑豆もやし, 葉ねぎ, さば節, 味噌等>	牛乳 レーズンパン いりこ
誕生会 14 (木)	牛乳 せんべい	ふりかけごはん 魚のフライ, ソース, 茹で野菜 じゃがいもと玉ねぎの味噌汁 メロン	<米, ふりかけ> <さけ, 小麦粉, パン粉等> <トマトケチャップ等> <キャベツ, きゅうり, ホールコーン (冷) 等> <じゃがいも, たまねぎ, わかめ, さば節, 味噌等> <メロン>	牛乳 にんじん蒸パン 

○献立は諸事情により、変更することがあります。

