

平成30年



4月 きゅうしょくだより (離乳食 9~11ヵ月頃)

箕面市立保育所

		昼		3時
献立名		主な食品		
2 (月)		弁当日		りんご果汁 トースト
3 17 (火)	おかゆ 旨煮 煮浸し		<牛肉,じゃがいも,たまねぎ,人参,だし昆布等><はくさい等>	りんご じゃがいものおやき
4 18 (水)	おかゆ 高野豆腐のつぶし煮 煮浸し		<凍り豆腐,鶏ひき肉,たまねぎ,人参,キャベツ,だし昆布等><小松菜等>	サウスオレンジ おじや
5 19 (木)	おかゆ 旨煮 煮浸し		<豚肉,豆腐,たまねぎ,人参,だし昆布等> <はくさい等>	デコポン ふかしいも
6 20 (金)	おかゆ 白身魚の煮付け 野菜の旨煮		<白身魚,だし昆布,たまねぎ等><じゃがいも,人参,キャベツ等>	いちご やわらかくずもち
7 21 (土)	おかゆ 旨煮 りんご		<鶏肉,小松菜,切干し大根,人参,さつまいも,だし昆布等><りんご>	コッペパン
9 23 (月)	おかゆ 白身魚の煮付け 煮浸し		<白身魚,だし昆布等><ほうれん草,はくさい,人参等>	清見オレンジ ジャムサンド
10 24 (火)	ドイツパン 旨煮 煮浸し		<ドイツパン><豚肉,じゃがいも,キャベツ,人参,だし昆布等><グリーンアスパラ,大根等>	サウスオレンジ おじや
11 25 (水)	おかゆ 白身魚の煮付け 煮浸し		<白身魚,だし昆布,大根等><ほうれん草,たまねぎ,人参等>	ネーブル さつまいものおやき
13 27 (金)	おかゆ 新じゃがいものそぼろ煮 野菜の味噌汁		<新じゃがいも,人参,たまねぎ,牛ひき肉,だし昆布等><はくさい,豆腐,だし昆布,味噌等>	デコポン ゆでじゃが
14 28 (土)	おかゆ 旨煮 いちご		<鶏肉,(絹)豆腐,たまねぎ,人参,ほうれん草,だし昆布等><苺>	ドイツパン
16 (月)	おかゆ 高野豆腐のつぶし煮 煮浸し		<凍り豆腐,たまねぎ,人参,だし昆布等><切干し大根,さつまいも等>	いちご 野菜の味噌汁
26 (木)	おかゆ 旨煮 野菜の旨煮		<鶏肉,じゃがいも,たまねぎ,人参,だし昆布等><大根等>	ぼんかん おじや
誕生会 12 (木)	おかゆ ふの煮物 煮浸し		<焼ふ,たまねぎ,人参,だし昆布等><キャベツ等>	ぼんかん 卵ぬき蒸しパン

○上記以外にミルクがつきます。  
○献立は諸事情により、変更することがあります。

