

平成30年

4月 きゅうしょくだより (離乳食 7~8カ月頃)

箕面市立保育所

		昼		3時
		献立名	主な食品	
2 (月)		弁 当 日		りんご果汁 トースト
3 17 (火)	おかゆ 野菜の旨煮 煮浸し 	<じゃがいも, 人参, たまねぎ, だし昆布等> <はくさい等>		りんご じゃがいものおやき
4 18 (水)	おかゆ 高野豆腐のつぶし煮 煮浸し	<凍り豆腐, たまねぎ, 人参, キャベツ, だし昆布, 片栗粉等> <小松菜等>		サウスオレンジ おじゃ
5 19 (木)	おかゆ 旨煮 煮浸し 	<豆腐, たまねぎ, 人参, だし昆布等> <はくさい等>		デコポン ふかしいも
6 20 (金)	おかゆ 白身魚の煮付け 野菜の旨煮	<白身魚, だし昆布, たまねぎ等> <じゃがいも, 人参, キャベツ等>		いちご やわらかくずもち
7 21 (土)	おかゆ 柔か煮 りんご	<小松菜, 鶏肉, 切干し大根, 人参, さつまいも, だし昆布等> <りんご>		コッペパン
9 23 (月)	おかゆ 白身魚の煮付け 煮浸し 	<白身魚, だし昆布等> <ほうれん草, はくさい, 人参等>		清見オレンジ ジャムサンド
10 24 (火)	ドイツパン 旨煮 煮浸し	<ドイツパン> <じゃがいも, キャベツ, 人参, だし昆布等> <グリーンアスパラ, 大根等>		サウスオレンジ おじゃ
11 25 (水)	おかゆ 白身魚の煮付け 煮浸し	<白身魚, だし昆布, 大根等> <ほうれん草, たまねぎ, 人参等>		ネーブル さつまいものおやき
13 27 (金)	おかゆ 野菜の旨煮 野菜の味噌汁 	<新じゃがいも, 人参, たまねぎ, だし昆布等> <はくさい, 豆腐, だし昆布, 淡色味噌, 甘味噌等>		デコポン ゆでじゃが
14 28 (土)	おかゆ 旨煮 いちご 	<鶏肉, (絹)豆腐, たまねぎ, 人参, ほうれん草, だし昆布等> <苺>		ドイツパン
16 (月)	おかゆ 高野豆腐のつぶし煮 煮浸し	<凍り豆腐, たまねぎ, 人参, だし昆布等> <切干し大根, さつまいも等>		いちご 野菜の味噌汁
26 (木)	おかゆ 旨煮 野菜の旨煮	<鶏肉, じゃがいも, たまねぎ, 人参, だし昆布等> <大根等>		ぼんかん おじゃ
誕生会 12 (木)	おかゆ ふの煮物 煮浸し 	<焼ふ, たまねぎ, 人参, だし昆布等> <キャベツ等>		ぼんかん 卵ぬき蒸しパン

○上記以外にミルクがつかます。
○献立は諸事情により、変更することがあります。

