










平成30年

4月 きゅうしょくだより (離乳食 5~6カ月頃)

箕面市立保育所

	昼		3時
	献立名	主な食品	
2 (月)	弁当目		りんご果汁
3 17 (火)	つぶし粥 野菜の煮つぶし クタクタ煮 	<じゃがいも, 人参, たまねぎ, だし昆布, 片栗粉等> <はくさい, 片栗粉等>	りんご
4 18 (水)	つぶし粥 高野豆腐のつぶし煮 クタクタ煮	<凍り豆腐, たまねぎ, 人参, キャベツ, だし昆布, 片栗粉等> <小松菜, 片栗粉等>	サウスオレンジ
5 19 (木)	つぶし粥 煮つぶし クタクタ煮 	<豆腐, 大根, たまねぎ, 人参, だし昆布等> <はくさい, 片栗粉等>	デコポン
6 20 (金)	つぶし粥 ほぐし煮魚 野菜の煮つぶし	<白身魚, だし昆布, たまねぎ等> <じゃがいも, 人参, キャベツ, だし昆布, 片栗粉等>	いちご
7 21 (土)	つぶし粥 クタクタ煮 りんご 	<切干し大根, 人参, 小松菜, さつまいも, だし昆布, 片栗粉等> <りんご>	りんご果汁
9 23 (月)	つぶし粥 ほぐし煮魚 野菜のクタクタ煮	<白身魚, だし昆布等> <ほうれん草, はくさい, 人参, 片栗粉等>	清見オレンジ
10 24 (火)	パン粥 野菜の煮つぶし クタクタ煮	<食パン等> <じゃがいも, 人参, キャベツ, だし昆布, 片栗粉等> <グリーンアスパラ, 大根, 片栗粉等>	サウスオレンジ
11 25 (水)	つぶし粥 ほぐし煮魚 野菜のクタクタ煮 	<白身魚, だし昆布, 大根等> <ほうれん草, たまねぎ, 人参, 片栗粉等>	ネーブル
13 27 (金)	つぶし粥 野菜の煮つぶし クタクタ煮	<新じゃがいも, 人参, たまねぎ, だし昆布, 片栗粉等> <はくさい, 豆腐, 片栗粉等>	デコポン
14 28 (土)	つぶし粥 クタクタ煮 いちご	<(絹)豆腐, たまねぎ, 人参, ほうれん草, だし昆布, 片栗粉等> <苺>	りんご果汁
16 (月)	つぶし粥 高野豆腐のつぶし煮 クタクタ煮 	<凍り豆腐, たまねぎ, 人参, だし昆布, 片栗粉等> <切干し大根, さつまいも, 片栗粉等>	いちご
26 (木)	つぶし粥 野菜の煮つぶし クタクタ煮 	<じゃがいも, 人参, たまねぎ, だし昆布, 片栗粉等> <大根, 片栗粉等>	ぼんかん
誕生会 12 (木)	つぶし粥 ふと野菜の煮物 クタクタ煮 	<焼ふ, たまねぎ, 人参, だし昆布, 片栗粉等> <キャベツ, 片栗粉等>	ぼんかん

○上記以外にミルクがつきます。
○献立は諸事情により、変更することがあります。

