



	献立名	主 な 食 品	3時
1 15 (金)	おかゆ 白身魚の煮付け 野菜の旨煮	<白身魚, 大根, だし昆布等> <はくさい, 人参, 大根等>	いちご うどんの柔らか煮
2 23 (土)	おかゆ 旨煮 はっさく 	<人参, たまねぎ, じゃがいも, だし昆布等> <はっさく>	トースト
4 18 (月)	おかゆ 白身魚の煮付け 野菜の旨煮	<白身魚, 大根, だし昆布等> <大根, 人参, ほうれん草, だし昆布等>	いよかん いちご蒸しパン
5 (火)	おかゆ 豆腐の旨煮 煮浸し 	<豆腐(絹), 人参, たまねぎ, だし昆布等> <キャベツ等>	清見オレンジ さつまいものおやき
6 20 (水)	おかゆ 旨煮 煮浸し 	<焼ふ, 人参, 大根, たまねぎ, だし昆布等> <はくさい等>	はっさく 卵ぬき蒸しパン
8 22 (金)	おかゆ 旨煮 柔らか煮	<白身魚, キャベツ, 人参, だし昆布等> <ほうれん草, じゃがいも等>	りんご おじゃ
9 30 (土)	おかゆ 野菜の旨煮 清見オレンジ	<鶏肉, 小松菜, 人参, 大根, だし昆布等> <清見オレンジ>	トースト
11 25 (月)	おかゆ 白身魚の煮付け 野菜の旨煮 	<白身魚, たまねぎ, だし昆布等> <はくさい, 小松菜, たまねぎ, だし昆布等>	いちご ふかしいも
13 27 (水)	おかゆ 旨煮 煮浸し 	<じゃがいも, たまねぎ, 人参, だし昆布等> <小松菜等>	りんご トースト
14 28 (木)	おかゆ 野菜の旨煮 柔らか煮 	<じゃがいも, 人参, たまねぎ, だし昆布等> <はくさい等>	はっさく おじゃ
16 (土)	おかゆ 野菜の旨煮 みかん	<人参, たまねぎ, はくさい, 小松菜, だし昆布等> <みかん>	トースト
19 (火)	おかゆ 野菜の旨煮 煮浸し	<じゃがいも, 人参, キャベツ, だし昆布等> <ほうれん草等>	りんご じゃがいものおやき
26 (火)	おかゆ 野菜の旨煮 煮浸し 	<じゃがいも, 人参, たまねぎ, だし昆布等> <きゅうり等>	みかん ジャムサンド
29 (金)	ドイツパン 旨煮 煮浸し	<ドイツパン> <鶏肉, じゃがいも, たまねぎ, 人参, だし昆布等> <ブロッコリー等>	いちご おじゃ
お別れ会 12 (火)	おかゆ 野菜の旨煮 煮浸し 	<じゃがいも, 人参, たまねぎ, だし昆布等> <はくさい, ほうれん草等>	みかん ジャムサンド
誕生会 7 (木)	おかゆ 高野豆腐のつぶし煮 煮浸し	<凍り豆腐, はくさい, 人参, だし昆布等> <キャベツ等>	みかん スープ煮

○上記以外にミルクがつかます。
○献立は諸事情により、変更することがあります。