



		昼		3時
		献立名	主な食品	
1 15 (金)	おかゆ 白身魚の煮付け 野菜の旨煮		<白身魚, 大根, だし昆布等><はくさい, 人参, 大根等>	いちご 煮込みうどん
2 23 (土)	おかゆ 旨煮 はっさく		<人参, たまねぎ, じゃがいも, 牛肉, だし昆布等><はっさく>	トースト
4 18 (月)	おかゆ 白身魚の煮付け 野菜の旨煮		<白身魚, 大根, だし昆布等><大根, 人参, ほうれん草, だし昆布等>	いよかん いちご蒸しパン
5 (火)	おかゆ 豆腐のそぼろ煮 煮浸し		<豆腐(絹), 人参, 牛ひき肉たまねぎ, だし昆布等><キャベツ等>	清見オレンジ さつまいものおやき
6 20 (水)	おかゆ すきやき風煮 煮浸し		<牛肉, 人参, 焼ふ, 大根, たまねぎ, だし昆布等><はくさい等>	はっさく 卵ぬき蒸しパン
8 22 (金)	おかゆ 旨煮 柔らか煮		<白身魚, キャベツ, 人参, だし昆布等><ほうれん草, じゃがいも等>	りんご おじや
9 30 (土)	おかゆ 野菜の旨煮 清見オレンジ		<鶏肉, 小松菜, 人参, 大根, だし昆布等><清見オレンジ>	トースト
11 25 (月)	おかゆ 白身魚の煮付け 野菜の旨煮		<白身魚, たまねぎ, だし昆布等><はくさい, 小松菜, たまねぎ, だし昆布等>	いちご ふかしいも
13 27 (水)	おかゆ 旨煮 煮浸し		<じゃがいも, たまねぎ, 人参, 牛肉, だし昆布等><小松菜等>	りんご トースト
14 28 (木)	おかゆ 旨煮 柔らか煮		<豚肉, じゃがいも, たまねぎ, 人参, だし昆布等><はくさい等>	はっさく おじや
16 (土)	おかゆ 旨煮 みかん		<豚肉, たまねぎ, 人参, はくさい, 小松菜, だし昆布等><みかん>	トースト
19 (火)	おかゆ 旨煮 煮浸し		<豚ヒレ肉, じゃがいも, キャベツ, 人参, だし昆布等><ほうれん草等>	りんご じゃがいものおやき
26 (火)	おかゆ 野菜の旨煮 煮浸し		<牛肉, じゃがいも, 人参, たまねぎ, だし昆布等><きゅうり等>	みかん ジャムサンド
29 (金)	ドイツパン 旨煮 煮浸し		<ドイツパン><鶏肉, じゃがいも, たまねぎ, 人参, だし昆布等><ブロッコリー等>	いちご おじや
お別れ会 12 (火)	おかゆ 旨煮 煮浸し		<豚ヒレ肉, じゃがいも, たまねぎ, 人参, だし昆布等><はくさい, ほうれん草等>	みかん ジャムサンド
誕生会 7 (木)	おかゆ 高野豆腐のつぶし煮 煮浸し		<凍り豆腐, はくさい, 人参, だし昆布等><キャベツ等>	みかん スープ煮



○上記以外にミルクがつきます。
○献立は諸事情により、変更することがあります。