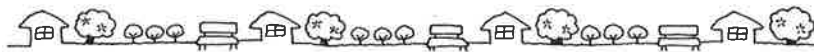


平成31年  
3月



きゅうしょくだより (離乳食 12~18ヵ月頃)

箕面市立保育所

	10時	昼		3時
		献立名	主な食品	
1 15 (金)	牛乳	軟飯 白身魚の煮付け 野菜の旨煮	<白身魚, 大根, だし昆布等><はくさい, 人参, 大根等>	いちご 煮込みうどん 牛乳
2 23 (土)	牛乳	軟飯 旨煮 はっさく 	<人参, たまねぎ, じゃがいも, 牛肉, だし昆布等><はっさく>	トースト 牛乳
4 18 (月)	牛乳	軟飯 焼き魚 野菜の旨煮	<さわら等><大根, 人参, ほうれん草, だし昆布等>	いよかん いちご蒸しパン 牛乳
5 (火)	牛乳	軟飯 豆腐のそぼろ煮 煮浸し	<豆腐(絹), 人参, 牛ひき肉, たまねぎ, だし昆布等><キャベツ等>	清見オレンジ さつまいものおやき 牛乳
6 20 (水)	牛乳	軟飯 すきやき風煮 煮浸し 	<牛肉, 人参, 焼ふ, 大根, たまねぎ, だし昆布等><はくさい等>	はっさく 卵ぬき蒸しパン 牛乳
8 22 (金)	牛乳	軟飯 旨煮 柔か煮	<白身魚, キャベツ, 人参, だし昆布等><ほうれん草, じゃがいも等>	りんご おじや 牛乳
9 30 (土)	牛乳	軟飯 野菜の旨煮 清見オレンジ	<鶏肉, 小松菜, 人参, 大根, だし昆布等><清見オレンジ>	トースト 牛乳
11 25 (月)	牛乳	軟飯 白身魚の煮付け 野菜の旨煮	<白身魚, たまねぎ, だし昆布等><はくさい, 小松菜, たまねぎ, だし昆布等>	いちご ふかしいも 牛乳
13 27 (水)	牛乳	軟飯 旨煮 煮浸し 	<じゃがいも, たまねぎ, 人参, 牛肉, だし昆布等><小松菜等>	りんご トースト 牛乳
14 28 (木)	牛乳	軟飯 ポークビーンズ風 柔か煮	<豚肉, だいず, じゃがいも, 人参, たまねぎ, だし昆布等><はくさい等>	はっさく おじや 牛乳
16 (土)	牛乳	軟飯 旨煮 みかん	<豚肉, たまねぎ, 人参, はくさい, 小松菜, だし昆布等><みかん>	トースト 牛乳
19 (火)	牛乳	軟飯 旨煮 煮浸し	<豚ヒレ肉, じゃがいも, キャベツ, 人参, だし昆布等><ほうれん草等>	りんご じゃがいものおやき 牛乳
26 (火)	牛乳	軟飯 野菜の旨煮 煮浸し	<牛肉, じゃがいも, 人参, たまねぎ, だし昆布等><きゅうり等>	みかん ジャムサンド 牛乳
29 (金)	牛乳	ドイツパン 旨煮 煮浸し 	<ドイツパン><鶏肉, じゃがいも, たまねぎ, 人参, だし昆布等><ブロッコリー等>	いちご おじや 牛乳
お別れ会 12 (火)	牛乳	軟飯 旨煮 おかか煮 	<豚ヒレ肉, じゃがいも, たまねぎ, 人参, だし昆布等><はくさい, ほうれん草, かつお節等>	みかん ジャムサンド 牛乳
誕生会 7 (木)	牛乳	軟飯 高野豆腐のつぶし煮 煮浸し	<凍り豆腐, はくさい, 人参, だし昆布等><キャベツ等>	みかん スープ煮 牛乳

○献立は諸事情により、変更することがあります。