

平成31年
3月



きゅうしょくだより

箕面市立保育所

	10時	昼		3時
		献立名	主な食品	
1 15 (金)	牛乳 いちご	山菜ごはん 焼き魚 甘酢煮 味噌汁	<米,だし昆布,ふき,たけのこ(水煮),しめじ,人参等><ブリ等><大根等><はくさい,たまねぎ,糸みつば,さば節,味噌等>	牛乳 肉うどん
2 23 (土)	牛乳 はっさく	牛丼 味噌汁	<米,牛肉,たまねぎ,人参,しらたき,さば節,ほうれん草等><油揚げ,じゃがいも,葉ねぎ,さば節,味噌等>	牛乳 いもパン みかんゼリー
4 18 (月)	牛乳 いよかん	ふりかけごはん 照り焼き魚 白あえ 味噌汁	<米,ふりかけ><さわら等><ほうれん草,人参,豆腐等><大根,えのきたけ,葉ねぎ,さば節,味噌等>	牛乳 いちご蒸パン
5 (火)	牛乳 せんべい	ごはん ピーマンの肉詰め 炒めサラダ 味噌汁	<ピーマン,牛ひき肉,豚ひき肉,たまねぎ,トマトケチャップ等><キャベツ,人参,まぐろ(水煮)等><油揚げ,さつまいも,わかめ,さば節,味噌,葉ねぎ等>	牛乳 清見オレンジ ビスケット
6 20 (水)	牛乳 はっさく	ごはん すきやき風煮 炒めなます 	<牛肉,しらたき,豆腐,はくさい,たまねぎ,人参,焼ふ,葉ねぎ,さば節等><大根,人参等>	牛乳 揚げパン
8 22 (金)	牛乳 りんご	ごはん 魚のから揚げ,りんごソース 茹で野菜 じゃがいものスープ	<メルルーサ,片栗粉等><しょうが,にんにく,りんご(缶)等><キャベツ,人参,さやいんげん等><じゃがいも,ベーコン,ほうれん草,脱脂粉乳等>	牛乳 五平餅
9 30 (土)	牛乳 おかき	炊き込みごはん 味噌汁 清見オレンジ	<米,鶏肉,人参,油揚げ,さば節等><小松菜,大根,豆腐(絹),葉ねぎ,さば節,味噌等><清見オレンジ>	牛乳 パンパン いりこ
11 25 (月)	牛乳 せんべい	のりごはん 煮魚 味噌汁 いちご	<米,焼きのり><カラスガレイ,だし昆布,しょうが,小松菜等><油揚げ,たまねぎ,はくさい,葉ねぎ,さば節,味噌等><苺>	牛乳 焼芋
13 27 (水)	牛乳 りんご	ごはん ひじきの五目煮 味噌汁	<ほしひじき,牛肉,人参,れんこん,グリーンピース,さば節等><油揚げ,たまねぎ,小松菜,さば節,味噌等>	牛乳 レーズンパン おしゃぶり昆布
14 28 (木)	牛乳 おかき	ごはん ポークビーンズ 炒めサラダ	<豚肉,じゃがいも,人参,たまねぎ,だいず,トマトケチャップ等><はくさい,エリンギ,人参,ベーコン等>	牛乳 はっさく クラッカー
16 (土)	牛乳 せんべい	中華丼 味噌汁 みかん	<米,豚肉,はくさい,人参,干しいたけ,たまねぎ,片栗粉等><じゃがいも,小松菜,さば節,味噌等><みかん>	牛乳 アップルパン いりこ
19 (火)	牛乳 おかき	ごはん 豚肉のケチャップ炒め 茹で野菜 コーンスープ	<豚ヒレ肉,たまねぎ,人参,グリーンピース,トマトケチャップ等><ほうれん草,キャベツ等><ホールコ(冷),人参,じゃがいも,ベーコン,脱脂粉乳,パセリ等>	牛乳 りんご パイ
26 (火)	牛乳 みかん	ごはん ビーフカレー 甘酢煮	<牛肉,じゃがいも,たまねぎ,人参,グリッピー(冷),たまねぎ,にんにく,しょうが,カレー粉,トマトケチャップ,チャツネ,上新粉等><キャベツ,きゅうり,ホールコ(冷),みかん(缶)等>	牛乳 ジャムクラッカー
29 (金)	牛乳 いちご	ドイツパン ホワイトシチュー 野菜のソテー	<ドイツパン><鶏肉,じゃがいも,人参,たまねぎ,ブロッコリー,脱脂粉乳,バター,小麦粉等><キャベツ,小松菜,ホールコ(冷),ロースハム等>	牛乳 わかめごはん
お別れ会 12 (火)	牛乳 おかき	カツカレー おかか煮 みかん 	<米,豚ヒレ肉,小麦粉,パン粉,じゃがいも,たまねぎ,人参,グリッピー(冷),たまねぎ,にんにく,しょうが,カレー粉,トマトケチャップ,チャツネ,上新粉等><はくさい,ほうれん草,かつお節等><みかん>	牛乳 ジャムクラッカー
誕生会 7 (木)	豆乳 おかき	ちらし寿司 菜の花のおかか煮 すまし汁 みかん	<米,人参,干しいたけ,凍り豆腐,さば節,さけ,ホールコ(冷),さやえんどう等><はくさい,かつお節等><豆腐(絹冷),わかめ,さば節,糸みつば等><みかん>	牛乳 ハンバーグドック

○献立は諸事情により、変更することがあります。