










献立名		主 な 食 品	3時
1 (金)	つぶし粥 つぶし煮 クタクタ煮	<大根, 人参, はくさい, だし昆布等><ほうれん草, 片栗粉等>	りんご 
2 16 (土)	つぶし粥 クタクタ煮 みかん 	<人参, ほうれん草, はくさい, 切干し大根, だし昆布, 片栗粉等><みかん>	りんご果汁
4 18 (月)	つぶし粥 野菜の煮つぶし クタクタ煮	<小松菜, 人参, たまねぎ, だし昆布, 片栗粉等><キャベツ, 片栗粉等>	りんご 
5 19 (火)	パン粥 野菜の煮つぶし クタクタ煮	<食パン等><じゃがいも, 人参, たまねぎ, だし昆布, 片栗粉等><はくさい, ほうれん草, 片栗粉等>	ネーブル
6 20 (水)	つぶし粥 スープ煮 野菜の煮つぶし	<じゃがいも, 人参, キャベツ, だし昆布, 片栗粉等><大根, 片栗粉等>	いちご 
8 22 (金)	つぶし粥 ほぐし煮魚 野菜の煮つぶし 	<白身魚, たまねぎ, だし昆布等><キャベツ, 人参, 大根, だし昆布, 片栗粉等>	ネーブル
9 23 (土)	つぶし粥 クタクタ煮 いちご	<たまねぎ, 人参, じゃがいも, チンゲンツアイ, だし昆布, 片栗粉等><苺>	りんご果汁 
12 26 (火)	つぶし粥 ほぐし煮魚 野菜の煮つぶし	<白身魚, 大根, だし昆布等><ほうれん草, 人参, たまねぎ, だし昆布, 片栗粉等>	いちご 
13 27 (水)	つぶし粥 豆腐の煮つぶし クタクタ煮	<豆腐, 人参, たまねぎ, だし昆布, 片栗粉等><キャベツ, 片栗粉等>	りんご
14 28 (木)	つぶし粥 野菜の煮つぶし 野菜のクタクタ煮 みかん 	<大根, 人参, はくさい, だし昆布等><きゅうり, 片栗粉等><みかん>	りんご果汁 
15 (金)	つぶし粥 高野豆腐のつぶし煮 クタクタ煮	<凍り豆腐, たまねぎ, 人参, 小松菜, だし昆布, 片栗粉等><キャベツ, 片栗粉等>	ぼんかん
21 (木)	つぶし粥 豆腐の煮つぶし 野菜の煮つぶし	<豆腐, だし昆布, 片栗粉等><じゃがいも, 人参, たまねぎ, だし昆布, 片栗粉等>	いよかん 
25 (月)	つぶし粥 野菜の煮つぶし おろし煮	<じゃがいも, 人参, たまねぎ, だし昆布, 片栗粉等><人参, 大根, だし昆布, 片栗粉等>	いよかん 
誕生会 7 (木)	つぶし粥 高野豆腐のつぶし煮 クタクタ煮 	<凍り豆腐, たまねぎ, 人参, じゃがいも, だし昆布, 片栗粉等><キャベツ, 片栗粉等>	いよかん 

○上記以外にミルクがつきます。
○献立は諸事情により、変更することがあります。



※感染性胃腸炎にご注意ください!※

ノロウイルスによる食中毒や感染性胃腸炎は特に冬に流行するとされています。
ノロウイルスは手指や食品などを介して感染し、おう吐、下痢、腹痛などを起こします。特にこどもや高齢者は健康な成人よりもノロウイルスに感染した場合、ひどくなりやすいので注意が必要です。
ノロウイルスによる食中毒を防ぐには、「加熱」「手洗い」「消毒」をしっかりと行いましょう。

手洗いについて

石けんを使い、流水で十分に洗いましょう。特に、トイレの後、調理の前、食事の前、おう吐物の処理やオムツ交換の後、外出からの帰宅後はていねいに洗うように心がけましょう。

指先、指の間、親指の周りは汚れが残りやすいため、念入りに洗いましょう。

