

平成31年
2月



きゅうしょくだより

箕面市立保育所

	10時	昼		3時
		献立名	主な食品	
1 (金)	牛乳 りんご	ごはん 五目豆 すまし汁 丸干し	<だいたい、煮昆布、鶏肉、大根、人参、れんこん、さば節等><はくさい、ほうれん草、えのきたけ、さば節等><丸干し>	牛乳 鬼まんじゅう
2 16 (土)	牛乳 おかき	ピビンパ 白菜のスープ煮 みかん	<米、牛肉、にら、切干し大根、人参、緑豆もやし、ほうれん草、しょうが等><はくさい、しらたき、人参等><みかん>	牛乳 レーズンパン いりこ
4 18 (月)	牛乳 せんべい	ごはん 魚の照り焼き 茹で野菜 味噌汁	<さけ等><小松菜、キャベツ等><豆腐、たまねぎ、人参、葉ねぎ、さば節、味噌等>	牛乳 りんご ビスケット
5 19 (火)	牛乳 ネーブル	ドイツパン ホワイトシチュー おかか煮	<ドイツパン><牛肉、じゃがいも、人参、たまねぎ、グリーンピース(冷)、脱脂粉乳、バター、小麦粉等><はくさい、ほうれん草、かつお節等>	牛乳 ひじきごはん
6 20 (水)	牛乳 いちご	中華おこわ 春雨ソテー 味噌汁	<米、もち米、だし昆布、人参、豚肉、たけのこ(水煮)、干しいたけ等><はるさめ、ロースハム、きゅうり、キャベツ等><大根、にら、わかめ、さば節、味噌等>	牛乳 カレーうどん
8 22 (金)	牛乳 おかき	のりごはん 魚のフライ 煮びたし 味噌汁	<米、焼きのり等><カラスガレイ、小麦粉、パン粉等><キャベツ、人参等><大根、たまねぎ、油揚げ、糸みつば、さば節、味噌等>	牛乳 ネーブル パイ
9 23 (土)	牛乳 いちご	ケチャップライス 野菜スープ	<米、たまねぎ、鶏肉、人参、グリーンピース(冷)、トマトケチャップ等><じゃがいも、チンゲンツアイ、たまねぎ、ウィンナーソーセージ等>	牛乳 パン いりこ
12 26 (火)	牛乳 いちご	ごはん ブリと大根の煮物 味噌汁	<ブリ、大根、人参、煮昆布、さば節、しょうが等><油揚げ、ほうれん草、たまねぎ、さば節、味噌等>	牛乳 ジャムクラッカー
13 27 (水)	牛乳 りんご	ごはん 麻婆豆腐 炒めサラダ	<絹豆腐(冷)、豚ひき肉、たまねぎ、人参、葉ねぎ、味噌、片栗粉等><キャベツ、緑豆もやし、にら、ボンレスハム等>	牛乳 ミニゼリー おかき
14 28 (木)	牛乳 おかき	ごはん 筑前煮 はくさいの炒め漬け みかん	<鶏肉、人参、れんこん、たけのこ(水煮)、乱切ごぼう、大根、生揚げ、さば節等><はくさい、きゅうり等><みかん>	牛乳 アップルパン おしゃぶり昆布
15 (金)	牛乳 ぼんかん	ごはん エコふりかけ 高野豆腐の旨煮 味噌汁	<米、さば節等><凍り豆腐、たまねぎ、じゃがいも、人参、鶏肉、さやいんげん、さば節等><小松菜、キャベツ、油揚げ、葉ねぎ、さば節、味噌等>	牛乳 スープスパゲティ
21 (木)	牛乳 おかき	ごはん 肉じゃが 味噌汁 いよかん	<じゃがいも、しらたき、人参、たまねぎ、牛肉、さやいんげん、さば節等><豆腐、たまねぎ、わかめ、さば節、味噌等><伊予かん>	牛乳 ラスク
25 (月)	牛乳 いよかん	ごはん 松風焼 ひじきの煮つけ 味噌汁	<鶏ひき肉、豆腐、じゃがいも、人参、たまねぎ、味噌、しょうが等><ほしひじき、人参、油揚げ、さば節等><大根、たまねぎ、しめじ、葉ねぎ、さば節、味噌等>	牛乳 焼芋
誕生会 7 (木)	牛乳 おかき	ふりかけごはん ビーフハンバーグ 茹で野菜 味噌汁、いよかん	<米、ふりかけ><牛ひき肉、豆腐、たまねぎ、人参、じゃがいも、トマトケチャップ等><キャベツ、小松菜等><かぼちゃ、たまねぎ、葉ねぎ、さば節、味噌等><伊予かん>	牛乳 蒸パン

※感染性胃腸炎にご注意ください!※

○献立は諸事情により、変更することがあります。

ノロウイルスによる食中毒や感染性胃腸炎は特に冬に流行するとされています。
ノロウイルスは手指や食品などを介して感染し、おう吐、下痢、腹痛などを起こします。特にこどもや高齢者は健康な成人よりもノロウイルスに感染した場合、ひどくなりやすいので注意が必要です。
ノロウイルスによる食中毒を防ぐには、「加熱」「手洗い」「消毒」をしっかりと行いましょう。

手洗いについて

石けんを使い、流水で十分に洗いましょう。特に、トイレの後、調理の前、食事の前、おう吐物の処理やオムツ交換の後、外出からの帰宅後はていねいに洗うように心がけましょう。
指先、指の間、親指の周りは汚れが残りやすいため、念入りに洗いましょう。

