




きゅうしょくだより (離乳食 12~18ヵ月頃)

	10時	昼		3時
		献立名	主な食品	
4 (金)	牛乳	軟飯 旨煮 煮浸し 	<凍り豆腐, じゃがいも, たまねぎ, 人参, だし昆布等> <キャベツ等>	みかん ゆでじゃが 牛乳 
5 19 (土)	牛乳	軟飯 野菜の旨煮 みかん	<鶏肉, たまねぎ, じゃがいも, 人参, チンゲンツアイ, だし昆布等> <みかん>	コッペパン 牛乳
7 21 (月)	牛乳	軟飯 旨煮 煮浸し	<凍り豆腐, じゃがいも, 大根, 人参, だし昆布等> <キャベツ等>	(7日)いちご, 牛乳 (7日)七草粥 (21日)いちご, 牛乳 (21日)やわらかすいとん汁
8 22 (火)	牛乳	軟飯 白身魚の煮付け 野菜の味噌汁	<白身魚, 大根, だし昆布等> <大根, 人参, 小松菜, だし昆布, 味噌等>	みかん ジャムサンド 牛乳
9 23 (水)	牛乳	ドイツパン 旨煮 煮浸し 	<ドイツパン> <鶏肉, じゃがいも, かぶ, たまねぎ, 人参, だし昆布等> <チンゲンツアイ等>	りんご じゃがいものおやき 牛乳
11 25 (金)	牛乳	軟飯 味噌煮 きざみ煮きゅうり 	<大根, 人参, はくさい, 豚肉, だし昆布, 味噌等> <きゅうり, 片栗粉等>	りんご 煮込みうどん 牛乳 
12 26 (土)	牛乳	軟飯 旨煮 みかん	<豚肉, たまねぎ, 人参, さつまいも, 切干し大根, だし昆布等> <みかん>	ドイツパン 牛乳 
15 29 (火)	牛乳	軟飯 豆腐のそぼろ煮 旨煮	<豆腐, 人参, はくさい, 鶏ひき肉, 片栗粉等> <ほうれん草, だし昆布等>	(15日)みかん, 牛乳 (15日)小豆粥 (29日)みかん, 牛乳 (29日)おじや
16 30 (水)	牛乳	鮭ごはん 豆腐の旨煮 野菜の味噌汁	<米, 塩ざけ等> <豆腐, 鶏肉, 人参, たまねぎ, だし昆布等> <さつまいも, たまねぎ, だし昆布, 味噌等>	いちご トースト 牛乳
17 (木)	牛乳	軟飯 旨煮 煮浸し 	<豚肉, 焼ふ, 大根, 人参, だし昆布等> <はくさい, ほうれん草等>	みかん コッペパン 牛乳
18 (金) 31 (木)	牛乳	軟飯 ぶりの照り焼き 野菜の旨煮	<ぶり等> <かぶ, はくさい, たまねぎ, だし昆布等>	(18日)いちご, 牛乳 (18日)おじや (31日)いちご, 牛乳 (31日)ふかしいも
24 (木)	牛乳	のりごはん そぼろ煮 煮浸し	<米, 焼きのり> <じゃがいも, 小松菜, 人参, 鶏肉, だし昆布等> <ブロッコリー等>	みかん ゆでじゃが 牛乳
28 (月)	牛乳	軟飯 旨煮 煮浸し	<豚ひき肉, じゃがいも, たまねぎ, 人参, だし昆布等> <キャベツ等>	いちご ラスク 牛乳 
誕生会 10 (木)	牛乳	軟飯 旨煮 煮浸し	<鶏肉, たまねぎ, 人参, キャベツ, だし昆布, 片栗粉等> <小松菜等>	いちご 卵ぬき蒸しパン 牛乳 

○献立は諸事情により、変更することがあります。

