

平成31年



1月 きゅうしょくだより (離乳食 9~11ヵ月頃)

箕面市立保育所

献立名		屋 主な食品	3時
4 (金)	おかゆ 旨煮 煮浸し	<凍り豆腐,じゃがいも,たまねぎ,人参,だし昆布等><キャベツ等>	みかん ゆでじゃが
5 19 (土)	おかゆ 野菜の旨煮 みかんS	<鶏肉,たまねぎ,じゃがいも,人参,チンゲンツアイ,だし昆布等><みかん>	コッペパン
7 21 (月)	おかゆ 旨煮 煮浸し	<凍り豆腐,じゃがいも,大根,人参,だし昆布等><キャベツ等>	(7日)いちご (7日)おじゃ (21日)いちご (21日)やわらかすいとん汁
8 22 (火)	おかゆ 白身魚の煮付け 野菜の味噌汁	<白身魚,大根,だし昆布等><大根,人参,小松菜,だし昆布,味噌等>	みかん ジャムサンド
9 23 (水)	ドイツパン 旨煮 煮浸し	<ドイツパン><鶏肉,じゃがいも,かぶ,たまねぎ,人参,だし昆布等><チンゲンツアイ等>	りんご じゃがいものおやき
11 25 (金)	おかゆ 味噌煮 きざみ煮きゅうり	<大根,人参,はくさい,豚肉,だし昆布,味噌等><きゅうり,片栗粉等>	りんご うどんの柔らか煮
12 26 (土)	おかゆ 旨煮 みかん	<豚肉,たまねぎ,人参,さつまいも,切干し大根,だし昆布等><みかん>	ドイツパン
15 29 (火)	おかゆ 豆腐のそぼろ煮 旨煮	<豆腐,人参,はくさい,鶏ひき肉,片栗粉等><ほうれん草,だし昆布等>	(15日)みかん (15日)小豆粥 (29日)みかん (29日)おじゃ
16 30 (水)	おかゆ 豆腐の旨煮 野菜の味噌汁	<豆腐,鶏肉,人参,たまねぎ,だし昆布等><さつまいも,たまねぎ,だし昆布,味噌等>	いちご トースト
17 (木)	おかゆ 旨煮 煮浸し	<豚肉,焼ふ,大根,人参,だし昆布等><はくさい,ほうれん草等>	みかん コッペパン
18 (金) 31 (木)	おかゆ ぶりの照り焼き 野菜の旨煮	<ぶり等><かぶ,はくさい,たまねぎ,だし昆布等>	(18日)いちご (18日)おじゃ (31日)いちご (31日)ふかしいも
24 (木)	おかゆ そぼろ煮 煮浸し	<じゃがいも,小松菜,人参,鶏肉,だし昆布等><ブロッコリー等>	みかん ゆでじゃが
28 (月)	おかゆ 旨煮 煮浸し	<豚ひき肉,じゃがいも,たまねぎ,人参,だし昆布等><キャベツ等>	いちご ラスク
誕生会 10 (木)	おかゆ 旨煮 煮浸し	<鶏肉,たまねぎ,人参,キャベツ,だし昆布,片栗粉等><小松菜等>	いちご 卵ぬき蒸しパン

○上記以外にミルクがつきます。
○献立は諸事情により、変更することがあります。

