



平成31年

1月 きゅうしょくだより (離乳食 5~6カ月頃)

箕面市立保育所

		昼		3時
		献立名	主な食品	
4 (金)		つぶし粥 野菜の煮つぶし きゃべつのクタクタ煮	<じゃがいも, 人参, たまねぎ, だし昆布, 片栗粉等><キャベツ, 片栗粉等>	みかん
5 19 (土)		つぶし粥 クタクタ煮 みかん	<たまねぎ, じゃがいも, 人参, チンゲンツアイ, だし昆布, 片栗粉等><みかん>	りんご果汁
7 21 (月)		つぶし粥 野菜の煮つぶし クタクタ煮	<凍り豆腐, じゃがいも, 人参, 大根, だし昆布, 片栗粉等><キャベツ, 片栗粉等>	いちご
8 22 (火)		つぶし粥 ほぐし煮魚 野菜の煮つぶし	<白身魚, 大根, だし昆布等><大根, 人参, 小松菜, だし昆布, 片栗粉等>	みかん
9 23 (水)		パン粥 野菜の煮つぶし クタクタ煮	<じゃがいも, かぶ, 人参, たまねぎ, だし昆布, 片栗粉等><チンゲンツアイ, 片栗粉等>	りんご
11 25 (金)		つぶし粥 野菜の煮つぶし おろし煮きゅうり	<大根, 人参, はくさい, だし昆布, 片栗粉等><きゅうり, 片栗粉等>	りんご
12 26 (土)		つぶし粥 野菜の煮つぶし みかん	<人参, たまねぎ, さつまいも, 切干し大根, だし昆布, 片栗粉等><みかん>	りんご果汁
15 29 (火)		つぶし粥 豆腐の煮つぶし クタクタ煮	<豆腐, 人参, はくさい, だし昆布, 片栗粉等><ほうれん草, 片栗粉等>	みかん
16 30 (水)		つぶし粥 豆腐の煮つぶし さつまいものマッシュ	<豆腐, 人参, たまねぎ, だし昆布, 片栗粉等><さつまいも等>	いちご
17 (木)		つぶし粥 野菜の煮つぶし クタクタ煮	<大根, 人参, 焼ふ, だし昆布, 片栗粉等><はくさい, ほうれん草, 片栗粉等>	みかん
18 (金) 31 (木)		つぶし粥 ほぐし煮魚 野菜の煮つぶし	<白身魚, はくさい, だし昆布等><かぶ, はくさい, たまねぎ, だし昆布, 片栗粉等>	いちご
24 (木)		つぶし粥 野菜の煮つぶし クタクタ煮	<じゃがいも, 人参, 小松菜, だし昆布, 片栗粉等><ブロッコリー, 片栗粉等>	みかん
28 (月)		つぶし粥 野菜の煮つぶし きゃべつのクタクタ煮	<じゃがいも, 人参, たまねぎ, だし昆布, 片栗粉等><キャベツ, 片栗粉等>	いちご
誕生会 10 (木)		つぶし粥 煮つぶし つぶし煮	<たまねぎ, 人参, キャベツ, 片栗粉等><小松菜, 片栗粉等>	いちご

○上記以外にミルクがつきます。
○献立は諸事情により、変更することがあります。

