

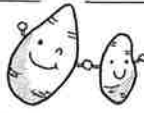












10時		昼		3時
		献立名	主な食品	
4 (金)	牛乳 せんべい	ツナカレー 甘酢煮 	<米, まぐろ(水煮), ベーコン, じゃがいも, たまねぎ, 人参, グリンピース(冷), たまねぎ, にんにく, しょうが, カレー粉, トマトチップ, チャツネ, 上新粉等><キャベツ, きゅうり等>	牛乳 みかん パイ 
5 19 (土)	牛乳 せんべい	ピラフ 味噌スープ みかん	<米, たまねぎ, 人参, 鶏肉, ホールコーン(冷), グリンピース(冷)等><絹豆腐(冷), じゃがいも, チンゲンツアイ, 淡色辛味噌等><みかん>	牛乳 アップルパン いりこ
7 21 (月)	牛乳 いちご	ふりかけごはん ポトフ きゅうりの炒め漬け	<米, ふりかけ><フランクフルト, 豚肉, じゃがいも, たまねぎ, 大根, 人参, キャベツ, ブロッコリー等><きゅうり, 人参等>	(7日)牛乳 (7日)七草粥 (21日)牛乳 (21日)すいとん汁
8 22 (火)	牛乳 おかき	ごはん 煮魚 かす汁 みかん 	<カラスガレイ, だし昆布, しょうが, 小松菜等><大根, 人参, 里いも, 油揚げ, 葉ねぎ, 酒粕, さば節, 味噌等><みかん>	牛乳 ジャムクラッカー
9 23 (水)	牛乳 おかき	ドイツパン 冬野菜のシチュー だいこんの炒め漬け 	<ドイツパン><鶏肉, ブロッコリー, かぶ, じゃがいも, たまねぎ, 人参, 小麦粉, バター, 脱脂粉乳等><切干し大根, チンゲンツアイ等>	牛乳 りんご クラッカー
11 25 (金)	牛乳 りんご	ごはん 味噌煮 甘酢煮 	<大根, 人参, 里いも, 豚肉, 生揚げ, さやいんげん, さば節, 味噌等><きゅうり, れんこん等>	牛乳 和風チャンポン
12 26 (土)	牛乳 おかき	切り干し大根ごはん 豚汁 みかん	<米, 切干し大根, 油揚げ, 人参, さば節等><豚肉, たまねぎ, 緑豆もやし, さつまいも, 葉ねぎ, さば節, 味噌等><みかん>	牛乳 いもパン いりこ 
15 (火)	牛乳 みかん	ごはん 豆腐団子のあんかけ 添え野菜 味噌汁	<豆腐, 鶏ひき肉, 人参, ほしひじき, 片栗粉, 片栗粉等><はくさい, ほうれん草等><大根, 人参, 葉ねぎ, さば節, 味噌等>	牛乳 赤飯 
16 (水)	牛乳 いちご	鮭ごはん うの花煮 味噌汁 	<米, 塩ざけ等><おから, 人参, 油揚げ, 干切りごぼう, 鶏肉, 葉ねぎ, さば節等><さつまいも, たまねぎ, にら, さば節, 味噌等>	牛乳 ミニゼリー おかき
17 (木)	牛乳 おかき	ごはん さといもの煮物 味噌汁 みかん 	<豚肉, 里いも, 大根, 人参, れんこん, 生揚げ, さば節等><はくさい, ほうれん草, 焼ふ, さば節, 味噌等><みかん>	牛乳 パンパン おしゃぶり昆布
18 (金) 31 (木)	牛乳 いちご	菜めし ぶりの幽庵焼き はくさいの炒め漬け 味噌汁	<米, かぶ(葉)等><ブリ, ゆず等><はくさい, きゅうり, ゆず等><かぶ, たまねぎ, 油揚げ, 葉ねぎ, さば節, 味噌等>	(18日)牛乳 (18日)中華風粥, いりこ (31日)牛乳 (31日)焼芋
24 (木)	牛乳 おかき	のりごはん 鮭の照り焼き 野菜のソテー 味噌スープ, みかん 	<米, 焼きのり><さけ等><小松菜, 人参, ホールコーン(冷), カレー粉等><はくさい, わかめ, にら, 味噌等><みかん>	コーンフレークの 牛乳かけ おしゃぶり昆布
28 (月)	牛乳 いちご	ごはん ポークカレー 酢炒め 	<豚ひき肉, じゃがいも, たまねぎ, 人参, グリンピース(冷), たまねぎ, にんにく, しょうが, カレー粉, トマトチップ, チャツネ, 上新粉等><キャベツ, きゅうり等>	牛乳 ラスク いりこ
29 (火)	牛乳 おかき	ごはん 豆腐団子のあんかけ 添え野菜 味噌汁	<豆腐, 鶏ひき肉, 人参, ほしひじき, 片栗粉, 片栗粉等><はくさい, ほうれん草等><大根, 人参, 葉ねぎ, さば節, 味噌等>	牛乳 みかん ビスケット 
30 (水)	牛乳 おかき	鮭ごはん うの花煮 味噌汁 	<米, 塩ざけ等><おから, 人参, 油揚げ, 干切りごぼう, 鶏肉, 葉ねぎ, さば節等><さつまいも, たまねぎ, にら, さば節, 味噌等>	牛乳 りんご おかき
誕生会 10 (木)	牛乳 せんべい	しそごはん ピフカツ 炒めサラダ すまし汁, いちご 	<米, ゆかり等><牛肉, 小麦粉, パン粉, トマトケチャップ等><キャベツ, 小松菜等><焼ふ, たまねぎ, 人参, さば節, 糸みつば等><苺>	牛乳 フルーツ蒸パン

★24日は、5歳児はバイキング給食です。上記の他に、ドイツパン、鶏肉のから揚げ、フライドポテト、ブロッコリーのおかか和え、トマトがつけます。
○献立は諸事情により、変更することがあります。

