



	10時	昼		3時
		献立名	主な食品	
1 15 (土)	牛乳	軟飯 旨煮 みかん	<鶏肉, はくさい, さつまいも, 人参, だし昆布等><みかん>	コッペパン 牛乳
3 17 (月)	牛乳	軟飯 そぼろ煮 煮浸し	<じゃがいも, 大根, 人参, 牛ひき肉, だし昆布等><キャベツ等>	りんご だいこんのお焼き 牛乳
4 (火)	牛乳	軟飯 白身魚の煮付け 野菜の旨煮	<白身魚, だし昆布等><かぶ, 人参, だし昆布等>	洋なし おじゃ 牛乳
5 19 (水)	牛乳	軟飯 旨煮 柔か煮	<鶏肉, 人参, はくさい, だし昆布等><ほうれん草等>	かき ゆでじゃが 牛乳
7 (金)	牛乳	軟飯 白身魚の煮付け 柔か煮	<白身魚, だし昆布等><大根, 人参, たまねぎ, じゃがいも等>	りんご おじゃ 牛乳
8 (土)	牛乳	軟飯 そぼろ煮 みかん	<たまねぎ, ほうれん草, 人参, 凍り豆腐, さつまいも等><みかん>	食パン 牛乳
10 (月)	牛乳	軟飯 旨煮 煮浸し	<豆腐, たまねぎ, 人参, じゃがいも, だし昆布等><小松菜等>	りんご おじゃ 牛乳
11 25 (火)	牛乳	軟飯 旨煮 煮浸し かき	<牛肉, たまねぎ, じゃがいも, 人参, だし昆布等><切干し大根等><甘がき>	ドイツパン 牛乳
12 26 (水)	牛乳	軟飯 白身魚の煮付け 野菜の旨煮	<白身魚, だし昆布等><はくさい, ほうれん草, 人参, だし昆布等>	(12日)なし (12日)トースト・牛乳 (26日)なし (26日)ジャムサンド・牛乳
13 27 (木)	牛乳	軟飯 スープ煮 柔か煮	<鶏肉, はくさい, 人参, チンゲンツアイ, たまねぎ, だし昆布等><かぼちゃ等>	(13日)りんご (13日)煮込みうどん・牛乳 (27日)りんご (27日)ふかしもち・牛乳
14 28 (金)	牛乳	軟飯 旨煮 柔か煮	<豚肉, じゃがいも, たまねぎ, 人参, だし昆布等><大根, きゅうり, だし昆布等>	(14日)みかん (14日)ジャムサンド・牛乳 (28日)みかん (28日)トースト・牛乳
18 (火)	牛乳	軟飯 白身魚の煮付け 野菜の旨煮	<白身魚, だし昆布等><かぶ, 人参, だし昆布等>	なし やわらかくずもち 牛乳
20 (木)	牛乳	ケチャップライス ささみの天ぷら 煮浸し 野菜スープ	<たまねぎ, 人参, トマトケチャップ等><ささ身, 小麦粉等><キャベツ等><チンゲンツアイ, たまねぎ, だし昆布等>	みかん スイートポテト風 牛乳
21 (金)	牛乳	軟飯 かぼちゃの含め煮 煮浸し	<鶏肉, かぼちゃ, 人参, たまねぎ, だし昆布等><はくさい等>	りんご おじゃ 牛乳
22 (土)	牛乳	軟飯 そぼろ煮 かき	<たまねぎ, ほうれん草, 人参, 凍り豆腐, さつまいも等><甘がき>	食パン 牛乳
誕生会 6 (木)	牛乳	食パン 旨煮 煮浸し	<食パン><鶏肉, キャベツ, たまねぎ, 人参, だし昆布等><小松菜等>	みかん 卵ぬき蒸しパン 牛乳



ごはんマン



○献立は諸事情により、変更することがあります。

