平成30年

12月　きゅうしょくだより（離乳食 9～11カ月頃）

箕面市立保育所

	昼 献立名	昼 主な食品	3時
1 15 （土）	おかゆ 旨煮 みかん	＜鶏肉，はくさい，さつまいも，人参，だし昆布等＞＜みかん＞	コッペパン
3 17 （月）	おかゆ そぼろ煮 煮浸し	＜じゃがいも，大根，人参，牛ひき肉，だし昆布等＞＜キャベツ等＞	りんご だいこんのお焼き
4 （火）	おかゆ 白身魚の煮付け 野菜の旨煮	＜白身魚，だし昆布等＞＜かぶ，人参，だし昆布等＞	洋なし おじや
5 19 （水）	おかゆ 旨煮 柔か煮	＜鶏肉，人参，はくさい，だし昆布等＞＜ほうれん草等＞	かき ゆでじゃが
7 （金）	おかゆ 白身魚の煮付け 柔か煮	＜白身魚，だし昆布等＞＜大根，人参，たまねぎ，じゃがいも等＞	りんご おじや
8 （土）	おかゆ そぼろ煮 みかん	＜たまねぎ，ほうれん草，人参，凍り豆腐，さつまいも等＞＜みかん＞	食パン
10 （月）	おかゆ 旨煮 煮浸し	＜豆腐，たまねぎ，人参，じゃがいも，だし昆布等＞＜小松菜等＞	りんご おじや
11 25 （火）	おかゆ 旨煮 煮浸し かき	＜牛肉，たまねぎ，じゃがいも，人参，だし昆布等＞＜切干し大根等＞＜甘がき＞	ドイツパン
12 26 （水）	おかゆ 白身魚の煮付け 野菜の旨煮	＜白身魚，だし昆布等＞＜はくさい，ほうれん草，人参，だし昆布等＞	(12日)なし (12日)トースト (26日)なし (26日)ジャムサンド
13 27 （木）	おかゆ スープ煮 柔か煮	＜鶏肉，はくさい，人参，チンゲンツアイ，たまねぎ，だし昆布等＞＜かぼちゃ等＞	(13日)りんご (13日)煮込みうどん (27日)りんご (27日)ふかしいも
14 28 （金）	おかゆ 旨煮 柔か煮	＜豚肉，じゃがいも，たまねぎ，人参，だし昆布等＞＜大根，きゅうり，だし昆布等＞	(14日)みかん (14日)ジャムサンド (28日)みかん (28日)トースト
18 （火）	おかゆ 白身魚の煮付け 野菜の旨煮	＜白身魚，だし昆布等＞＜かぶ，人参，だし昆布等＞	なし やわらかくずもち
20 （木）	おかゆ 旨煮 煮浸し	＜ささ身，キャベツ，たまねぎ，人参，だし昆布等＞＜キャベツ等＞	みかん スイートポテト風
21 （金）	おかゆ かぼちゃの含め煮 煮浸し	＜鶏肉，かぼちゃ，人参，たまねぎ，だし昆布等＞＜はくさい等＞	りんご おじや
22 （土）	おかゆ そぼろ煮 かき	＜たまねぎ，ほうれん草，人参，凍り豆腐，さつまいも等＞＜甘がき＞	食パン
誕生会 6 （木）	食パン 旨煮 煮浸し	＜食パン＞＜鶏肉，キャベツ，たまねぎ，人参，だし昆布等＞＜小松菜等＞	みかん 卵ぬき蒸しパン

ごはんマン

○上記以外にミルクがつきます。
○献立は諸事情により、変更することがあります。