

























平成30年

12月 きゅうしょくだより (離乳食 7~8カ月頃)

箕面市立保育所

		昼		3時
		献立名	主な食品	
1 15 (土)	おかゆ 柔らか煮 みかんS 	<はくさい, 鶏肉, さつまいも, 人参, だし昆布等> <みかん>	コッペパン	*  *
3 17 (月)	おかゆ 野菜の旨煮 煮浸し 	<じゃがいも, 人参, 大根, だし昆布等> <キャベツ等>	りんご だいこんのお焼き	
4 (火)	おかゆ 白身魚の煮付け 野菜の旨煮	<白身魚, だし昆布等> <かぶ, 人参, だし昆布等>	洋なし おじや	
5 19 (水)	おかゆ 旨煮 柔らか煮 ❄️	<鶏肉, 人参, はくさい, だし昆布等> <ほうれん草等>	かき ゆでじゃが	
7 (金)	おかゆ 白身魚の煮付け 柔らか煮	<白身魚, だし昆布等> <大根, 人参, たまねぎ, じゃがいも等>	りんご おじや	
8 (土)	おかゆ そばろ煮 みかんS 	<たまねぎ, ほうれん草, 人参, 凍り豆腐, さつまいも等> <みかん>	食パン	
10 (月)	おかゆ 野菜の旨煮 煮浸し	<豆腐, たまねぎ, 人参, じゃがいも, だし昆布等> <小松菜等>	りんご おじや	
11 25 (火)	おかゆ 野菜の旨煮 煮浸し かき ❄️	<たまねぎ, じゃがいも, 人参, だし昆布等> <切干し大根等> <甘がき>	ドイツパン	
12 26 (水)	おかゆ 白身魚の煮付け 野菜の旨煮	<白身魚, だし昆布等> <はくさい, ほうれん草, 人参, だし昆布等>	(12日)なし (12日)トースト (26日)なし (26日)ジャムサンド	
13 27 (木)	おかゆ スープ煮 柔らか煮 	<鶏肉, はくさい, 人参, チンゲンツアイ, たまねぎ, だし昆布等> <かぼちゃ等>	(13日)りんご (13日)うどんの柔らか煮 (27日)りんご (27日)ふかしいも	
14 28 (金)	おかゆ 旨煮 柔らか煮 	<じゃがいも, たまねぎ, 人参, だし昆布等> <大根, きゅうり, だし昆布等>	(14日)みかん (14日)ジャムサンド (28日)みかん (28日)トースト	
18 (火)	おかゆ 白身魚の煮付け 野菜の旨煮	<白身魚, だし昆布等> <かぶ, 人参, だし昆布等>	なし やわらかくずもち	
20 (木)	おかゆ 旨煮 煮浸し 	<ささ身, キャベツ, たまねぎ, 人参, だし昆布等> <キャベツ等>	みかん スイートポテト風	
21 (金)	おかゆ かぼちゃの含め煮 煮浸し 	<鶏肉, かぼちゃ, 人参, たまねぎ, だし昆布等> <はくさい等>	りんご おじや	
22 (土)	おかゆ そばろ煮 かき	<たまねぎ, ほうれん草, 人参, 凍り豆腐, さつまいも等> <甘がき>	食パン	
誕生会 6 (木)	食パン 旨煮 煮浸し 	<食パン> <鶏肉, キャベツ, たまねぎ, 人参, だし昆布等> <小松菜等>	みかん 卵ぬき蒸しパン	

○上記以外にミルクがつきます。
○献立は諸事情により、変更することがあります。

ごはんマン