





		昼		3時
		献立名	主な食品	
1 15 (土)	つぶし粥 クタクタ煮 みかん		<さつまいも, 人参, はくさい, だし昆布, 片栗粉等><みかん>	りんご果汁 
3 17 (月)	つぶし粥 野菜の煮つぶし クタクタ煮		<じゃがいも, 人参, 大根, だし昆布, 片栗粉等><キャベツ, 片栗粉等>	りんご
4 (火)	つぶし粥 ほぐし煮魚 野菜の煮つぶし		<白身魚, だし昆布等><かぶ, 人参, だし昆布, 片栗粉等>	洋なし
5 19 (水)	つぶし粥 野菜の煮つぶし クタクタ煮		<人参, はくさい, だし昆布, 片栗粉等><ほうれん草, 片栗粉等>	かき 
7 (金)	つぶし粥 ほぐし煮魚 クタクタ煮		<白身魚, だし昆布等><大根, 人参, たまねぎ, じゃがいも, 片栗粉等>	りんご 
8 (土)	つぶし粥 クタクタ煮 みかん		<ほうれん草, 人参, たまねぎ, さつまいも, 片栗粉等><みかん>	りんご果汁
10 (月)	つぶし粥 野菜の煮つぶし クタクタ煮		<たまねぎ, 人参, じゃがいも, だし昆布, 片栗粉等><小松菜, 片栗粉等>	りんご
11 25 (火)	つぶし粥 野菜の煮つぶし クタクタ煮 かき		<たまねぎ, 人参, じゃがいも, だし昆布, 片栗粉等><切干し大根, 片栗粉等><甘がき等>	りんご果汁 
12 26 (水)	つぶし粥 ほぐし煮魚 野菜の煮つぶし		<白身魚, だし昆布等><はくさい, ほうれん草, 人参, だし昆布, 片栗粉等>	なし 
13 27 (木)	つぶし粥 スープ煮 つぶし煮		<はくさい, 人参, たまねぎ, チンゲンツアイ, だし昆布, 片栗粉等><かぼちゃ等>	りんご
14 28 (金)	つぶし粥 野菜の煮つぶし 柔か煮		<じゃがいも, 人参, たまねぎ, だし昆布, 片栗粉等><大根, きゅうり, だし昆布等>	みかん 
18 (火)	つぶし粥 ほぐし煮魚 野菜の煮つぶし		<白身魚, だし昆布等><かぶ, 人参, だし昆布, 片栗粉等>	なし
20 (木)	つぶし粥 野菜の煮つぶし クタクタ煮		<キャベツ, 人参, たまねぎ, だし昆布, 片栗粉等><キャベツ, 片栗粉等>	みかん
21 (金)	つぶし粥 かぼちゃの煮つぶし クタクタ煮		<かぼちゃ, 人参, たまねぎ, だし昆布, 片栗粉等><はくさい, 片栗粉等>	りんご
22 (土)	つぶし粥 クタクタ煮 かき		<ほうれん草, 人参, たまねぎ, さつまいも, 片栗粉等><甘がき>	りんご果汁 
誕生会 6 (木)	パン粥 煮つぶし クタクタ煮		<食パン等><キャベツ, たまねぎ, 人参, だし昆布, 片栗粉等><小松菜, 片栗粉等>	みかん 

○上記以外にミルクがつきます。
○献立は諸事情により、変更することがあります。