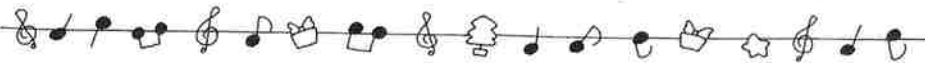


平成30年  
12月



きゅうしょくだより

箕面市立保育所

	10時	昼		3時
		献立名	主な食品	
1 15 (土)	牛乳 せんべい	炊き込みごはん 味噌汁 みかん	<米, 鶏肉, 人参, しめじ, 油揚げ, さば節等> <千切りごぼう, さつまいも, 葉ねぎ, さば節, 味噌等><みかん>	牛乳 アップルパン いりこ
3 17 (月)	牛乳 おかき	ごはん 野菜の肉味噌煮 甘酢きゃべつ	<大根, じゃがいも, 人参, 豆腐, だし昆布, 牛ひき肉, 豚ひき肉, 味噌等><キャベツ, きゅうり等>	牛乳 りんご ビスケット
4 (火)	牛乳 せんべい	ごはん 照り焼き魚 かぶの甘酢煮 味噌汁	<カラスガレイ等><かぶ, かぶ(葉)等> <たまねぎ, 油揚げ, 人参, 葉ねぎ, さば節, 味噌等>	牛乳 洋なし パイ
5 19 (水)	牛乳 かき	ごはん 吉野煮 おかか煮	<鶏肉, 里いも, 人参, 大根, 生揚げ, だし昆布, 片栗粉, さやいんげん等><はくさい, ほうれん草, かつお節等>	牛乳 野菜チップス
7 (金)	牛乳 りんご	ごはん ブリと大根の煮物 味噌汁	<ブリ, 大根, 人参, 煮昆布, さば節, しょうが等><じゃがいも, たまねぎ, 葉ねぎ, さば節, 味噌等>	牛乳 エコごはん
8 (土)	牛乳 おかき	そぼろごはん 味噌汁 みかん	<米, まぐろ(水煮), しょうが, 人参, ホールコーン(冷), ほうれん草等><さつまいも, たまねぎ, 葉ねぎ, さば節, 味噌等><みかん>	牛乳 いもパン いりこ
10 (月)	牛乳 おかき	ごはん 厚揚げの甘酢炒め 煮びたし	<生揚げ, 豚肉, たまねぎ, たけのこ(水煮), ピーマン, 人参, 干しいたけ, トマトケチャップ, 片栗粉等><小松菜, エリンギ等>	牛乳 りんご クラッカー
11 25 (火)	牛乳 かき	ごはん 肉じゃが だいこんの炒め漬け	<じゃがいも, しらたき, 人参, たまねぎ, 牛肉, さやいんげん, さば節等><切干し大根, 小松菜等>	牛乳 パインパン おしゃぶり昆布
12 26 (水)	牛乳 なし	ごはん 魚のゆず味噌焼 甘酢煮 ゆず風味 味噌汁	<さわら, ゆず, 甘味噌等><はくさい, 人参等><ほうれん草, えのきたけ, 絹豆腐(冷), さば節, 味噌等>	(12日)牛乳・おかき (12日)ミニゼリー (26日)牛乳 (26日)ジャムクラッカー
13 27 (木)	牛乳 りんご	ふりかけごはん 白菜のクリーム煮 グリル野菜	<米, ふりかけ><はくさい, 鶏肉, ベーコン, たまねぎ, 人参, チンゲンツアイ, ホールコーン(冷), しめじ, バター, 牛乳, 上新粉等><長芋, かぼちゃ, れんこん等>	(13日)きつねうどん (13日)牛乳 (27日)牛乳 (27日)焼芋
14 28 (金)	牛乳 おかき	カレーライス 酢炒め みかん	<米, 豚肉, じゃがいも, たまねぎ, 人参, グリンピース(冷), たまねぎ, にんにく, しょうが, カレー粉, トマトケチャップ, チップ, 上新粉等><大根, きゅうり等><みかん>	(14日)牛乳 (14日)ジャムクラッカー (28日)牛乳・おかき (28日)ミニゼリー
18 (火)	牛乳 なし	ごはん 照り焼き魚 かぶの甘酢煮 味噌汁	<カラスガレイ等><かぶ, かぶ(葉)等> <たまねぎ, 油揚げ, 人参, 葉ねぎ, さば節, 味噌等>	牛乳 焼もち(幼児) くず餅(乳児)
20 (木)	牛乳 おかき	ケチャップライス フライドチキン 煮びたし 野菜スープ, みかん	<米, たまねぎ, 人参, グリンピース(冷), トマトケチャップ等><鶏手羽元, 小麦粉, 片栗粉等><キャベツ, 人参等><チンゲンツアイ, たまねぎ, ロースハム等><みかん>	牛乳 スイートポテト
21 (金)	牛乳 りんご	ごはん かぼちゃの旨煮 ゆかり煮 味噌汁	<かぼちゃ, 鶏肉, 人参, たまねぎ, さやいんげん, さば節等><はくさい, きゅうり, ゆかり等><油揚げ, 大根, 葉ねぎ, さば節, 味噌等>	エコごはん 牛乳
22 (土)	牛乳 かき	そぼろごはん 味噌汁	<米, まぐろ(水煮), しょうが, 人参, ホールコーン(冷), ほうれん草等><さつまいも, たまねぎ, 葉ねぎ, さば節, 味噌等>	牛乳 いもパン いりこ
誕生会 6 (木)	牛乳 おかき	食パン グラタン 野菜スープ みかん	<食パン><鶏肉, ベーコン, マカロニ, しめじ, たまねぎ, ホールコーン(冷), 小麦粉, バター, 脱脂粉乳, ピザ用チーズ, パン粉等><キャベツ, 小松菜, 人参等><みかん>	牛乳 りんご蒸パン いりこ



○献立は諸事情により、変更することがあります。

