

平成30年



9月 きゅうしょくだより (離乳食 5~6カ月頃)

箕面市立保育所

		献立名	主な食品	3時
1 (土)		つぶし粥 野菜の煮つぶし マスカット 	<人参,たまねぎ,かぼちゃ,小松菜,だし昆布,片栗粉等><マスカット>	りんご果汁
3 (月) 18 (火)		つぶし粥 ほぐし煮魚 野菜の煮つぶし	<白身魚,だし昆布,片栗粉等><かぼちゃ,人参,たまねぎ,だし昆布,片栗粉等>	巨峰
4 (火) 19 (水)		つぶし粥 野菜の煮つぶし きゃべつのクタクタ煮	<じゃがいも,人参,たまねぎ,だし昆布,片栗粉等><キャベツ,片栗粉等>	りんご
5 26 (水)		つぶし粥 豆腐の煮つぶし おろし煮	<豆腐,人参,たまねぎ,だし昆布,片栗粉等><大根,片栗粉等>	メロン
6 20 (木)		つぶし粥 ほぐし煮魚 クタクタ煮	<白身魚,だし昆布,片栗粉等><ほうれん草,大根,人参,片栗粉等>	なし
7 21 (金)		つぶし粥 野菜の煮つぶし クタクタ煮 	<人参,たまねぎ,小松菜,だし昆布,片栗粉等><キャベツ,片栗粉等>	ピオーネ
8 22 (土)		つぶし粥 野菜の煮つぶし マスカット 	<豆腐(絹),ほうれん草,人参,切干し大根,だし昆布,片栗粉等><マスカット>	りんご果汁
10 (月) 25 (火)		パン粥 野菜の煮つぶし クタクタ煮	<食パン等><じゃがいも,人参,たまねぎ,だし昆布,片栗粉等><ほうれん草,片栗粉等>	ピオーネ
11 (火)		つぶし粥 つぶし煮 クタクタ煮	<凍り豆腐,じゃがいも,たまねぎ,人参,だし昆布,片栗粉等><チンゲンツアイ,キャベツ,片栗粉等>	なし
12 (水)		つぶし粥 クタクタ煮 レタスのスープ 	<茄子,人参,たまねぎ,片栗粉等><レタス,焼ふ,だし昆布,片栗粉等>	りんご
14 28 (金)		つぶし粥 ほぐし煮魚 煮つぶし 	<白身魚,だし昆布,片栗粉等><大根,人参,きゅうり,だし昆布,片栗粉等>	なし
15 29 (土)		つぶし粥 クタクタ煮 ピオーネ	<焼ふ,たまねぎ,人参,ほうれん草,だし昆布,片栗粉等><ピオーネ>	りんご果汁
27 (木)		つぶし粥 野菜の煮つぶし クタクタ煮	<茄子,人参,たまねぎ,だし昆布,片栗粉等><きゅうり,片栗粉等>	りんご
誕生会 13 (木)		つぶし粥 野菜の煮つぶし マッシュポテト 	<キャベツ,人参,たまねぎ,だし昆布,片栗粉等><じゃがいも等>	マスカット 

○上記以外にミルクがつきます。
○献立は諸事情により、変更することがあります。

3つのアクション



「朝食宣言！」～毎日食べます「朝ごはん」～
「食は健康！」～野菜たっぷり「バランスごはん」～
「お米習慣！」～匂と味わう「お米のごはん」～
「朝ごはん」は今日の力になります。

