

平成30年



8月

きゅうしょくだより (離乳食 12~18ヵ月頃)

箕面市立保育所

10時		昼		3時
		献立名	主な食品	
1 15 (水)	牛乳	軟飯 旨煮 煮浸し 	<かぼちゃ、鶏肉、たまねぎ、ほしひじき、だし昆布等><大根、人参等>	トマト じゃがいものおやき 牛乳
3 24 (金)	牛乳	軟飯 旨煮 野菜の煮浸し	<鶏肉、人参、たまねぎ、じゃがいも、だし昆布等><キャベツ等>	メロン ゆでじゃが 牛乳 
4 25 (土)	牛乳	軟飯 旨煮 桃	<人参、たまねぎ、茄子、牛肉、だし昆布等><桃>	トースト 牛乳
6 20 (月)	牛乳	軟飯 白身魚の煮付け スープ煮 	<白身魚、だし昆布等><茄子、人参、小松菜等>	トマト さつまいものおやき 牛乳
7 21 (火)	牛乳	軟飯 旨煮 柔か煮	<牛肉、たまねぎ、人参、切干し大根、だし昆布等><ほうれん草等>	巨峰 スープ煮 牛乳
8 22 (水)	牛乳	軟飯 旨煮 煮浸し	<牛肉、人参、たまねぎ、キャベツ、だし昆布等><レタス等>	りんご トースト 牛乳
9 23 (木)	牛乳	軟飯 白身魚の煮付け 野菜の旨煮	<白身魚、だし昆布等><じゃがいも、トマト、たまねぎ、ほうれん草、だし昆布等>	マスカット おじや 牛乳
10 31 (金)	牛乳	軟飯 旨煮 煮浸し 	<牛肉、キャベツ、たまねぎ、人参、だし昆布等><小松菜等>	りんご コーンスープ 牛乳 
13 27 (月)	牛乳	軟飯 旨煮 きざみ煮きゅうり	<豚ひき肉、大根、たまねぎ、人参、だし昆布等><きゅうり、片栗粉等>	マスカット おじや 牛乳
14 28 (火)	牛乳	軟飯 高野豆腐のつぶし煮 柔か煮	<凍り豆腐、たまねぎ、人参、じゃがいも、だし昆布等><キャベツ等>	りんご おやき 牛乳
16 (木)	牛乳	軟飯 豆腐の旨煮 煮浸し	<(絹)豆腐、たまねぎ、人参、だし昆布等><焼ふ、小松菜等>	なし ジャムサンド 牛乳
17 (金) 29	牛乳	軟飯 白身魚の煮付け 旨煮	<白身魚、だし昆布等><キャベツ、はくさい、人参、だし昆布等>	巨峰 だいごんのお焼き 牛乳
18 (土)	牛乳	軟飯 旨煮 マスカット 	<豚肉、たまねぎ、人参、かぼちゃ、小松菜、だし昆布等><マスカット>	トースト 牛乳
30 (木)	牛乳	軟飯 白身魚の煮付け 煮浸し	<白身魚、たまねぎ、人参、だし昆布等><焼ふ、小松菜等>	なし ジャムサンド 牛乳
誕生会 2 (木)	牛乳	軟飯 白身魚の煮付け 野菜の旨煮	<白身魚、だし昆布等><小松菜、人参、キャベツ、だし昆布等>	すいか 蒸しパン 牛乳 

「旬」の「野菜」で毎日を元気に。

○献立は諸事情により、変更することがあります。



「朝食宣言！」～毎日食べます「朝ごはん」～
「食は健康！」～野菜たっぷり「バランスごはん」～
「お米習慣！」～旬と味わう「お米のごはん」～