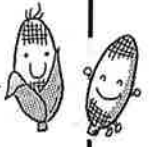




		昼		3時
		献立名	主な食品	
1 15 (水)	おかゆ 旨煮 煮浸し		<かぼちゃ, 鶏肉, たまねぎ, ほしひじき, だし昆布等> <大根, 人参等>	トマト じゃがいものおやき
3 24 (金)	おかゆ 旨煮 野菜の煮浸し		<鶏肉, 人参, たまねぎ, じゃがいも, だし昆布等> <キャベツ等>	メロン ゆでじゃが
4 25 (土)	おかゆ 旨煮 桃		<人参, たまねぎ, 茄子, 牛肉, だし昆布等> <桃等>	トースト
6 20 (月)	おかゆ 白身魚の煮付け スープ煮		<白身魚, だし昆布等> <茄子, 人参, 小松菜等>	トマト さつまいものおやき
7 21 (火)	おかゆ 旨煮 柔か煮		<牛肉, たまねぎ, 人参, 切干し大根, だし昆布等> <ほうれん草等>	巨峰 スープ煮
8 22 (水)	おかゆ 旨煮 煮浸し		<牛肉, 人参, たまねぎ, キャベツ, だし昆布等> <レタス等>	りんご トースト
9 23 (木)	おかゆ 白身魚の煮付け 野菜の旨煮		<白身魚, だし昆布等> <じゃがいも, トマト, たまねぎ, ほうれん草, だし昆布等>	マスカット おじや
10 31 (金)	おかゆ 旨煮 煮浸し		<牛肉, キャベツ, たまねぎ, 人参, だし昆布等> <小松菜等>	りんご コーンスープ
13 27 (月)	おかゆ 旨煮 きざみ煮きゅうり		<豚ひき肉, 大根, たまねぎ, 人参, だし昆布等> <きゅうり, 片栗粉等>	マスカット おじや
14 28 (火)	おかゆ 高野豆腐のつぶし煮 柔か煮		<凍り豆腐, たまねぎ, 人参, じゃがいも, だし昆布等> <キャベツ等>	りんご おやき
16 (木)	おかゆ 豆腐の旨煮 煮浸し		<(絹)豆腐, たまねぎ, 人参, だし昆布等> <焼ふ, 小松菜等>	なし ジャムサンド
17 (金) 29	おかゆ 白身魚の煮付け 旨煮		<白身魚, だし昆布等> <キャベツ, はくさい, 人参, だし昆布等>	巨峰 だいきんのお焼き
18 (土)	おかゆ 旨煮 マスカット		<豚肉, たまねぎ, 人参, かぼちゃ, 小松菜, だし昆布等> <マスカット>	トースト
30 (木)	おかゆ 白身魚の煮付け 煮浸し		<白身魚, たまねぎ, 人参, だし昆布等> <焼ふ, 小松菜等>	なし ジャムサンド
誕生会 2 (木)	おかゆ 白身魚の煮付け 野菜の旨煮		<白身魚, だし昆布等> <小松菜, 人参, キャベツ, だし昆布等>	すいか 蒸しパン



「旬」の「野菜」で毎日を元気に。



○上記以外にミルクがつきます。  
○献立は諸事情により、変更することがあります。



「朝食宣言！」～毎日食べます「朝ごはん」～  
「食は健康！」～野菜たっぷり「バランスごはん」～  
「お米習慣！」～旬と味わう「お米のごはん」～